

Consideraciones



Evitar el uso de dispositivos electrónicos mientras caminas.



Estar alerta a los avisos y señalizaciones.



Evitar el uso de tenis o calzado inadecuado.



Caminar únicamente por los pasillos asignados.



Evitar atajos.

**¡Una caída
no es cosa de risa!**



Las caídas son uno de los accidentes de trabajo más frecuentes que genera lesiones, principalmente en manos y tobillos.



Evita accidentes, prevenir es la mejor forma de conservar la salud.



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL



Organización
Internacional
del Trabajo

CAÍDAS EN ZONAS HÚMEDAS LA IMPORTANCIA DEL CALZADO ANTIDERRAPANTE



ENTORNOS
LABORALES
SEGUROS Y
SALUDABLES



Organización
Internacional
del Trabajo



imss.gov.mx

¿Alguna vez has sufrido una caída?

Cuando ocurre una caída nos preguntamos por qué pasó o cómo pudo haberse evitado.

Existen diferentes factores y condiciones que influyen en las caídas, por ejemplo:

- a) Distracción
- b) Tener prisa o presión
- c) El tipo de calzado
- d) Las condiciones del piso
- e) Todas las anteriores

Uno de los factores más importantes para evitar caídas en pisos mojados y zonas húmedas es el tipo de calzado.

En ocasiones decidimos utilizar el zapato más cómodo e incluso estético; sin embargo, no siempre es el más adecuado.

Importante: el calzado con suela antiderrapante es la mejor opción para realizar actividades cuando el piso esté húmedo.



Importancia de la señalización en zonas húmedas

La señalización es un mensaje de advertencia que siempre tiene como objetivo disminuir el riesgo de accidentes.



Al ver estas señalizaciones

¡DETENTE!

Toma tus precauciones.

El uso del calzado antiderrapante ofrece:

Seguridad al realizar las actividades.
Minimizar las posibilidades de caídas por resbalones.
Mayor soporte al caminar por cualquier tipo de estructura o suelo.

Recuerda considerar el tipo de suela cuando adquieras tu calzado para realizar actividades en zonas húmedas.



Para recordar

Las superficies en donde se realizan trabajos con vapor, también se consideran zonas húmedas.