



GOBIERNO DE
MÉXICO



Entornos Laborales Seguros y Saludables

Manual de usuario



Índice

Introducción	3
Ingreso a la aplicación	4
Registro de usuario	11
Iniciar sesión	13
Recuperación de contraseña	14
Actualización de contraseña	16
Ingreso a ELSSA	17
Registro de empresa	19
Registro de plantas	20
ELSSA	22
Adherencia	23
Vista de incapacidades	25
Herramientas de apoyo para la evaluación de los puestos de trabajo	26
Herramienta de apoyo para la priorización de riesgos	34
Material de apoyo	35
Línea 1	36
Línea 2	39
Línea 3	41
Línea 4	43
Línea 5	45
Distintivo de Entornos Laborales Seguros y Saludables	47
Aviso de Privacidad	49

Introducción

El objetivo de este documento es servir de apoyo al usuario final para poder conocer el aplicativo Entornos Laborales Seguros y Saludables (ELSSA). El aplicativo ELSSA, es una plataforma de registro y evaluación de las empresas para promover entornos laborales seguros y saludables, enfocados en mejorar la salud, seguridad y bienestar de las personas trabajadoras, así como la productividad y calidad en los centros de trabajo.

Las funciones principales son:

- Inicio
- Registro de empresa
- Registro de plantas
- ELSSA
 - Prevención de Accidentes de Trabajo en Mano y Tobillo
 - Prevención de Trastornos Musculo Esqueléticos en Espalda
 - Vigilancia de la Salud en el Trabajo
 - Prevención de enfermedades de trabajo relacionadas con factores de riesgo psicosociales en el trabajo
 - Promoción de la Salud y el Bienestar en los centros de trabajo
 - Distintivo Entornos Laborales Seguros y Saludables
- Aviso de Privacidad



Ingreso a la aplicación

Ingresar a la URL: <https://elssa.imss.gob.mx/>



Trámites Gobierno

Ingresar de manera segura e iniciar tu proceso de autoevaluación

Regístrate

Iniciar Sesión

Información

Material de apoyo

Entornos Laborales Seguros y Saludables

Estimado/a empresario/a,

El Instituto Mexicano del Seguro Social pone a tu disposición un programa enfocado en brindar más salud y más seguridad a las personas trabajadoras denominado: **Entornos Laborales Seguros y Saludables (ELSSA)**.

En esta plataforma encontrarás:

- **Listados de comprobación** para abordar los principales problemas de salud de la población trabajadora, basados en el cumplimiento de la normatividad en México.
- **Material de apoyo** para el cumplimiento de los puntos de comprobación que considera la normatividad vigente de México, las opciones para implementarlo, así como recomendaciones basadas en evidencia científica.
- **Tablero informativo de la empresa.**
- Podrás obtener el **Distintivo de Entornos Laborales Seguros y Saludables**.
- **Herramientas de apoyo** para evaluación de factores de riesgo psicosociales y ergonómicos.
- Información para la **priorización de riesgo**.
- Podrán participar en el **Congreso ELSSA**
- **Futuras mejoras a la Plataforma**, así como **nuevos recursos y materiales** que se harán disponibles de manera continua.



Distintivo ELSSA



¿Qué es ELSSA?



Preguntas frecuentes ELSSA



Información Pública



ACUERDO por el que se da a conocer el medio de difusión de los Lineamientos para la Continuidad Saludable de las Actividades Económicas ante COVID-19 (DOF 07/10/2022).



Avisos de Privacidad



Listados de comprobación ELSSA



Manual de Usuario



Georreferencia Unidades

Contáctanos

En caso de tener alguna duda, te invitamos a contactarnos a través de nuestro Centro de Atención Telefónica al teléfono 800 953 0129.

Atención de lunes a viernes de 08:00 a 20:00 horas, sábados y domingos de 08:00 a 14:00 horas.



GOBIERNO DE MÉXICO

Enlaces

Participa
Publicaciones Oficiales
Marco Jurídico
Plataforma Nacional de

¿Qué es gov.mx?

Es el portal único de trámites, información y participación ciudadana. Leer más
Portal de datos abiertos

Denuncia contra servidores públicos

Síguenos en



Dentro de la pestaña de **Información**, el aplicativo te da una breve explicación de lo que es ELSSA, adicionalmente, te ofrece documentos informativos referente a los Listados de ELSSA.

Las opciones de infografía que se pueden consultar son las siguientes:

- Distintivo ELSSA
- ¿Qué es ELSSA?
- Preguntas frecuentes ELSSA
- Información Pública
- ACUERDO por el que se da a conocer el medio de difusión de los Lineamientos para la Continuidad Saludable de las Actividades Económicas ante COVID-19.
- Avisos de Privacidad
- Listados de comprobación ELSSA
- Manual de Usuario
- Georreferencia Unidades

The screenshot displays the top navigation bar of the ELSSA application. On the left is the logo of the Government of Mexico. On the right are links for 'Trámites' and 'Gobierno', along with a search icon. Below the navigation bar, a central message reads 'Ingresa de manera segura e inicia tu proceso de autoevaluación'. To the right of this message are two buttons: 'Regístrate' and 'Iniciar Sesión'. The main content area features a grid of ten information cards, each with an icon and a title. The cards are arranged in two columns. The first column contains: 'Distintivo ELSSA' (document icon), 'Preguntas frecuentes ELSSA' (speech bubble icon), 'ACUERDO por el que se da a conocer el medio de difusión de los Lineamientos para la Continuidad Saludable de las Actividades Económicas ante COVID-19 (DOF 07/10/2022)' (book icon), 'Listados de comprobación ELSSA' (document with checkmark icon), and 'Georreferencia Unidades' (location pin icon). The second column contains: '¿Qué es ELSSA?' (hand pointing to document icon), 'Información Pública' (hand holding document icon), 'Avisos de Privacidad' (warning sign icon), and 'Manual de Usuario' (hand pointing to document icon).

Al darle clic en el apartado **Distintivo ELSSA**, el aplicativo abrirá una nueva pestaña donde presentará la infografía relacionada a la obtención del Distintivo.

¿Cómo obtener el Distintivo Entornos Laborales Seguros y Saludables (ELSSA) para los centros de trabajo de su empresa?

Para obtener el Distintivo ELSSA deberá de realizar estos sencillos pasos:

- 1** **Inscriba su centro de trabajo con su Registro Patronal en la plataforma ELSSA.** <http://elssa.imss.gov.mx>



Si el Registro Patronal ya se encuentra en el sitio Nueva Normalidad, únicamente deberá iniciar sesión con el Registro Patronal y la contraseña correspondiente.

- 2** **Registre los centros de trabajo (plantas o sitios laborales) en el Registro Patronal de la empresa.**



Para obtener el Distintivo ELSSA de un centro de trabajo es necesario que este se encuentre registrado como planta.



- 3** **Realice la autoevaluación** identificando las medidas que su centro de trabajo lleva a cabo de acuerdo con los cinco listados de comprobación del programa.



- 4** **Forme un Monitor ELSSA en cada centro de trabajo a través del curso CLIMSS: Monitores para Entornos Laborales Seguros y Saludables.**

El personal que se certifique deberá contar con Número de Seguridad Social Vigente y estar afiliado al IMSS bajo el Registro Patronal del centro de trabajo.



- 5** **Registre a su Monitor ELSSA** seleccionando el centro de trabajo al cual pertenece y registrando el folio de su constancia CLIMSS.



- 6** **¡Felicidades!** Después de realizar estos pasos, ya habrá obtenido el Distintivo ELSSA para los centros de trabajo del Registro Patronal de su empresa.



El Distintivo ELSSA tiene vigencia de 1 año, lo mismo las autoevaluaciones y el curso CLIMSS.



ELSSA
ENTORNOS LABORALES
SEGUROS Y SALUDABLES



Si elegimos darle clic al ícono de **Qué es ELSSA**, abrirá una nueva pestaña con la siguiente infografía

<http://elssa.imss.gov.mx>

ELSSA

ENTORNOS LABORALES SEGUROS Y SALUDABLES

ELSSA
ENTORNOS LABORALES SEGUROS Y SALUDABLES

Principales objetivos

Mejorar la salud y el bienestar de las personas trabajadoras.

Prevenir factores de riesgo psicosociales y ergonómicos, así como enfermedades crónicas degenerativas, accidentes y enfermedades de trabajo.

Promover entornos laborales seguros y saludables, enfocados en la prevención de los principales problemas de salud por riesgos de trabajo y enfermedad general.

Disminuir la tasa de demanda por incapacidades, consultas u hospitalizaciones, así como defunciones relacionadas a enfermedades y accidentes prevenibles.

Mejorar la productividad, considerando que el mayor activo de las empresas son sus trabajadores.

Prevencción de accidentes de trabajo en mano y tobillo. 1

Prevencción y mitigación de factores de riesgo psicosocial en el trabajo. 4

Prescripción social y PrevenIMSS en la empresa. 7

Prevencción de trastornos musculoesqueléticos en espalda. 2

Promoción de la salud y el bienestar en los centros de trabajo. 5

Acciones sobre la salud y el bienestar de las mujeres trabajadoras. 8

Vigilancia de la salud en el trabajo. 3

Vinculación con Unidades Operativas de Prestaciones Sociales Institucionales. 6

Capacitación masiva CLIMSS. 9

Aprovechamiento de las tecnologías: e-ELSSA (IMSS interoperable). 10

Incentivos ELSSA

Disminución de Prima de Riesgo

Ahorro en consultorías especializadas

Distintivo de Entornos Laborales Seguros y Saludables

Premio Anual de empresas ELSSA

Participación en el Congreso Internacional ELSSA



GOBIERNO DE MÉXICO



Al presionar el ícono de **Preguntas Frecuentes ELSSA**, abrirá el archivo que contiene las preguntas frecuentes sobre ELSSA.



Preguntas Frecuentes del Programa Entornos Laborales Seguros y Saludables:

Plataforma ELSSA

1. ¿Qué es Entornos Laborales Seguros y Saludables?

Es un programa de salud voluntario con enfoque tripartito, diseñado por y para las empresas que busca implementar acciones y estrategias dentro del IMSS, las empresas y por parte de organizaciones obreras para mejorar la salud y el bienestar de las personas trabajadoras, orientar la toma de decisiones saludables en los entornos saludables, crear condiciones de trabajo óptimas para la salud de las personas trabajadores y su comunidad, así como para la productividad laboral.

2. ¿Dónde me puedo documentar para entender mejor lo que debemos hacer cumplir con los Listados de Comprobación?

Los materiales de apoyo para Entornos Laborales Seguros y Saludables estarán disponibles en el apartado "Material de apoyo" de la Plataforma ELSSA/NN, y se irán actualizando para abarcar la totalidad de temáticas asociadas a los listados de comprobación.

3. ¿Es necesario completar todas las líneas en una sola ocasión?

No, se puede avanzar conforme se apliquen las mejoras a los centros de trabajo y se pueden desarrollar las líneas que mejor apliquen a la empresa.

4. ¿Qué debo hacer si mi autoevaluación no tiene un porcentaje de avance adecuado?

Te invitamos a hacer las mejoras correspondientes y una vez que se encuentren implementadas te invitamos a reintentar tu autoevaluación para mejorar el porcentaje de avance.

Al presionar el ícono referente a **Información Pública**, el aplicativo desplegará en una nueva pestaña donde el público en general puede identificar si una empresa ha realizado su autoevaluación de Nueva Normalidad, para lo cual deberá introducir la razón social de la empresa a consultar y presionar el botón de búsqueda.

GOBIERNO DE MÉXICO Trámites Gobierno 🔍

Consulta de Información Pública de autoevaluaciones Nueva Normalidad

Buscar por Razón Social: Limpiar

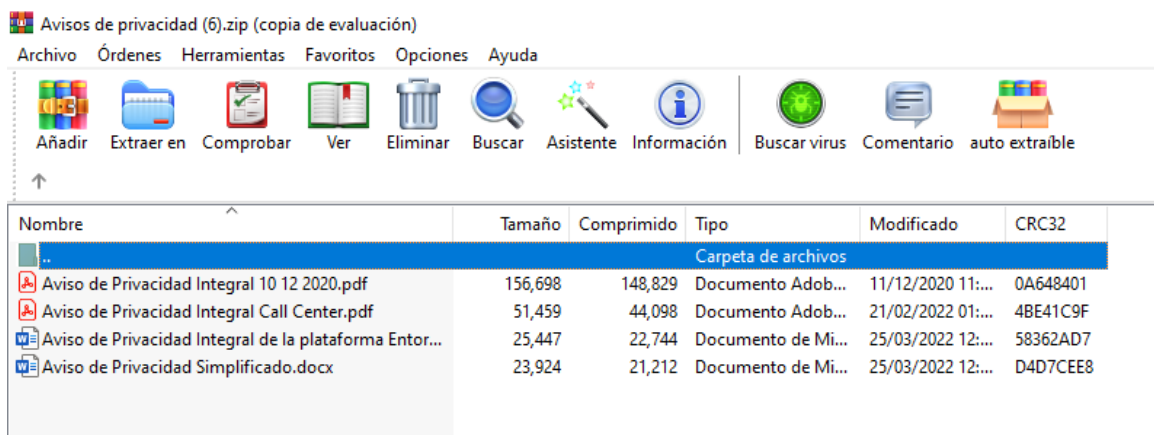
* En que caso de no encontrar la Razón Social, es porque la empresa no ha realizado o concluido su autoevaluación.

