

Conclusiones

Las manos son herramientas necesarias para la ejecución de la mayoría de las actividades que se realizan en la vida diaria.

La mayoría de las lesiones ocurren por no tener cuidado en el uso de la maquinaria, equipo o herramientas.

Debes saber que existe un equipo de protección personal para cada actividad a desempeñar.

La aplicación de medidas de control, tales como el uso de listas de verificación antes de realizar trabajo con el uso de maquinaria, equipo y herramientas, puede marcar la diferencia.

Evita el uso de máquinas y herramientas en mal estado o que identifiques puedan representar un peligro potencial para tus manos y repórtala de manera inmediata a tus superiores.



En presencia de elementos giratorios no es conveniente el uso de guantes.



Guantes de carnaza.



Guantes de kevlar "anticorte".



Guantes antivibración.

Después de un accidente, ya nada es igual.



Fuente: Dirección de Prestaciones Económicas y Sociales, Unidad de Prestaciones Económicas y Salud en el Trabajo, Coordinación de Salud en el Trabajo y Base de Riesgos de Trabajo.



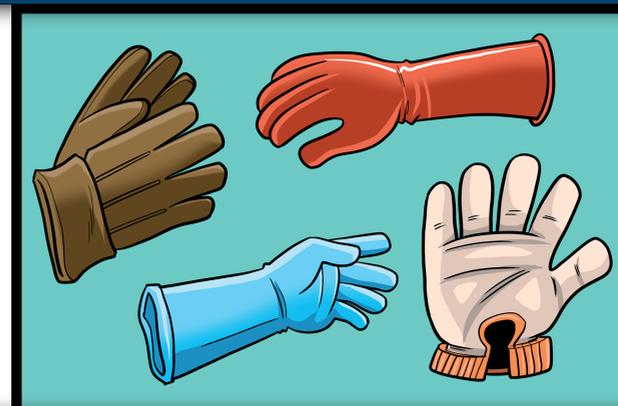
INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL



Organización
Internacional
del Trabajo

IMPORTANCIA DE UTILIZAR EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL EN MANOS

Si tus manos quieres conservar, los equipos de protección personal te debes colocar.



ENTORNOS
LABORALES
SEGUROS Y
SALUDABLES



Organización
Internacional
del Trabajo



imss.gov.mx

Medidas de prevención

Revisa que la maquinaria o los equipos estén desenergizados, previo a un mantenimiento.

Evita utilizar joyas o ropa suelta cuando se trabaje con maquinaria que pueda generar atrapamientos.

Verifica que las agarraderas de las herramientas se encuentren en estado óptimo de uso.

Revisa el funcionamiento de los dispositivos de seguridad previo a la activación de la maquinaria.

Coloca las guardas de protección y demás dispositivos de seguridad al concluir el mantenimiento de la maquinaria.

Los guantes son el tipo más común de protección personal. Estos proporcionan protección a dedos, manos y algunas veces a muñecas y antebrazos.

Reporta cualquier anomalía o desperfecto a la Comisión de Seguridad e Higiene de tu Centro Laboral.



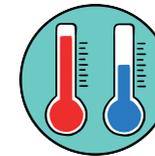
¿Sabías qué... las manos son la principal parte lesionada por accidentes en el trabajo. México presentó 76,802 casos por accidentes de trabajo en 2020, según cifras emitidas por el Instituto Mexicano del Seguro Social?

Principales consecuencias de los accidentes en manos:

Golpes
Fracturas
Aplastamiento
Heridas
Atrapamiento
Amputaciones



Tener cuidado con:



Superficies u objetos muy calientes o fríos.



Herramientas manuales.



Distracciones.



Manejo de sustancias químicas.



Partes de la maquinaria y equipo en movimiento.