Nombre	Estatus	Fecha Autoevaluación	Municipio	Estado
Sin registros				

Sin registros Anterior Siguiente

En apego los artículos 117 y 155 de la Ley Federal de Transparencia y Acceso a la Información Pública, el Instituto Mexicano del Seguro Social pone a su disposición las versiones públicas de las autoevaluaciones realizadas por las Empresas derivadas del "ACUERDO por el que se establecen los Lineamientos Técnicos Específicos para la Resertura de las Actividades Económicas". Atendiendo al

Dentro del apartado **Avisos de Privacidad**, el aplicativo descargará en un zip 4 archivos de Avisos de Privacidad.



Para el ícono de **Listado de comprobación ELSSA**, se abre en una nueva pestaña el documento PDF referente a los listados de comprobación.

Listas de Comprobación Entornos Laborales Seguros y Saludables

Los materiales y cuestionarios abordan las siguientes temáticas:

1. Prevención de accidentes de trabajo en mano y tobillo.
2. Prevención de trastornos músculo esqueléticos en espalda.
3. Vigilancia de la salud en el trabajo.
4. Prevención de enfermedades de trabajo relacionadas con factores de riesgo psicosociales en el trabajo.
5. Promoción de la salud y el bienestar en los centros de trabajo.

Ciudad de México, 2 de mayo de 2022.

DIRECCIÓN DE PRESTACIONES ECONÓMICAS Y SOCIALES
Entornos Laborales Seguros y Saludables

En la pestaña de **Material de Apoyo** es posible descargar cada una de las fichas técnicas de los 5 listados ELSSA.

The screenshot shows the top navigation bar of the Mexican Government website. On the left is the logo for 'GOBIERNO DE MÉXICO'. On the right are links for 'Trámites', 'Gobierno', and a search icon. Below the navigation bar, there is a prompt: 'Ingresa de manera segura e inicia tu proceso de autoevaluación', followed by two buttons: 'Regístrate' and 'Iniciar Sesión'. Below this is a horizontal menu with two tabs: 'Información' and 'Material de apoyo', with the latter being the active tab. The main content area is titled 'Entornos Laborales Seguros y Saludables' and contains a list of five technical sheets, each with a red downward arrow icon on the right side:

- Prevenición de Accidentes de Trabajo en Mano y Tobillo.
- Prevenición de Trastornos Músculo Esqueléticos en Espalda.
- Vigilancia de la Salud en el Trabajo.
- Prevenición de enfermedades de trabajo relacionadas con factores de riesgo psicosociales en el trabajo.
- Promoción de la Salud y el Bienestar en los centros de trabajo

Registro de usuario

Para realizar el registro deberás dar clic en la opción que se encuentran en la esquina superior derecha.

The screenshot shows the top navigation bar with the logo of the Government of Mexico and links for 'Trámites' and 'Gobierno'. Below the navigation bar, there is a search bar and two buttons: 'Regístrate' and 'Iniciar Sesión'. The 'Regístrate' button is circled in green. Below the navigation bar, there are two tabs: 'Información' and 'Material de apoyo'. The main content area is titled 'Entornos Laborales Seguros y Saludables' and contains the following text:

Estimado/a empresario/a,

El Instituto Mexicano del Seguro Social pone a tu disposición un programa enfocado en brindar más salud y más seguridad a las personas trabajadoras denominado: **Entornos Laborales Seguros y Saludables (ELSSA)**.

En esta plataforma encontrarás:

- **Listados de comprobación** para abordar los principales problemas de salud de la población trabajadora, basados en el cumplimiento de la normatividad en México.
- **Material de apoyo** para el cumplimiento de los puntos de comprobación que considera la normatividad vigente de México, las opciones para implementarlo, así como recomendaciones basadas en evidencia científica.
- **Tablero informativo de la empresa.**
- Podrás obtener el **Distintivo de Entornos Laborales Seguros y Saludables**.
- **Herramientas de apoyo** para evaluación de factores de riesgo psicosociales y ergonómicos.
- Información para la **priorización de riesgo**.
- Podrán participar en el **Congreso ELSSA**
- **Futuras mejoras a la Plataforma**, así como **nuevos recursos y materiales** que se harán disponibles de manera continua.

Una vez al dar clic en la opción **Regístrate**, el aplicativo despliega una pantalla en la que deberás crear tu cuenta de acceso

The screenshot shows the registration form titled 'Acceso a la plataforma'. The form is titled 'Regresar Solicita una contraseña de acceso' and contains the following fields:

- Registro Patronal*: Ingresar Registro Patronal
- Razón Social:
- * Nombre completo:
- * Correo Electrónico:
- * Favor de Confirmar tu Correo Electrónico:

Below the fields, there is a checkbox for 'No soy un robot' and a reCAPTCHA logo. At the bottom of the form, there is a 'Registrar' button and a link for '¿Ya estás registrado? Inicia sesión'.

Para crear una cuenta deberás capturar el Registro Patronal a 10 posiciones, el aplicativo mostrará la razón social y te solicitará la captura de tu nombre completo y un correo electrónico, donde el aplicativo enviará tu información de usuario y contraseña.

← Regresar

Solicita una contraseña de acceso

Registro Patronal:
A3668

Razón Social:

* Nombre completo:

* Correo Electrónico:

* Favor de Confirmar tu Correo Electrónico:

I'm not a robot 

* Campos obligatorios

Registrar

← Regresar

Solicita una contraseña de acceso

Registro Patronal:
A3668

Razón Social:
MJB TABLEROS DE CV

* Nombre completo:
Ingresa tu Nombre

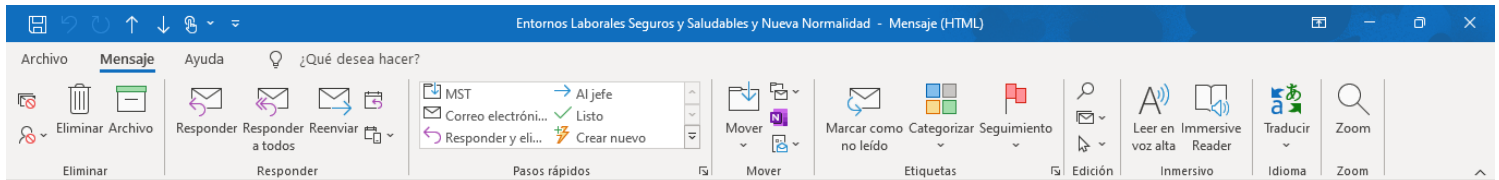
* Correo Electrónico:
Ingresa tu Correo Electrónico

* Favor de Confirmar tu Correo Electrónico:
Repetir Correo Electrónico


I'm not a robot 

* Campos obligatorios

Registrar



Entornos Laborales Seguros y Saludables y Nueva Normalidad

 elssa@imss.gob.mx
Para Dulce Alejandra Morales Sandoval

Responder Responder a todos Reenviar

viernes 20/05/2022 04:27 p. m.

20 de mayo de 2022

Estimado patrón
Le informamos los datos de su cuenta para acceder a la aplicación Entornos Laborales Seguros y Saludables y Nueva Normalidad - los cuales son los siguientes:

Usuario: A053418813
Contraseña: yeB061P4

Favor de guardar en un lugar seguro su usuario y contraseña, ambos los requerirá para ingresar a la plataforma.

Nota: Este correo es únicamente para envío automatizado de generación y reseteo de cuenta de ELSA y Nueva Normalidad, le pedimos no responder este correo.

AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Instituto Mexicano del Seguro Social, Avenida Paseo de la Reforma número 476, Col. Juárez, Alcaldía Cuauhtémoc, Ciudad de México, C.P. 06600, Tel: 5552382700 www.imss.gob.mx Este mensaje y sus anexos pueden contener información confidencial. Si usted no es el destinatario de este mensaje, se le notifica que cualquier revisión, retransmisión, distribución, copiado u otro uso o acto realizado con base en lo relacionado con el contenido de este mensaje y sus anexos, están prohibidos. Si usted ha recibido este mensaje y sus anexos por error, le suplicamos lo notifique al remitente respondiendo el presente correo electrónico y borre el presente y sus anexos de su sistema sin conservar copia de los mismos. Este correo electrónico no pretende ni debe ser considerado como constitutivo de ninguna relación legal, contractual o de otra índole similar.

Iniciar sesión

Si ya estás registrado en Nueva Normalidad, inicia sesión en ELSSA con tu mismo Registro Patronal y contraseña, elige la opción que se encuentran en la esquina superior derecha

The screenshot shows the top navigation bar of the ELSSA website. On the left is the logo of the Government of Mexico. On the right are links for 'Trámites' and 'Gobierno'. Below the navigation bar, there is a message: 'Ingresa de manera segura e inicia tu proceso de autoevaluación'. To the right of this message are two buttons: 'Regístrate' and 'Iniciar Sesión'. The 'Iniciar Sesión' button is circled in green. Below the navigation bar, there are two tabs: 'Información' and 'Material de apoyo'. The main content area is titled 'Entornos Laborales Seguros y Saludables'. It begins with a greeting 'Estimado/a empresario/a,' followed by a paragraph about the program. Below this, it lists several features and resources available on the platform.

GOBIERNO DE MÉXICO Trámites Gobierno

Ingresa de manera segura e inicia tu proceso de autoevaluación [Regístrate](#) [Iniciar Sesión](#)

Información Material de apoyo

Entornos Laborales Seguros y Saludables

Estimado/a empresario/a,

El Instituto Mexicano del Seguro Social pone a tu disposición un programa enfocado en brindar más salud y más seguridad a las personas trabajadoras denominado: **Entornos Laborales Seguros y Saludables (ELSSA)**.

En esta plataforma encontrarás:

- **Listados de comprobación** para abordar los principales problemas de salud de la población trabajadora, basados en el cumplimiento de la normatividad en México.
- **Material de apoyo** para el cumplimiento de los puntos de comprobación que considera la normatividad vigente de México, las opciones para implementarlo, así como recomendaciones basadas en evidencia científica.
- **Tablero informativo de la empresa.**
- Podrás obtener el **Distintivo de Entornos Laborales Seguros y Saludables**.
- **Herramientas de apoyo** para evaluación de factores de riesgo psicosociales y ergonómicos.
- Información para la **priorización de riesgo**.
- Podrán participar en el **Congreso ELSSA**
- **Futuras mejoras a la Plataforma**, así como **nuevos recursos** y **materiales** que se harán disponibles de manera continua.

El aplicativo desplegará una pestaña donde deberás colocar el Registro Patronal a 10 posiciones y la contraseña que el aplicativo te generó.

The screenshot shows the login form on the ELSSA website. It has a header with the Government of Mexico logo and navigation links. The form is titled 'Inicio de sesión' and has a 'Regresar' button. It contains two input fields: 'Registro Patronal*' and 'Contraseña*'. Below the fields, there is a note '* Campos obligatorios' and a link 'Actualizar Contraseña'. There is also a reCAPTCHA widget with the text 'No soy un robot' and 'reCAPTCHA Privacidad - Condiciones'. At the bottom of the form, there is a link '¿Olvidaste tu contraseña?' and an 'Ingresar' button. Below the form, there is a link '¿No tienes una cuenta? Regístrate'.

GOBIERNO DE MÉXICO Trámites Gobierno


Acceso a la plataforma

← Regresar Inicio de sesión

Registro Patronal*
Ingresa Registro Patronal

Contraseña*
Ingresa Contraseña

* Campos obligatorios [Actualizar Contraseña](#)

No soy un robot  reCAPTCHA
Privacidad - Condiciones

[¿Olvidaste tu contraseña?](#) [Ingresar](#)

[¿No tienes una cuenta? Regístrate](#)

Recuperación de contraseña

En caso de que hayas olvidado la contraseña, podrás recuperarla en la opción **¿Olvidaste tu contraseña?**


← Regresar

Inicio de sesión

Registro Patronal*:
Ingresa Registro Patronal

Contraseña*:
Ingresa Contraseña

* Campos obligatorios [Actualizar Contraseña](#)

No soy un robot 

[¿Olvidaste tu contraseña?](#)

¿No tienes una cuenta? [Regístrate](#)

Deberás capturar el Registro Patronal a 10 posiciones y el aplicativo te enviará vía correo electrónico la contraseña que te fue asignada en el registro.

← Regresar

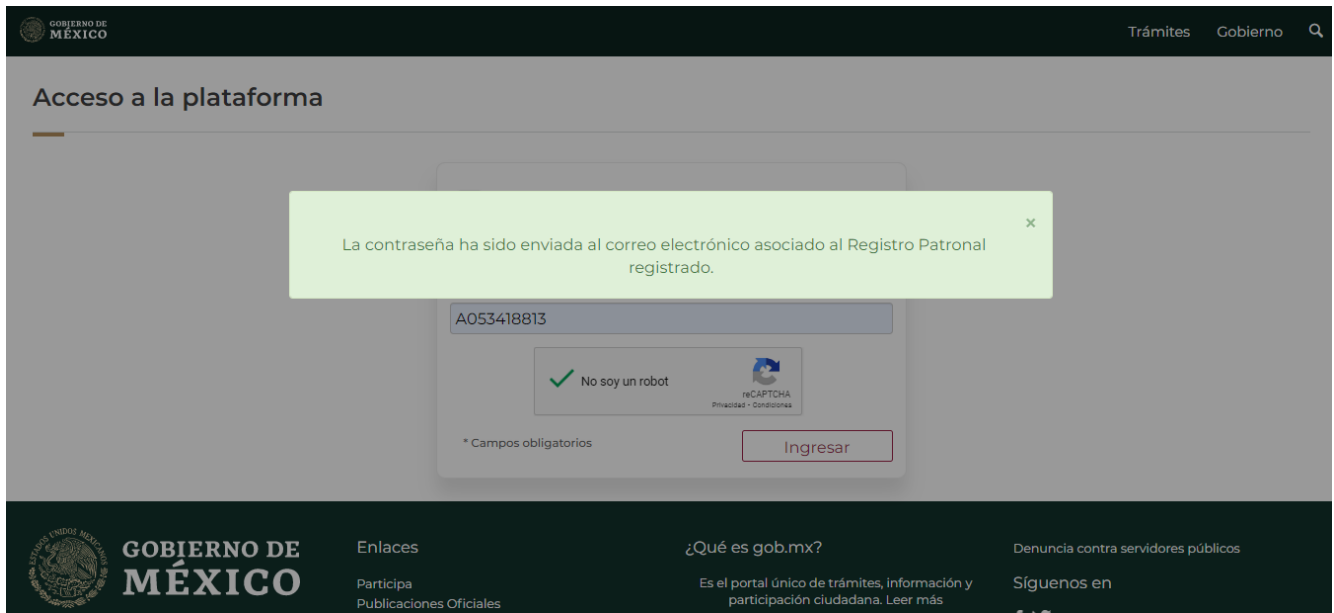
Recuperar contraseña

Registro Patronal*:
A6527011

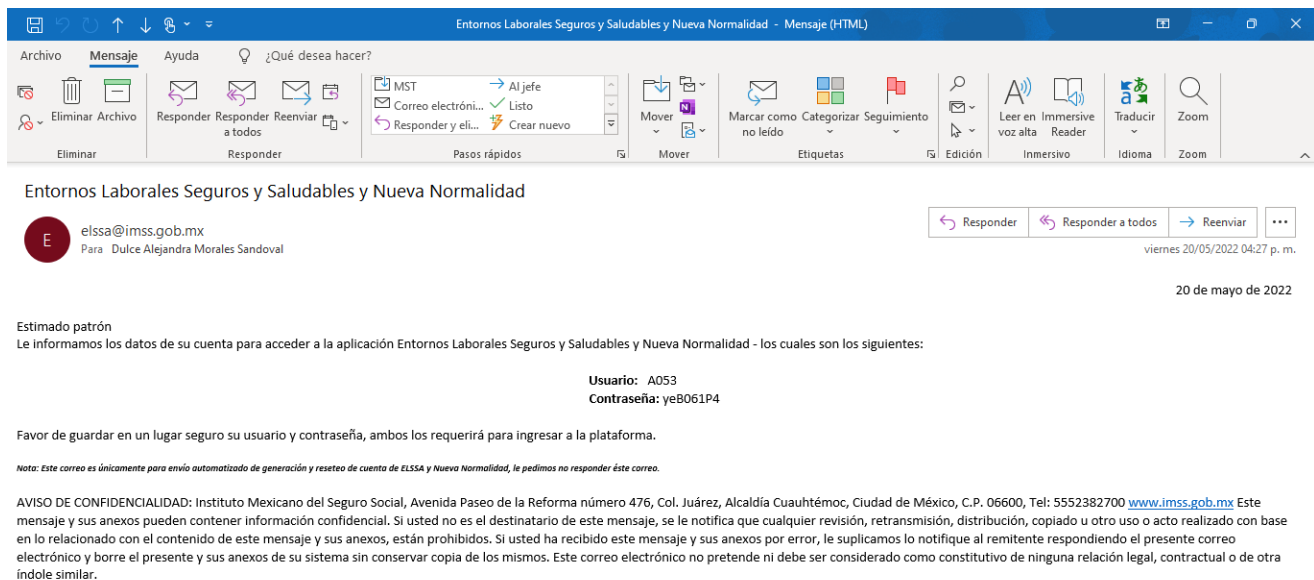
No soy un robot 

* Campos obligatorios

Mostrará el siguiente mensaje de confirmación



Se enviará el correo electrónico con la información de la contraseña:



Actualización de contraseña

En caso de requerir cambiar la contraseña el aplicativo te da la opción de **Actualizar contraseña**, donde te solicitará el Registro Patronal y el Registro Federal de Contribuyentes (RFC).


[← Regresar](#)

Inicio de sesión

Registro Patronal*:

Contraseña*:

* Campos obligatorios [Actualizar Contraseña](#)

I'm not a robot 
reCAPTCHA
Privacy - Terms

[¿Olvidaste tu contraseña?](#)

[¿No tienes una cuenta? Regístrate](#)

[← Regresar](#)

Actualizar contraseña

Registro Patronal*:

Registro Federal de Contribuyentes(RFC)*:

Nueva Contraseña*:

Debe contener al menos 7 caracteres (alfanuméricos), una letra mayúscula.

Confirmar nueva contraseña*:

I'm not a robot 
reCAPTCHA
Privacy - Terms

* Campos obligatorios

Ingreso a ELSSA

Al ingresar al aplicativo se mostrará la pantalla de inicio, donde podrás visualizar las opciones de Entornos Laborales Seguros y Saludables y de Nueva Normalidad

The screenshot shows the IMSS application interface. At the top, there is a header with the IMSS logo and the text 'GOBIERNO DE MÉXICO'. On the right side of the header, there are links for 'Trámites' and 'Gobierno', and a search icon. Below the header, there is a navigation bar with the text 'IMSS' on the left and 'RANCHO [redacted], S.A. DE C.V.' and 'Registro Patronal: A0 [redacted]' on the right. The main content area is titled 'Entornos Laborales Seguros y Saludables'. It features a large image of a group of people in white shirts, with the text 'El Instituto Mexicano del Seguro Social te da la bienvenida'. Below the image, there is a paragraph of text: 'El Instituto Mexicano del Seguro Social trabaja más fuerte que nunca para ofrecer prestaciones médicas, económicas y sociales de una manera más unificada, impulsadas por nuevas tecnologías y colaboraciones intrainstitucionales fortalecidas, en un modelo integral donde se abordan las dimensiones de salud y bienestar de las personas derechohabientes.' Another paragraph follows: 'ELSSA es un programa de salud con enfoque tripartito, diseñado con el apoyo de las empresas, que busca implementar acciones y estrategias dentro de las empresas, así como el IMSS y organizaciones sindicales, para mejorar la salud y el bienestar de las personas trabajadoras.' A third paragraph states: 'Con ELSSA se busca lograr que los entornos laborales sean espacios creadores de salud y bienestar, que contribuyan a una economía más responsable, productiva y sustentable.' Below this, there is a section titled 'Te invitamos a ingresar:' which contains two main cards. The first card is titled 'Entornos Laborales Seguros y Saludables' and features an icon of two people. It contains the text: 'Es un programa que busca enfocar acciones para favorecer un adecuado estado de salud de las personas trabajadoras proporcionando información que les permita comprender de una mejor manera el impacto que el trabajo tiene sobre la salud de las personas trabajadoras, y con ello generar información que oriente a la toma de decisiones para mejorar las condiciones de trabajo, la productividad y los procesos en los centros de trabajo.' Below this text is a button labeled 'Ingresar'. The second card is titled 'Nueva Normalidad' and features an icon of a hand holding a mask. It contains the text: 'En el contexto de la pandemia por COVID-19 el Comité de Nueva Normalidad, conformado por las Secretarías de Salud, Economía, Trabajo y Previsión Social, y el Instituto Mexicano del Seguro Social, actualizaron los lineamientos de seguridad sanitaria para la continuidad saludable de las actividades económicas ante COVID-19.' Below this text is another paragraph: 'Agradecemos tu disposición por haber participado responsablemente en la aplicación de los Lineamientos Técnicos Específicos para la Reapertura de las Actividades Económicas publicados en el Diario Oficial de la Federación el 29 de mayo de 2020, mismos que se dejan sin efecto con la entrada en vigor del Acuerdo por el que se da a conocer el medio de difusión de los Lineamientos para la Continuidad Saludable de las Actividades Económicas ante COVID-19 publicado en el Diario Oficial de la Federación el 07 de octubre de 2022.' Below this paragraph is a third paragraph: 'Te invitamos a continuar con la aplicación de los Lineamientos para la Continuidad Saludable de las Actividades Económicas ante COVID-19, los cuales tienen como objetivo establecer las medidas específicas que las actividades económicas deberán implementar en el marco de la estrategia general para la Nueva Normalidad, para la continuidad de las actividades laborales de manera segura y responsable.' Below this paragraph is a button labeled 'Ver Acuerdo'.

En la esquina superior izquierda de la pantalla, se localiza el ícono de menú que contiene las siguientes opciones:

- Inicio
- Registro de empresa
- Registro de plantas
- ELSSA
 - Prevención de accidentes de trabajo en mano y tobillo.
 - Prevención de trastornos músculo esqueléticos en espalda.
 - Vigilancia de la salud en el trabajo.

- Prevención de enfermedades de trabajo relacionadas con factores de riesgo psicosociales en el trabajo.
- Promoción de la salud y el bienestar en los centros de trabajo.
- Distintivo Entornos Saludables Seguros y Saludables
- Aviso de Privacidad

En la esquina superior derecha, se mostrará la Razón Social y el Registro Patronal, y al posicionar el cursor mostrará la opción para Cerrar sesión.

The screenshot displays the IMSS website interface. At the top, there is a header with the logo of the Government of Mexico and the text 'GOBIERNO DE MÉXICO'. On the right side of the header, there are links for 'Trámites' and 'Gobierno', and a search icon. Below the header, the user's account information is visible, including 'RANCHO', 'E, S.A. DE C.V.', and 'Registro Patronal: A 13'. A 'Cerrar sesión' button is located in the top right corner.

The main content area is titled 'Entornos Laborales Seguros y Saludables'. It features a large image of a group of people in white lab coats. To the right of the image, the text reads: 'El Instituto Mexicano del Seguro Social te da la bienvenida'. Below this, there is a paragraph describing the IMSS's commitment to providing medical, economic, and social services. Further down, it mentions 'ELSSA' as a tripartite health program designed to support companies and improve the health and well-being of workers. At the bottom of the main content area, there is a section titled 'Te invitamos a ingresar:' with three buttons: 'Entornos Laborales Seguros y Saludables', 'Nueva Normalidad', and a button with a hand icon.

On the left side of the interface, there is a navigation menu with the following items: 'Inicio', 'Registro de empresa', 'Registro de plantas', 'ELSSA' (with a dropdown arrow), and 'Aviso de Privacidad'. Under the 'ELSSA' dropdown, there are several sub-items: 'Prevención de accidentes de trabajo en mano y tobillo', 'Prevención de trastornos músculo esqueléticos en espalda', 'Vigilancia de la salud en el trabajo', 'Prevención de enfermedades de trabajo relacionadas con factores...', 'Promoción de la salud y el bienestar en los centros de trabajo', and 'Distintivo Entornos Laborales Seguros y Saludables'.

Registro de empresa

En la opción de **Registro de empresa** se mostrarán los datos asociados al RP como son razón social, RFC, sector, fracción, dirección, número de trabajadores y se solicita ingresar los datos de contacto (Nombre, correo electrónico y teléfono).

GOBIERNO DE MÉXICO

Trámites Gobierno

IMSS

RANCHO S.A. DE C.V.

Registro Patronal: /

- Inicio
- Registro de empresa**
- Registro de plantas
- ELSSA
- Aviso de Privacidad

10.100.6.58/Elssa/DatosEmpresa

Registro de la empresa

Estimado Empresario:
La información de los datos de contacto que coloque, nos servirá para establecer comunicación con usted para brindarle información relacionada con Entornos Laborales Seguros y Saludables y Nueva Normalidad.
Después de colocar los datos de contacto, **por favor, pase al apartado de "Registro de Plantas"** para colocar la información de sus centros de trabajo, toda vez que los Distintivos que puede obtener en esta plataforma, se obtienen por centro de trabajo.

Datos generales de la empresa Fecha de Registro 20/08/2020 09:52:02 a. m.

Registro Patronal: Razón Social:

RFC:

Sector: ESENCIAL

Fracción:

Dirección

Calle y número: Colonia y municipio / alcaldía: Código postal:

Datos de contacto

Nombre : Correo electrónico : Teléfono :

Plantilla laboral

Número de Trabajadores:

Registro de plantas

En la opción de **Registro de plantas**, se podrá hacer la captura de la información de cada centro laboral de forma individual (una por una) o masiva.

Registro de plantas

Estimado Empresario:

La información de las plantas que coloque servirá para Entornos Laborales Seguros y Saludables y Nueva Normalidad.

La captura de la información de sus centros de trabajo la puede hacer individual (una por una) o masiva a través del archivo de Excel (disponible para su descarga). Le sugerimos que sea cuidadoso con la manera en que escribe los datos de las plantas, toda vez que servirán para obtener posteriormente su Distintivo de Entornos Laborales Seguros y Saludables, Distintivo de Seguridad Sanitaria y Reconocimiento de Empresa Turística Segura ante COVID-19, según corresponda.

Registro Patronal: **AO** Planta: **Agregar**

Mostrando 5 registros Buscar:

Descripción Planta	Calle	No. Exterior	No. Interior	Municipio / Alcaldía	Colonia	C.P.	Referencia	No. Trabajadores en Planta	No. Trabajadores en Casa	Entidad Federativa	Acciones
Sin registros											

Sin registros

Para el registro individual de las plantas deberás dar clic en la opción **Agregar Planta** y capturar los datos que se solicitan en la pantalla.

Agregar Planta

Descripción Planta * Registro Patronal No. Interior

Acuña A36686 N/A

Calle * No. Exterior * C.P. *

Lib. Emilio Mendoza Cism 126 26236

Municipio / Alcaldía * Colonia * Entidad Federativa *

Cd Acuña Las américas COAHUILA DE ZARAGO

Referencia No. Trabajadores en Planta * No. Trabajadores en Casa *

Referencia 25 0

Agregar Cerrar

Una vez que se registró la planta el aplicativo habilita las siguientes opciones sobre cada uno de los registros

- Editar
- Borrar
- Detalles

Registro Patronal: **A36681** Planta: **Agregar**

Mostrando 5 registros Buscar:

Descripción Planta	Calle	No. Exterior	No. Interior	Municipio / Alcaldía	Colonia	C.P.	Referencia	No. Trabajadores en Planta	No. Trabajadores en Casa	Entidad Federativa	Acciones
Acuña	Lib. Emilio Mendoza Cisneros	126	N/A	Cd Acuña	Las américas	26236		25	0	COAHUILA DE ZARAGOZA	Editar Borrar Detalle

Mostrando de 1 a 1 de un total de 1 registros

[Anterior](#) [Siguiente](#)

Para la carga masiva se deberá descargar el archivo Excel, llenar cada uno de los campos que se solicitan y cargar la plantilla en el aplicativo.

Carga de plantas de forma masiva:

Paso 1: Descargar la plantilla **Descargar**

Paso 2: Carga la plantilla con los datos de plantas aquí: **Choose File** PlantillaPlantas - Acuña.xlsx

Paso 3: Resultado de la carga de los datos **Enviar**



Nota: Al momento de hacer una carga masiva con el archivo de Excel se borrará la información previamente cargada, por lo que le sugerimos agregar de manera individual los centros de trabajo faltantes o asegurarse de que el archivo de Excel contenga la información de las plantas que haya cargado previamente.

GOBIERNO DE MÉXICO

Enlaces: Participa, Publicaciones Oficiales, Marco Jurídico, Plataforma Nacional de Transparencia, Alerta

¿Qué es gob.mx? Es el portal único de trámites, información y participación ciudadana. Leer más

Denuncia contra servidores públicos

Síguenos en  

PlantillaPlantasv2.xlsx

Es importante resaltar que, al momento de hacer una carga masiva con el archivo de Excel, se borrará la información de las plantas previamente cargada.

ELSSA

Dentro de la pantalla inicial de ELSSA, se muestran 4 opciones referentes a los recursos disponibles que son:

- Estado de Adherencia ELSSA
- Vista de Incapacidades
- Herramientas de apoyo para la evaluación de los puestos de trabajo (psicosociales y ergonómicos)
- Herramienta de apoyo para la priorización de riesgos
- Material de Apoyo
- Distintivo Entornos Laborales Seguros y Saludables (Ver página 53)

The screenshot shows the ELSSA interface. At the top, there is a header with the logo of the Government of Mexico and the IMSS logo. The main content area is titled "Entornos Laborales Seguros y Saludables (ELSSA)". Below the title, there is a "Regresar" button and a paragraph explaining the program's purpose. There are six icons representing different features: "ESTADO DE ADHERENCIA ELSSA", "VISTA DE INCAPACIDADES", "HERRAMIENTAS DE APOYO PARA LA EVALUACIÓN DE LOS PUESTOS DE TRABAJO", "HERRAMIENTA DE APOYO PARA LA PRIORIZACIÓN DE RIESGOS", "MATERIAL DE APOYO", and "Distintivo Entornos Laborales Seguros y Saludables". Below these icons, there is a section titled "Seleccione o continúe con los componentes generales disponibles" which contains a table of actions and their progress status.

Acciones	Estatus de avance
Prevención de Accidentes de Trabajo en Mano y Tobillo	100%
Prevención de Trastornos Musculo Esqueléticos en Espalda	100%
Vigilancia de la Salud en el Trabajo	86%
Prevención de enfermedades de trabajo relacionadas con factores de riesgo psicosociales en el trabajo	100%
Promoción de la Salud y el Bienestar en los centros de trabajo	100%
Vinculación con centros de seguridad social	
Fortalecimiento de la prescripción social	
Acciones sobre las mujeres derechohabientes	
Capacitación Masiva CLIMSS	
Aprovechamiento de tecnología, e-ELSSA e interoperabilidad de sistemas internos del IMSS	

En la misma pantalla se muestran las 10 líneas de acción de ELSSA, para las primeras 5 líneas que tienen autoevaluaciones, se presenta el porcentaje de cumplimiento de cada una de las líneas.

En caso de querer ir a la autoevaluación de las líneas bastará con desplegar la flecha y dar clic en la opción **Realizar Autoevaluación**.

Para las siguientes 5 líneas se da una breve explicación del objetivo y alcance de la línea.

Adherencia

En la opción Estado de Adherencia mostrará una semaforización, color verde cuando el patrón ya se adhirió y color rojo cuando no se ha adherido.

The screenshot shows the IMSS portal interface. At the top, there is a navigation bar with the logo of the Government of Mexico and the text "GOBIERNO DE MÉXICO". On the right side of the navigation bar, there are links for "Trámites" and "Gobierno", and a search icon. Below the navigation bar, the user's location is displayed as "RANCHO I DE C.V." and "Registro Patronal:". The main content area is titled "Entornos Laborales Seguros y Saludables (ELSSA)". Below the title, there is a "Regresar" button and a paragraph explaining the program. A row of six cards is displayed, with the first card, "ESTADO DE ADHERENCIA ELSSA", circled in green and showing a green circle. The other cards are "VISTA DE INCAPACIDADES", "HERRAMIENTAS DE APOYO PARA LA EVALUACIÓN DE LOS PUESTOS DE TRABAJO (PSICOSOCIALES Y ERGONÓMICOS)", "HERRAMIENTA DE APOYO PARA LA PRIORIZACIÓN DE RIESGOS", "MATERIAL DE APOYO", and "Distintivo Entornos Laborales Seguros y Saludables". Below this row, there is a section titled "Seleccione o continúe con los componentes generales disponibles" which contains a table with three rows of actions and their progress status.

Acciones	Estatus de avance
Prevención de Accidentes de Trabajo en Mano y Tobillo	100%
Prevención de Trastornos Musculo Esqueléticos en Espalda	100%
Vigilancia de la Salud en el Trabajo	86%

The screenshot shows the IMSS portal interface, similar to the first one, but with the adherence status changed to red. The navigation bar and user information are the same. The main content area is titled "Entornos Laborales Seguros y Saludables (ELSSA)". Below the title, there is a "Regresar" button and a paragraph explaining the program. A row of six cards is displayed, with the first card, "ESTADO DE ADHERENCIA ELSSA", circled in green and showing a red circle. The other cards are "VISTA DE INCAPACIDADES", "HERRAMIENTAS DE APOYO PARA LA EVALUACIÓN DE LOS PUESTOS DE TRABAJO (PSICOSOCIALES Y ERGONÓMICOS)", "HERRAMIENTA DE APOYO PARA LA PRIORIZACIÓN DE RIESGOS", "MATERIAL DE APOYO", and "Distintivo Entornos Laborales Seguros y Saludables". Below this row, there is a section titled "Seleccione o continúe con los componentes generales disponibles" which contains a table with three rows of actions and their progress status.

Acciones	Estatus de avance
Prevención de Accidentes de Trabajo en Mano y Tobillo	0%
Prevención de Trastornos Musculo Esqueléticos en Espalda	0%
Vigilancia de la Salud en el Trabajo	

Para el caso en el que el RP no se haya adherido, al querer ingresar a los listados ELSSA, el aplicativo mostrará la siguiente carta de adherencia.

The screenshot shows the IMSS application interface. At the top, there is a header with the IMSS logo and the text "GOBIERNO DE MEXICO". On the right side of the header, there are links for "Trámites" and "Gobierno", and a search icon. Below the header, the user's information is displayed: "FEDERAL- [redacted] S DE RL DE CV" and "Registro Patronal: 01015 [redacted]". The date "25/05/2022" is also visible. The main content area contains a card with the following text:

DECLARO que la empresa **FEDERAL-** [redacted] **S DE RL DE CV** se adhiere a la construcción de "Entornos Laborales Seguros y Saludables" así como a establecer acciones alineadas al Acuerdo Nacional ELSSA, con el fin de promover la salud y el bienestar de las personas trabajadoras.

RECONOZCO que como empresa soy un actor clave para promover, mantener y vigilar la salud de las personas trabajadoras y para lograr que los centros de trabajo sean ambientes protectores ante enfermedades y accidentes, así como facilitar entornos promotores de bienestar

AUTORIZO al Instituto Mexicano del Seguro Social para que el personal de Salud en el Trabajo y Bienestar Social me brinde asesoría y acompañamiento, destinados a mejorar la salud de las personas trabajadoras de la empresa. Asimismo, me comprometo a revisar la información que me proporcione el Instituto a través de la plataforma <https://www.elsa.imss.gob.mx>, los cursos CLIMSS <https://climss.imss.gob.mx>, atención telefónica del Call Center de este programa, así como la proporcionada durante las asesorías.

Al promover hábitos saludables y seguros, se fortalecen la promoción de la salud, la prevención de enfermedades, la seguridad y bienestar de trabajadores, así como la productividad en las empresas.

Razón social: FEDERAL-MOGUL DE MEXICO S DE RL DE CV

Registro Patronal:0101554410

Instituto Mexicano del Seguro Social Dirección de Prestaciones Económicas y Sociales

At the bottom right of the card, there are two buttons: "Aceptar" and "Rechazar".

En caso de rechazar la adherencia el aplicativo mostrará el siguiente mensaje.

The screenshot shows the IMSS application interface with a message box overlaid on top. The message box contains the following text:

Estimada/o empresaria/o:

Para tener acceso a los recursos ELSSA, que incluyen:

- Listado de autoevaluación
- Materiales de apoyo
- Georreferencia de Centros de Seguridad Social
- Tablero Informativo de la Empresa
- Distintivo ELSSA,
- Entre otros

Usted deberá de aceptar la carta de adhesión a ELSSA.

The background of the screenshot is the same adherence card as shown in the previous image, but it is dimmed. The "Aceptar" and "Rechazar" buttons are still visible at the bottom right.

Una vez aceptada la adherencia, el aplicativo habilitará los listados ELSSA y la vista de incapacidades.

Vista de Incapacidades

En este apartado el aplicativo mostrará las incapacidades por mes del Registro Patronal, así como el promedio de incapacidades anuales de 2019 a 2022 y las incapacidades de 2023.

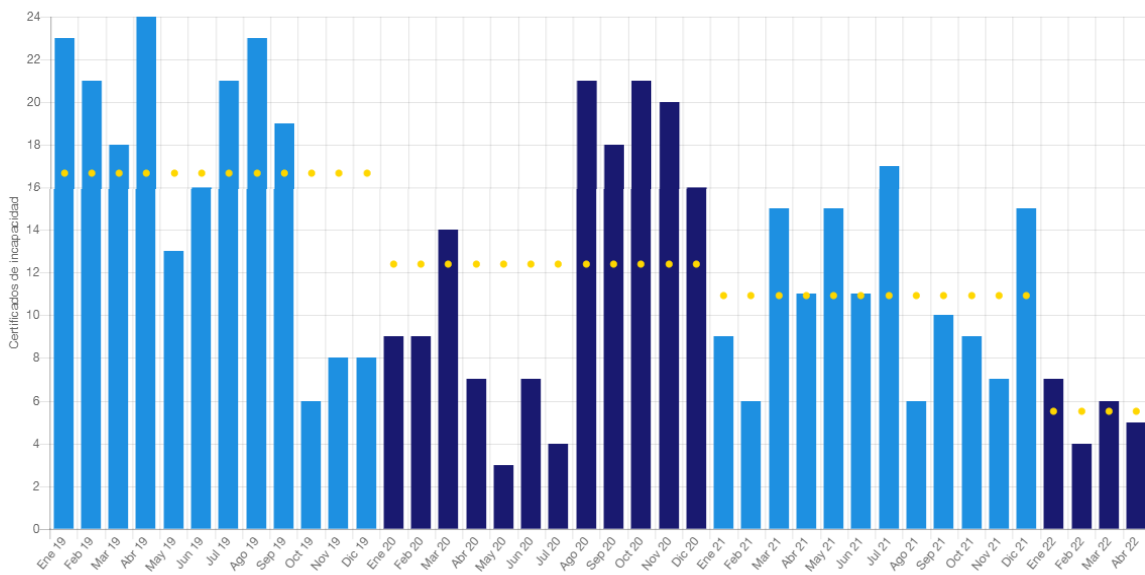


CONSULTA INCAPACIDADES

[← Regresar](#)

El tablero aquí presentado es informativo, para efectos de establecer programas de prevención de accidentes, enfermedades de trabajo y enfermedades en general, que resulten en una incapacidad temporal para el trabajo así como para prestar servicios de asesoría, capacitación y apoyo técnico de carácter preventivo, sin que por ello se prejuzgue sobre el cumplimiento de las obligaciones que la Ley del Seguro Social y sus Reglamentos les imponen a las y los patrones

Evolución mensual de incapacidades temporales para el trabajo



Promedio anual.

Las cifras corresponden a la suma de certificados, días autorizados de incapacidad, días subsidiados e importe expedido por concepto de incapacidades temporales para el trabajo a los trabajadores asegurados de la empresa en cuestión

Incapacidades anuales

	2019	2020	2021
Certificados acumulados	200	149	131
Días subsidiados	1,083	812	1,349
Días acumulados	2,324	1,782	2,109
Importe expedido	198,230.05	133,682.75	252,818.15

Incapacidades 2022

	Certificados	Días Subsidiados	Días Autorizados	Importe Exp.
RIESGO DE TRABAJO	3	40	40	8,962.40
ENFERMEDAD GENERAL	18	28	114	4,139.00
MATERNIDAD	1	0	84	0.00

Nota 1: La información presentada corresponde a la fecha de corte del mes y año indicado y debe considerarse como preliminar, por lo que no pueden considerarse estadísticas oficiales del Instituto. Asimismo, la información puede no coincidir con las incapacidades divulgadas a través del Escritorio Virtual del IMSS.

Nota 2: Las incapacidades de riesgos de trabajo incluyen los accidentes de trayecto, mismas que no son consideradas para la casuística de la prima del Seguro de Riesgos de Trabajo.

Nota 3: Por importe expedido se refiere al importe a pagar por concepto de una ayuda o subsidio (una vez efectuados los descuentos por cobros indebidos y pensiones alimenticias en caso de que aplique).

Herramientas de apoyo para la evaluación de los puestos de trabajo (psicosociales y ergonómicos)

Dentro del apartado de Herramientas de apoyo para la evaluación de los puestos de trabajo encontrarán dos opciones:

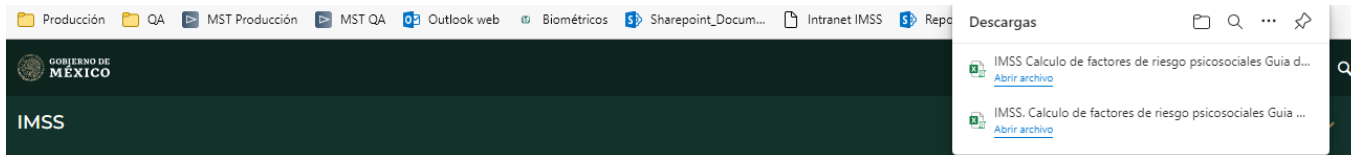
1. Factores de riesgo psicosociales

Proporciona dos guías de referencia:

- Identificación de los factores de riesgo psicosocial en empresas con hasta 50 trabajadores.
- Identificación de los factores de riesgo psicosocial en empresas con más de 50 trabajadores.

The screenshot shows the IMSS website interface. At the top, there is a navigation bar with the IMSS logo, the text 'GOBIERNO DE MÉXICO', and user information including 'RANCHO', 'S.A. DE C.V.', and 'Registro Patronal'. Below the navigation bar, the page title is 'Herramientas de apoyo para la evaluación de los puestos de trabajo (psicosociales y ergonómicos)'. A 'Regresar' button is visible. The main content area is divided into two columns: 'Factores de riesgo psicosociales' and 'Factores de riesgo ergonómicos'. Under 'Factores de riesgo psicosociales', two items are listed and circled in green: 'Guía de referencia 2 de la NOM-035-STPS-2018' with the description 'Identificación de los factores de riesgo psicosocial en empresas con hasta 50 trabajadores.' and a 'Descargar' link, and 'Guía de referencia 3 de la NOM-035-STPS-2018' with the description 'Identificación de los factores de riesgo psicosocial en empresas con más de 50 trabajadores.' and a 'Descargar' link. Under 'Factores de riesgo ergonómicos', several methods are listed, including 'Método de la norma UNE-1005-2', 'Método de la Guía técnica del Instituto nacional de seguridad e higiene en el trabajo', 'Ecuación NIOSH', 'Rapid Entire Body Assessment', and 'Ovako Working Analysis System'. Each item has a red downward arrow icon.

Cada una de las guías tiene la opción de Descargar, el aplicativo descarga dos archivos Excel que permiten la identificación de factores de riesgo psicosociales.



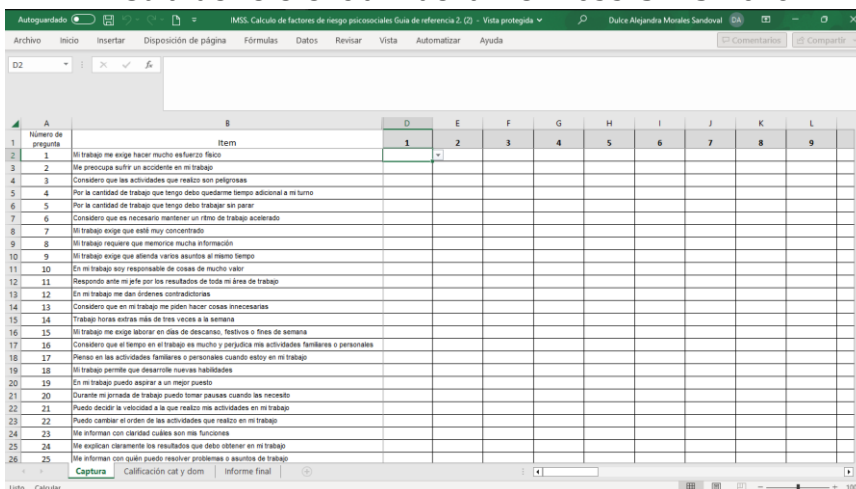
Herramientas de apoyo para la evaluación de los puestos de trabajo (psicosociales y ergonómicos)

[← Regresar](#)

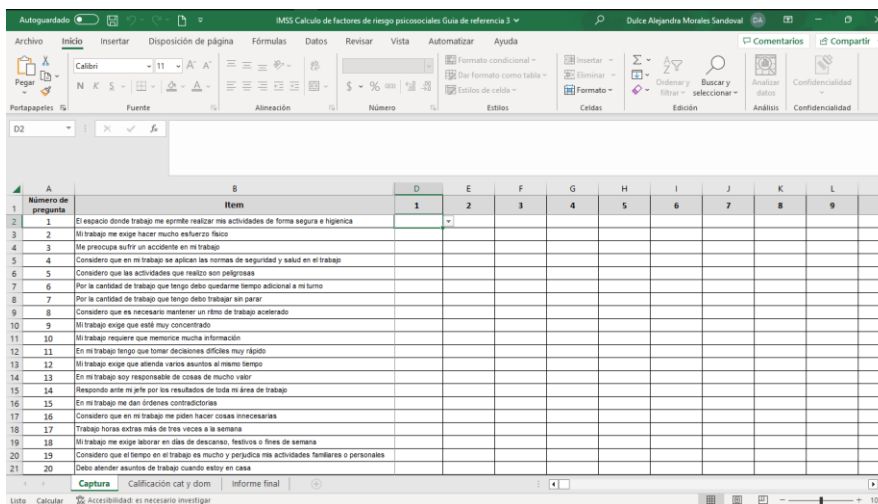
En este apartado encontrará herramientas que le apoyarán en la evaluación de los factores de riesgo ergonómicos y psicosociales en su centro de trabajo.

Factores de riesgo psicosociales		Factores de riesgo ergonómicos	
Guía de referencia 2 de la NOM-035-STPS-2018	▼	Método de la norma UNE-1005-2	▼
Identificación de los factores de riesgo psicosocial en empresas con hasta 50 trabajadores.	Descargar	Método de la Guía técnica del Instituto nacional de seguridad e higiene en el trabajo	▼
Guía de referencia 3 de la NOM-035-STPS-2018	▼	Ecuación NIOSH	▼
Identificación de los factores de riesgo psicosocial en empresas con más de 50 trabajadores.	Descargar	Rapid Entire Body Assessment	▼
		Ovako Working Analysis System	▼

Guía de referencia 2 de la NOM-035-STPS-2018



Guía de referencia 3 de la NOM-035-STPS-2018



2. Factores de riesgo ergonómicos

Proporciona cinco métodos de evaluación:

- Método de la norma UNE-1005-2
- Método de la Guía Técnica del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo
- Ecuación NIOSH
- Rapid Entire Body Assessment
- Ovako Working Analysis System

GOBIERNO DE MÉXICO

Trámites Gobierno

IMSS RANCHO S.A. DE C.V. Registro Patronal

Herramientas de apoyo para la evaluación de los puestos de trabajo (psicosociales y ergonómicos)

[Regresar](#)

En este apartado encontrará herramientas que le apoyarán en la evaluación de los factores de riesgo ergonómicos y psicosociales en su centro de trabajo.

Factores de riesgo psicosociales	Factores de riesgo ergonómicos
Guía de referencia 2 de la NOM-035-STPS-2018	Método de la norma UNE-1005-2
Guía de referencia 3 de la NOM-035-STPS-2018	Método para evaluar manejo manual de cargas que se centra en la evaluación detallada del riesgo, especifica los límites recomendados para levantamiento y transporte manual de cargas teniendo en cuenta la intensidad, frecuencia y duración de la tarea, se aplica a la manipulación manual de objetos de peso igual o superior a 3 kg, las recomendaciones se basan en una jornada diaria de 8 horas.
	Método de la Guía técnica del Instituto nacional de seguridad e higiene en el trabajo
	Método para calcular el peso aceptable y el peso total transportado diariamente mediante un análisis visual del proceso en las tareas susceptibles de provocar lesiones de tipo dorso-lumbar, está orientado a la evaluación de manipulaciones que se realizan de pie.
	Ecuación NIOSH
	Con la Ecuación se pueden evaluar las tareas en las que se realizan levantamientos de carga. El resultado es el Peso Máximo Recomendado (RWL: Recommended Weight Limit) que se define como el peso máximo que es recomendable levantar en las condiciones del puesto para evitar el riesgo de lumbalgias.
	Rapid Entire Body Assessment
	El método permite el análisis conjunto de las posiciones adoptadas por los miembros superiores del cuerpo (brazo, antebrazo, muñeca), del tronco, del cuello y de las piernas es un método de análisis postural especialmente sensible con las tareas que conllevan cambios inesperados de postura, como consecuencia normalmente de la manipulación de cargas inestables o impredecibles.
	Ovako Working Analysis System
	Método para la valoración de la carga física derivada de las posturas adoptadas durante el trabajo, evaluando las posibles combinaciones según la posición de la espalda, los brazos, y las piernas del trabajador.

- **Método de la norma UNE-1005-2**

Método para evaluar manejo manual de cargas que se centra en la evaluación detallada del riesgo. Permite descargar el formato para realizar la evaluación.

Método de la norma UNE-1005-2

Método Norma UNE-1005-2
Referencia: Normas UNE-1005-2 e ISO 11228-1

Puesto: _____ **Fecha de evaluación:** _____

Descripción de la tarea (tiempos, peso de la carga, técnica utilizada, tipo de agarre, frecuencia del levantamiento, etc.): _____ **Foto:** _____

Criterios para el cálculo del Índice de Levantamiento Simple (ILS)

HM → **Factor de distancia horizontal**
 $HM = \frac{25}{H}$
 Donde H es la distancia horizontal desde el punto medio entre ambas manos en posición de agarre al punto medio entre ambos tobillos

AM → **Factor de asimetría**
 $AM = 1 - (0.0032 \times A)$
 Donde A(°) corresponde al ángulo formado por la línea sagital y la línea de asimetría.

VM → **Factor de distancia vertical**
 $VM = 1 - (0.003 \times |V - 75|)$
 Donde V es la altura a la que se encuentran las manos de la persona mientras sujeta la carga.

DM → **Factor de desplazamiento vertical**
 $DV = (V_{Final} - V_{Inicial})$ $DM = 0.82 + \frac{4.5}{DV}$
 Donde V inicial es la altura inicial o de levantamiento, y V final es la altura a la que se encuentran al final o de depósito mientras sujeta la carga

CM → **Factor de agarre**
 Bueno = 1 Regular = 0.95 Malo = 0.9

OM → **Factor de manipulación con una mano**
 Manipulación una mano OM = 0.6; con dos manos OM = 1

PM → **Factor de tareas con más de una persona**
 Carga realizada por un trabajador PM = 1; con dos PM = 0.85

- **Método de la Guía Técnica del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo**

Método para calcular el peso aceptable y el peso total transportado diariamente.

Guía Técnica del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo

Método Guía Técnica del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene del Trabajo
Referencia: Real Decreto 487/1997, Norma CEN - prEN 1005-2, Norma ISO/CD 11228

Puesto: _____ **Fecha de evaluación:** _____

Descripción de la tarea (tiempos, peso de la carga, técnica utilizada, tipo de agarre, frecuencia del levantamiento, etc.):

Foto:

Criterios para el cálculo del Peso Aceptable

Peso teórico	
Altura de la cabeza	13 kg / 7 kg
Altura del hombro	19 kg / 11 kg
Altura del codo	25 kg / 13 kg

Desplazamiento vertical	
Desplazamiento vertical	Factor de corrección
Hasta 25 cm	1
Hasta 50 cm	0.91
Hasta 100 cm	0.87
Hasta 175 cm	0.84

Giro del tronco	
Giro del tronco	Factor de corrección
Sin giro	1
Hasta 30°	0.9
Hasta 60°	0.8
90°	0.7

Tipo de agarre	
Tipo de agarre	Factor de corrección
Bueno	1
Regular	0.95
Malo	0.9

Frecuencia de manipulación			
Frecuencia de manipulación	Duración de la manipulación		
	≤1h/día	>1h y ≤2h	>2h y ≤8h
	Factor de corrección		
1 vez c/5min	1	0.95	0.85
1 vez c/min	0.94	0.88	0.75
4 veces c/min	0.84	0.72	0.45
6 veces c/min	0.60	0.30	0.15

- **Ecuación NIOSH**

Con la Ecuación se pueden evaluar las tareas en las que se realizan levantamientos de carga.

Herramientas de apoyo para la evaluación de los puestos de trabajo (psicosociales y ergonómicos)

[Regresar](#)

En este apartado encontrará herramientas que le apoyarán en la evaluación de los factores de riesgo ergonómicos y psicossociales en su centro de trabajo.

Factores de riesgo psicossociales	Factores de riesgo ergonómicos
Guía de referencia 2 de la NOM-035-STPS-2018	Método de la norma UNE-1005-2
Guía de referencia 3 de la NOM-035-STPS-2018	Método de la Guía técnica del Instituto nacional de seguridad e higiene en el trabajo
	Ecuación NIOSH

Con la Ecuación se pueden evaluar las tareas en las que se realizan levantamientos de carga. El resultado es el Peso Máximo Recomendado (RWL: Recommended Weight Limit) que se define como el peso máximo que es recomendable levantar en las condiciones del puesto para evitar el riesgo de lumbalgias.

[Descargar](#)

Método NIOSH

Método NIOSH
Referencia: NTP_477_NIOSH

Puesto: asdd **Fecha de evaluación:** _____

Descripción de la tarea(s) (tiempos, peso de la carga, técnica utilizada, tipo de agarre, frecuencia del levantamiento, etc.):

Foto:

¿La tarea es realizada desde diferentes alturas o el peso de la carga varía de unos levantamientos a otros?
 SI NO **Efectuar análisis simple**

Tareas	Criterios generales						Distancia horizontal		Distancia vertical		Ángulo de torsión		
	Peso de la carga	Duración de la tarea	Tiempo recuperación	Frecuencia de levantamientos	Tipo de Agarre	Control de la carga en el destino	Ho: (Origen)	Hd: (Destino)	Vo: (Origen)	Vd: (Destino)	Distancia vertical	Ao: (Origen)	Ad: (Destino)

NIOSH monotarea | NIOSH multitarea

- **Rapid Entire Body Assessment**

El método permite el análisis conjunto de las posiciones adoptadas por los miembros superiores del cuerpo, especialmente sensible con las tareas que conllevan cambios inesperados de postura.

Herramientas de apoyo para la evaluación de los puestos de trabajo (psicosociales y ergonómicos)

← Regresar

En este apartado encontrará herramientas que le apoyarán en la evaluación de los factores de riesgo ergonómicos y psicosociales en su centro de trabajo.

Factores de riesgo psicosociales	Factores de riesgo ergonómicos
Guía de referencia 2 de la NOM-035-STPS-2018	Método de la norma UNE-1005-2
Guía de referencia 3 de la NOM-035-STPS-2018	Método de la Guía técnica del Instituto nacional de seguridad e higiene en el trabajo
	Ecuación NIOSH
	Rapid Entire Body Assessment

El método permite el análisis conjunto de las posiciones adoptadas por los miembros superiores del cuerpo (brazo, antebrazo, muñeca), del tronco, del cuello y de las piernas es un método de análisis postural especialmente sensible con las tareas que conllevan cambios inesperados de postura, como consecuencia normalmente de la manipulación de cargas inestables o impredecibles.

Descargar

REBA

Método REBA (Rapid Entire Body Assessment / Evaluación rápida del cuerpo completo)
Referencia: Diego-Mas, Jose Antonio. Evaluación postural mediante el método REBA. Ergonomia, Universidad Politécnica de Valencia, 2015.

Puesto: _____

Fecha de evaluación: _____

Descripción de la tarea (tiempos, peso de la carga, técnica utilizada, tipo de agarre, frecuencia del levantamiento, etc.):

Foto:

Grupo A: Puntuaciones para las piernas, el tronco y el cuello

Puntuación del tronco

C.E. 1 2 3 4

Modificaciones sobre la puntuación

(¿Existe torcido y/o inclinación lateral del tronco?)

Puntuación del cuello

C.E. 1 2

Modificaciones sobre la puntuación

(¿Existe torcido y/o inclinación lateral del cuello?)

Puntuación de las piernas

C.E. 1 2

Modificaciones sobre la puntuación

30°-60° >60°

*No marcar si la posición es sentada

Grupo B: Puntuaciones de los miembros superiores

Puntuación del brazo

lqz 1 2 3 4

Der

Modificaciones sobre la puntuación

Si el hombro está elevado Si el brazo está abducido Si el brazo tiene punto de apoyo

Puntuación del antebrazo

lqz 1 2

Der

Puntuación de la muñeca

lqz 1 2

Der

- **Ovako Working Analysis System**

Método para la valoración de la carga física derivada de las posturas adoptadas durante el trabajo, evaluando las posibles combinaciones según la posición de la espalda, los brazos, y las piernas del trabajador.

The screenshot shows a web browser window with the IMSS logo and navigation tabs. A search bar at the top right shows a file named 'OWAS.xlsm' with a download icon. The main content area is titled 'Herramientas de apoyo para la evaluación de los puestos de trabajo (psicosociales y ergonómicos)'. It includes a 'Regresar' button and a descriptive paragraph. Below this, there are two columns of tool options:

Factores de riesgo psicosociales	Factores de riesgo ergonómicos
Guía de referencia 2 de la NOM-035-STPS-2018	Método de la norma UNE-1005-2
Guía de referencia 3 de la NOM-035-STPS-2018	Método de la Guía técnica del Instituto nacional de seguridad e higiene en el trabajo
	Ecuación NIOSH
	Rapid Entire Body Assessment
	Ovako Working Analysis System
	Método para la valoración de la carga física derivada de las posturas adoptadas durante el trabajo, evaluando las posibles combinaciones según la posición de la espalda, los brazos, y las piernas del trabajador. Descargar

OWAS

The screenshot shows the Microsoft Excel interface for the OWAS tool. The ribbon includes 'Inicio', 'Insertar', 'Disposición de página', 'Fórmulas', 'Datos', 'Revisar', 'Vista', 'Automatizar', and 'Ayuda'. The main content area is titled 'Método OWAS (Ovako Working Analysis System / Sistema de análisis de trabajo Ovako)' and includes the following sections:

- Puesto:** _____ **Fecha de evaluación:** _____
- Descripción de la tarea** (tiempos, peso de la carga, técnica utilizada, tipo de agarre, frecuencia del levantamiento, etc.):
- Foto:**
- Criterios para la codificación de posturas:**
 - Posición de espalda:** 1 Espalda derecha, 2 Espalda doblada, 3 Espalda con giro, 4 Espalda doblada con giro.
 - Posición de brazos:** 1 Brazos abajo, 2 Brazo abajo y elevado, 3 Brazos arriba.
 - Posición de piernas:** 1 Sentado, 2 De pie, 3 De pie, pierna flexionada, 4 Cuellitas peso equilibrado, 5 Cuellitas peso desequilibrado, 6 Arrodillado, 7 Andando.
 - Cargas soportadas:** 1 < 10 kg, 2 Entre 10 y 20 kg, 3 > 20 kg.

The bottom of the spreadsheet shows a grid with columns for 'Postura', 'Espalda', 'Brazos', 'Piernas', 'Cargas', and 'Riesgo'.

Herramienta de apoyo para la priorización de riesgos

En este apartado encontrará una herramienta que le apoyará en la priorización de riesgos la cual está basada en el Método Fine.

Herramienta de apoyo para la priorización de riesgos

[Regresar](#)

En este apartado encontrará una herramienta que le apoyará en la priorización de riesgos la cual está basada en el Método Fine. El objetivo de esta herramienta es estimar el nivel de riesgo en función de tres factores clave: consecuencia, exposición y probabilidad, lo que permitirá a los centros de trabajo determinar el grado de riesgo de aquellos peligros identificados en el ambiente de trabajo para establecer medidas preventivas, dando preferencia a aquellos con grado alto que requieren corrección inmediata, grado medio que requieren atención urgente, lo antes posible y, grado bajo, en el que el riesgo debe ser eliminado sin demora, pero la situación no es una emergencia.

Adicionalmente, le recomendamos utilizar el material de apoyo: "Análisis y evaluación de riesgos en máquinas y herramientas" de la línea Prevención de Accidentes de Trabajo en Mano y Tobillo, donde se explican diferentes métodos de evaluación de riesgos.

Herramienta de apoyo para la priorización de riesgos

Método Fine [Descargar](#)

GOBIERNO DE MÉXICO

Enlaces: [Participa](#), [Publicaciones Oficiales](#), [Marco Jurídico](#)

¿Qué es gob.mx? Es el portal único de trámites, información y participación ciudadana. [Leer más](#)

Denuncia contra servidores públicos

Síguenos en [f](#) [t](#)

Herramienta Priorización de Riesgos

Herramienta de apoyo para la evaluación de riesgos
Referencia: Método Fine

Área: _____ Fecha de evaluación: _____

Actividad / Puesto de trabajo: _____

Peligros identificados	Consecuencias					Exposición					Probabilidad					Estimación del Riesgo CxExP			
	100	50	25	15	5	1	10	6	3	2	1	0.5	10	6	3		1	0.5	0.1
1.- Ejemplo; falta de dispositivos de seguridad en la maquinaria xx		x					x											x	Medio urgente, requiere atención lo antes posible
2.-																			
3.-																			
4.-																			
5.-																			
6.-																			
7.-																			

Material de Apoyo

En el apartado de Material de apoyo se podrá descargar fichas técnicas de cada uno de los listados de comprobación ELSSA.

GOBIERNO DE MÉXICO Trámites Gobierno

IMSS RANCHO [REDACTED] S.A. DE C.V.
Registro Patronal: A05341 [REDACTED]



Entornos Laborales Seguros y Saludables (ELSSA)

[← Regresar](#)

Entornos Laborales Seguros y Saludables

- Prevencción de Accidentes de Trabajo en Mano y Tobillo. ▼
- Prevencción de Trastornos Músculo Esqueléticos en Espalda. ▼
- Vigilancia de la Salud en el Trabajo. ▼
- Prevencción de enfermedades de trabajo relacionadas con factores de riesgo psicosociales en el trabajo. ▼
- Promoción de la Salud y el Bienestar en los centros de trabajo ▼

Línea 1: Prevención de accidentes de trabajo en mano y tobillo

La primera línea de ELSSA es: **Prevención de accidentes de trabajo en mano y tobillo**, cuenta con 37 preguntas de las cuales se tienen opciones de respuesta: SI, NO, NO APLICA.

Los subtemas en la línea 1 son los siguientes:

- Máquinas y herramientas.
- Caídas en el mismo y diferente nivel.
- Riesgos eléctricos.
- Manipulación de sustancias químicas peligrosas.

GOBIERNO DE MÉXICO Trámites Gobierno

IMSS FEDERAL- S DE RL DE CV Registro Patronal: 010

Entornos Laborales Seguros y Saludables

Autoevaluación
Prevención de Accidentes de Trabajo en Mano y Tobillo

Seleccione o continúe con los temas disponibles:

MÁQUINAS Y HERRAMIENTAS

Al término de la autoevaluación deberá marcar las casillas de:

- ✓ Acepto que la información aportada en la autoevaluación corresponde a la verdad y se ajusta a las medidas implementadas en la empresa.
- ✓ Acepto que se promocionen por parte del IMSS asesorías y acompañamiento, destinadas a mejorar la salud de las personas trabajadoras de la empresa.

El aplicativo muestra en la pantalla el número de folio generado.

31	STPS-2015 y están accesibles para las personas trabajadoras.	<input type="radio"/> No
32	Los contenedores, anaqueles, estibas o áreas donde se encuentra almacenadas las sustancias químicas peligrosas o sus mezclas, están señalizados de acuerdo con lo dispuesto en la NOM-018-STPS-2015.	<input checked="" type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No
33	Determina el equipo de protección personal que deben utilizar los trabajadores con base en los riesgos a los que puedan estar expuestos y en las actividades que desarrollan en el uso, traslado, trasvase, almacenamiento o proceso de una sustancia química peligrosa o sus mezclas en el centro de trabajo.	<input checked="" type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No
34	Cuenta con señalizaciones de uso obligatorio de equipo de protección personal para el uso, traslado, trasvase, almacenamiento o proceso de una sustancia química peligrosa o sus mezclas en el centro de trabajo.	<input checked="" type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No
35	Capacita y otorga DC-3 a los trabajadores para el manejo seguro de sustancias químicas peligrosas o sus mezclas en el centro de trabajo.	<input checked="" type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No
36	Cuenta con procedimientos de seguridad para el uso, almacenamiento, proceso, trasvase y/o traslado de sustancias químicas peligrosas o sus mezclas en el centro de trabajo.	<input checked="" type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No
37	Cuenta con procedimientos implementados y el equipo necesario para el manejo de emergencias como regaderas, lava ojos, botiquín, entre otros.	<input checked="" type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No

Encuesta Terminada
Número de Folio: MA0405161433454

Acepto que la información aportada en la autoevaluación corresponde a la verdad y se ajusta a las medidas implementadas en la empresa.
 Acepto que se promocionen por parte del IMSS asesorías y acompañamiento, destinadas a mejorar la salud de las personas trabajadoras de la empresa.

Guardar

Una vez guardada la autoevaluación en la parte superior se muestra el porcentaje de cumplimiento y el resultado.

GOBIERNO DE MÉXICO

Trámites Gobierno

LETICIA | MARTINEZ

Registro Patronal: R154

Entornos Laborales Seguros y Saludables

Autoevaluación
Prevención de Accidentes de Trabajo en Mano y Tobillo

Cumplimiento
97%

Resultado
Descargar autoevaluación

Seleccione o continúe con los temas disponibles:

MÁQUINAS Y HERRAMIENTAS

Y se podrá descargar el PDF de la autoevaluación concluida.

INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y BIENESTAR SOCIAL

ELSSA
EVALUACIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Dirección de Prestaciones Económicas y Sociales 26/05/2022

Estimado Empresario:
LETICIA MARTINEZ
Registro Patronal: R15451

Con relación a la solicitud folio MA0505175206888 ingresada a la plataforma de "Entornos Laborales Seguros y Saludables" le informamos lo siguiente:

Su autoevaluación del Listado **Prevención de Accidentes de Trabajo en Mano y Tobillo** obtuvo un **97% de cumplimiento** el 05 de mayo del 2022 y tiene una vigencia de un año.

Felicidades por haber realizado su autoevaluación de la línea **Prevención de Accidentes de Trabajo en Mano y Tobillo** lo cual demuestra su interés por promover la vigilancia de la salud, la seguridad y el bienestar en el trabajo. En caso de que el porcentaje de cumplimiento no sea del 100%, le invitamos a implementar las medidas de prevención que considere pertinentes para solventar las áreas de oportunidad identificadas y volver a realizar su autoevaluación.

Asimismo, lo invitamos a que el personal de su empresa se capacite sobre los "Entornos Laborales Seguros y Saludables" accediendo a la página <https://climss.imss.gob.mx/> mediante los distintos cursos gratuitos que se ofrecen en esta.

Al promover hábitos saludables y seguros, se fortalecen la cultura de la salud, seguridad, bienestar de trabajadores y productividad en los centros laborales.

Atentamente,
Instituto Mexicano del Seguro Social

Para el caso en el que alguna de las preguntas de los listados se haya elegido la opción **NO**, el aplicativo mostrará la funcionalidad de **sugerencias** donde desplegará una pantalla emergente que proporcionará consejos y ayudas para las preguntas con respuesta negativa.

GOBIERNO DE MÉXICO

IMSS

Entornos

Selección

MÁQUINA

JANU MARTINEZ

onal: RI

Sugerencias

Estimado Empresario, de acuerdo a las respuestas proporcionadas en la autoevaluación, a continuación te mostramos una serie de recursos que estamos seguros que te serán de utilidad para emprender acciones de mejora:

MÁQUINAS Y HERRAMIENTAS

Id	Pregunta
1	Identifica la maquinaria que cuenta con partes en movimiento, generación de calor, generación de electricidad estática, superficies cortantes, generación y proyección de partículas o generación de materiales o productos calientes.

- 1.- Lo invitamos a consultar la siguiente información: [Identificación de Peligros en Maquinaria y Equipos](#)
- 2.- Para profundizar más en el tema consulte el curso Prevención de Accidentes de Trabajo en Mano y Tobillo que se encuentra en : <https://climss.imss.gob.mx/>
- 3.- También puede recibir asesorías por médicos e ingenieros de Salud en el Trabajo del IMSS, lo anterior sin costo extra. Para más información llame a: 800 953 0129

Línea 2: Prevención de Trastornos Músculo Esqueléticos en Espalda

La segunda línea de ELSSA es: **Prevención de Trastornos Músculo Esqueléticos en Espalda**, cuenta con cinco apartados que son los siguientes:

GOBIERNO DE MÉXICO

Trámites Gobierno

LETICIA MARTINEZ

Registro Patronal: R154

IMSS

Entornos Laborales Seguros y Saludables

Autoevaluación
Prevención de Trastornos Músculo Esqueléticos en Espalda

Cumplimiento
100%

Resultado
Descargar autoevaluación

Seleccione o continúe con los temas disponibles:

- FACTORES DE RIESGO POR MANEJO MANUAL DE CARGAS
- FACTORES DE RIESGO POR MANEJO MANUAL DE CARGAS
- MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y CONTROL
- VIGILANCIA A LA SALUD
- CAPACITACIÓN Y DIFUSIÓN

Acepto que la información aportada en la autoevaluación corresponde a la verdad y se ajusta a las medidas implementadas en la empresa.

Acepto que se promocionen por parte del IMSS asesorías y acompañamiento, destinadas a mejorar la salud de las personas trabajadoras de la empresa.

Reiniciar autoevaluación

Es importante considerar que, si en las primeras 3 preguntas alguna de las respuestas es **SÍ**, el aplicativo desplegará el total de las preguntas dentro de esta línea, en caso de responder **NO** a las tres preguntas, el cuestionario se da por concluido.

GOBIERNO DE MÉXICO

Trámites Gobierno

LETICIA MARTINEZ

Registro Patronal: R154

FACTORES DE RIESGO POR MANEJO MANUAL DE CARGAS

Id	Pregunta	Respuesta
1	Uno o varios trabajadores de su centro laboral realiza actividades de elevación y/o descenso manual de objetos con un peso igual o superior a 3 kilogramos. Ejemplo: - Levantar objetos del suelo hacia una mesa. - Subir cajas a estantes por arriba de la cabeza.	<input checked="" type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No
2	Uno o varios trabajadores de su centro laboral realiza actividades de empuje y/o arrastre manual de cargas en donde interviene el movimiento de todo el cuerpo, ya sea de pie o caminando. Ejemplo: - Girar un tambor de un lugar a otro. - Arrastrar un contenedor de basura de un área a otra. - Empujar objetos con las manos o el cuerpo para moverlos de un lugar a otro.	<input checked="" type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No
3	Uno o varios trabajadores de su centro laboral realiza actividades de transporte manual de objetos de peso igual o superior a 3 kilogramos por más de 1 metro. Ejemplo: - Tomar una caja de un lugar y llevarla a otra área de la empresa. - Llevar un bulto cargando desde el suelo hacia una mesa dando, al menos, 5 pasos.	<input checked="" type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No

Para concluir la autoevaluación deberá marcar las casillas de:

- ✓ Acepto que la información aportada en la autoevaluación corresponde a la verdad y se ajusta a las medidas implementadas en la empresa.
- ✓ Acepto que se promocionen por parte del IMSS asesorías y acompañamiento, destinadas a mejorar la salud de las personas trabajadoras de la empresa.

Y el aplicativo mostrará en la pantalla el número de folio generado

The screenshot shows a survey form with five questions, each with 'Sí' and 'No' radio buttons. A blue pop-up message in the center reads 'Encuesta Terminada' and 'Número de Folio: ES0405154931300'. At the bottom, there are two checked checkboxes: 'Acepto que la información aportada en la autoevaluación corresponde a la verdad y se ajusta a las medidas implementadas en la empresa.' and 'Acepto que se promocionen por parte del IMSS asesorías y acompañamiento, destinadas a mejorar la salud de las personas trabajadoras de la empresa.' A 'Guardar' button is located at the bottom right.

Al finalizar, quedará disponible el comprobante para descargar el resultado de la autoevaluación.

Dirección de Prestaciones Económicas y Sociales 26/05/2022

Estimado Empresario:
LETICIA I MARTINEZ
Registro Patronal: R1545f

Con relación a la solicitud folio ES05() Ingresada a la plataforma de "Entornos Laborales Seguros y Saludables" le informamos lo siguiente:

Su autoevaluación del Listado **Prevención de Trastornos Músculo Esqueléticos en Espalda** obtuvo un **100% de cumplimiento** el 05 de mayo del 2022 y tiene una vigencia de un año.

Felicidades por haber realizado su autoevaluación de la línea **Prevención de Trastornos Músculo Esqueléticos en Espalda** lo cual demuestra su interés por promover la vigilancia de la salud, la seguridad y el bienestar en el trabajo. En caso de que el porcentaje de cumplimiento no sea del 100%, le invitamos a implementar las medidas de prevención que considere pertinentes para solventar las áreas de oportunidad identificadas y volver a realizar su autoevaluación.

Asimismo, lo invitamos a que el personal de su empresa se capacite sobre los "Entornos Laborales Seguros y Saludables" accediendo a la página <https://climss.imss.gob.mx/> mediante los distintos cursos gratuitos que se ofrecen en esta.

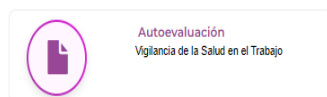
Al promover hábitos saludables y seguros, se fortalecen la cultura de la salud, seguridad, bienestar de trabajadores y productividad en los centros laborales.

Atentamente,
Instituto Mexicano del Seguro Social

Línea 3: Vigilancia de la Salud en el Trabajo

En la tercera línea denominada **Vigilancia de la Salud en el Trabajo** se cuenta con cuatro apartados:

- Diagnóstico de seguridad y salud en el trabajo.
- Servicio médico o enfermería.
- Personal encargado de la seguridad y salud en el trabajo.
- Acciones generales para la vigilancia de la salud de las personas trabajadoras.



Seleccione o continúe con los temas disponibles:

- DIAGNÓSTICO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
- SERVICIO MÉDICO O DE ENFERMERÍA
- PERSONAL ENCARGADO DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
- ACCIONES GENERALES PARA LA VIGILANCIA DE LA SALUD DE LAS PERSONAS TRABAJADORAS

Acepto que la información aportada en la autoevaluación corresponde a la verdad y se ajusta a las medidas implementadas en la empresa.

Acepto que se promocionen por parte del IMSS asesorías y acompañamiento, destinadas a mejorar la salud de las personas trabajadoras de la empresa.

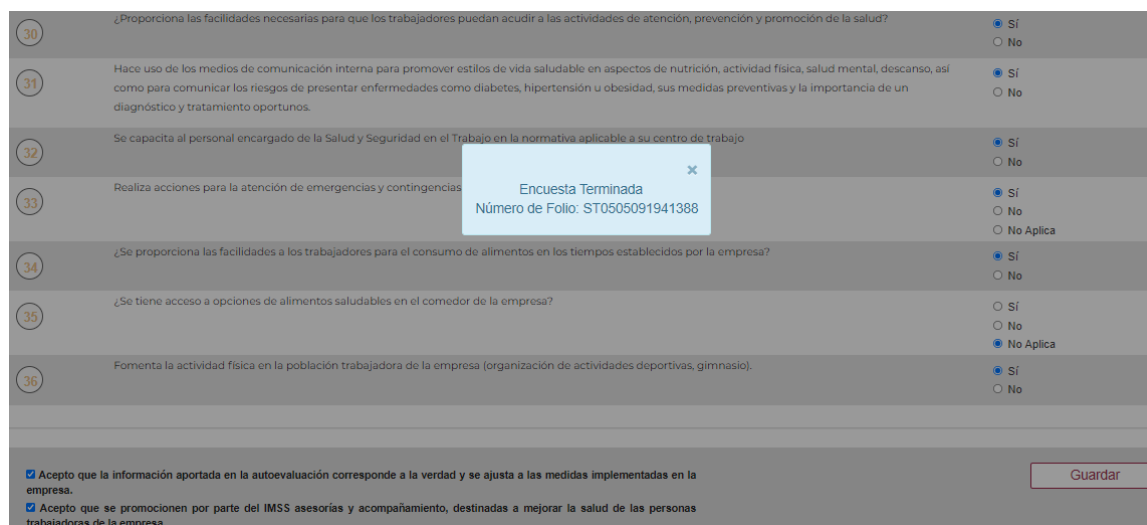
Guardar

La autoevaluación cuenta con un total de 36 preguntas con las opciones de respuestas SI, NO y NO APLICA:

Al término de la autoevaluación deberá marcar las casillas de:

- ✓ Acepto que la información aportada en la autoevaluación corresponde a la verdad y se ajusta a las medidas implementadas en la empresa.
- ✓ Acepto que se promocionen por parte del IMSS asesorías y acompañamiento, destinadas a mejorar la salud de las personas trabajadoras de la empresa.

Para posterior mostrar en pantalla el número de folio generado.



Encuesta Terminada
Número de Folio: ST0505091941388

¿Proporciona las facilidades necesarias para que los trabajadores puedan acudir a las actividades de atención, prevención y promoción de la salud? Sí No

Hace uso de los medios de comunicación interna para promover estilos de vida saludable en aspectos de nutrición, actividad física, salud mental, descanso, así como para comunicar los riesgos de presentar enfermedades como diabetes, hipertensión u obesidad, sus medidas preventivas y la importancia de un diagnóstico y tratamiento oportunos. Sí No

Se capacita al personal encargado de la Salud y Seguridad en el Trabajo en la normativa aplicable a su centro de trabajo Sí No

Realiza acciones para la atención de emergencias y contingencias Sí No No Aplica

¿Se proporciona las facilidades a los trabajadores para el consumo de alimentos en los tiempos establecidos por la empresa? Sí No

¿Se tiene acceso a opciones de alimentos saludables en el comedor de la empresa? Sí No No Aplica

Fomenta la actividad física en la población trabajadora de la empresa (organización de actividades deportivas, gimnasio). Sí No

Acepto que la información aportada en la autoevaluación corresponde a la verdad y se ajusta a las medidas implementadas en la empresa.

Acepto que se promocionen por parte del IMSS asesorías y acompañamiento, destinadas a mejorar la salud de las personas trabajadoras de la empresa.

Guardar

Al finalizar, quedará disponible el comprobante para descargar el resultado de la autoevaluación.



Dirección de Prestaciones Económicas y Sociales

05/05/2022

Estimado Empresario:

MJB DE RL DE CV
Registro Patronal: A3668

Con relación a la solicitud folio ST05C ingresada a la plataforma de "Entornos Laborales Seguros y Saludables" le informamos lo siguiente:

Su autoevaluación del Listado **Vigilancia de la Salud en el Trabajo** obtuvo un **100% de cumplimiento** el 05 de mayo del 2022 y tiene una vigencia de un año.

Felicidades por haber realizado su autoevaluación de la línea **Vigilancia de la Salud en el Trabajo** lo cual demuestra su interés por promover la vigilancia de la salud, la seguridad y el bienestar en el trabajo. En caso de que el porcentaje de cumplimiento no sea del 100%, le invitamos a implementar las medidas de prevención que considere pertinentes para solventar las áreas de oportunidad identificadas y volver a realizar su autoevaluación.

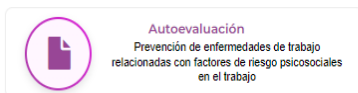
Asimismo, lo invitamos a que el personal de su empresa se capacite sobre los "Entornos Laborales Seguros y Saludables" accediendo a la página <https://climss.imss.gob.mx/> mediante los distintos cursos gratuitos que se ofrecen en esta.

Línea 4: Prevención de enfermedades de trabajo relacionadas con factores de riesgo psicosociales en el trabajo

La cuarta línea denominada **Prevención de enfermedades de trabajo relacionadas con factores de riesgo psicosociales en el trabajo**, cuenta con cuatro apartados los cuales son:

- Política de prevención de factores de riesgos psicosociales.
- Identificación y análisis de factores de riesgos psicosociales.
- Prevención de los factores de riesgos psicosocial, violencia laboral y promoción de entorno psicosocial.
- Efectos negativos de los factores de riesgo psicosociales.

Entornos Laborales Seguros y Saludables



Autoevaluación
Prevención de enfermedades de trabajo relacionadas con factores de riesgo psicosociales en el trabajo

Seleccione o continúe con los temas disponibles:

POLÍTICA DE PREVENCIÓN DE FACTORES DE RIESGOS PSICOSOCIALES

IDENTIFICACIÓN Y ANÁLISIS DE FACTORES DE RIESGOS PSICOSOCIALES

PREVENCIÓN DE LOS FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL, VIOLENCIA LABORAL Y PROMOCIÓN DE ENTORNO PSICOSOCIAL

EFFECTOS NEGATIVOS DE LOS FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIALES

- Acepto que la información aportada en la autoevaluación corresponde a la verdad y se ajusta a las medidas implementadas en la empresa.
- Acepto que se promocionen por parte del IMSS asesorías y acompañamiento, destinadas a mejorar la salud de las personas

Guardar

La autoevaluación cuenta con 41 preguntas con opción de respuestas SI, NO y NO APLICA.

GOBIERNO DE MÉXICO

Trámites Gobierno

IMSS

LETICIA MARTINEZ

Registro Patronal: R154

IDENTIFICACIÓN Y ANÁLISIS DE FACTORES DE RIESGOS PSICOSOCIALES

Para la identificación y análisis de factores de riesgos psicosociales se consideran:

ID	Pregunta	Respuesta
3	Si el centro de trabajo tiene más de 15 trabajadores, identifica y analiza los factores de riesgo psicosocial	<input type="radio"/> Sí <input checked="" type="radio"/> No <input type="radio"/> No Aplica
4	Condiciones de seguridad, cantidad y ritmo de trabajo	<input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No
5	Tiempo destinado al trabajo, su interferencia con las actividades familiares y tiempo libre	<input checked="" type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No
6	La toma de decisiones	<input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No

Al término de la autoevaluación deberá marcar las casillas de:

- ✓ Acepto que la información aportada en la autoevaluación corresponde a la verdad y se ajusta a las medidas implementadas en la empresa.
- ✓ Acepto que se promocionen por parte del IMSS asesorías y acompañamiento, destinadas a mejorar la salud de las personas trabajadoras de la empresa.

Para posterior mostrar en pantalla el número de folio generado.

ID	Pregunta	Respuesta
37	Las posibles alteraciones a la salud por la exposición a los factores de riesgo psicosocial	<input checked="" type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No
Difusión de Información		
38	Los resultados de la identificación y análisis de los factores de riesgo psicosocial de 50 trabajadores deberán incluirse los resultados de las evaluaciones del entorno organizacional	<input checked="" type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No
39	Las medidas de control adoptadas cuando el resultado de la identificación y evaluación del entorno organizacional lo amerite	<input checked="" type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No <input type="radio"/> No Aplica
40	Los nombres de los trabajadores a los que se les practicaron los exámenes o evaluaciones clínicas y que se comprobó la exposición a factores de riesgo psicosocial, a actos de violencia laboral o acontecimientos traumáticos severos, considerando la confidencialidad de los datos personales.	<input checked="" type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No
41	A los resultados de la vigilancia de la salud mental de los trabajadores los cuales se registran en el expediente médico	<input checked="" type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No

Acepto que la información aportada en la autoevaluación corresponde a la verdad y se ajusta a las medidas implementadas en la empresa.

Acepto que se promocionen por parte del IMSS asesorías y acompañamiento, destinadas a mejorar la salud de las personas trabajadoras de la empresa.

Encuesta Terminada
Número de Folio: SM0505095700220

Guardar

Al finalizar, quedará disponible el comprobante para descargar el resultado de la autoevaluación.



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL



ELSSA
ENTORNOS LABORALES
SEGUROS Y SALUDABLES

Dirección de Prestaciones Económicas y Sociales

05/05/2022

Estimado Empresario:

MJB * S DE RL DE CV
Registro Patronal: A3668

Con relación a la solicitud folio SM05 ingresada a la plataforma de "Entornos Laborales Seguros y Saludables" le informamos lo siguiente:

Su autoevaluación del Listado **Prevención de enfermedades de trabajo relacionadas con factores de riesgo psicosociales en el trabajo** obtuvo un **100% de cumplimiento** el 05 de mayo del 2022 y tiene una vigencia de un año.


Felicidades por haber realizado su autoevaluación de la línea **Prevención de enfermedades de trabajo relacionadas con factores de riesgo psicosociales en el trabajo** lo cual demuestra su interés por promover la vigilancia de la salud, la seguridad y el bienestar en el trabajo. En caso de que el porcentaje de cumplimiento no sea del 100%, le invitamos a implementar las medidas de prevención que considere pertinentes para solventar las áreas de oportunidad identificadas y volver a realizar su autoevaluación.

Asimismo, lo invitamos a que el personal de su empresa se capacite sobre los "Entornos Laborales Seguros y Saludables" accediendo a la página <https://climss.imss.gob.mx/> mediante los distintos cursos gratuitos que se ofrecen en esta.

Línea 5: Promoción de la salud y el bienestar en los centros de trabajo

Por último, en la quinta línea **Promoción de la salud y el bienestar en los centros de trabajo** cuenta con los siguientes apartados:

- Efectos negativos de los factores de riesgos psicosociales.
- Aspectos generales.
- Entorno saludable.
- Programa de promoción de la salud y bienestar y promoción de entorno psicosocial.
- Sala de lactancia y promoción de lactancia materna.

 Autoevaluación
Promoción de la salud y el bienestar en los centros de trabajo

Seleccione o continúe con los temas disponibles:

- EFFECTOS NEGATIVOS DE LOS FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIALES
- ASPECTOS GENERALES
- ENTORNO SALUDABLE
- PROGRAMAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y BIENESTAR Y PROMOCIÓN DE ENTORNO PSICOSOCIAL
- SALA DE LACTANCIA Y PROMOCIÓN DE LACTANCIA MATERNA

Acepto que la información aportada en la autoevaluación corresponde a la verdad y se ajusta a las medidas implementadas en la empresa.

Acepto que se promocionen por parte del IMSS asesorías y acompañamiento, destinadas a mejorar la salud de las personas trabajadoras de la empresa.

Guardar

La autoevaluación cuenta con 32 preguntas con opción de respuestas SI, NO y NO APLICA.

GOBIERNO DE MÉXICO

Trámites Gobierno

IMSS

LETICIA MARTINEZ

Registro Patronal: R154

EFFECTOS NEGATIVOS DE LOS FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIALES

Registro de información

ID	Pregunta	Respuesta
1	La empresa cuenta con un plan de pausas activas adecuado al espacio disponible (estiramientos, actividad física, etc) para disminuir el sedentarismo entre las y los trabajadores.	<input checked="" type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No
2	¿La empresa cuenta con mecanismos específicos para la identificación de riesgos a la salud mental que contemple el estrés?	<input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No
3	¿La empresa cuenta con acciones para promover el bienestar de los trabajadores y fomentar entornos laborales favorables?	<input checked="" type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No
4	La empresa facilita o favorece el rescate de espacios (jardines comunitarios, bici estacionamientos, espacios recreativos, culturales o deportivos).	<input type="radio"/> Sí <input checked="" type="radio"/> No <input type="radio"/> No Aplica

Al término de la autoevaluación deberá marcar las casillas de:

- ✓ Acepto que la información aportada en la autoevaluación corresponde a la verdad y se ajusta a las medidas implementadas en la empresa.
- ✓ Acepto que se promocionen por parte del IMSS asesorías y acompañamiento, destinadas a mejorar la salud de las personas trabajadoras de la empresa.

Para posterior mostrar en pantalla el número de folio generado.

ID	Pregunta	Respuesta
30	¿La empresa cuenta con los medios para denunciar cualquier tipo de discriminación, maltrato, hostigamiento, moobing o violencia laboral?	<input checked="" type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No
31	¿La empresa organiza actividades de integración para las y los trabajadores, al menos una vez al mes? Por ejemplo: reuniones con actividades recreativas dentro y fuera de la empresa, talleres que fomenten la cultura organizacional o cursos de capacitación y actualización.	<input checked="" type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No
32	¿La empresa organiza actividades con intervenciones encaminadas a mejorar la comunicación y las relaciones interpersonales en el entorno laboral? Por ejemplo: juegos de roles, ciclos de mejora, o grupos de sensibilización.	<input checked="" type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No

Acepto que la información aportada en la autoevaluación corresponde a la verdad y se ajusta a las medidas implementadas en la empresa.

Acepto que se promocionen por parte del IMSS asesorías y acompañamiento, destinadas a mejorar la salud de las personas trabajadoras de la empresa.

Guardar

Al finalizar, quedará disponible el comprobante para descargar el resultado de la autoevaluación.



Dirección de Prestaciones Económicas y Sociales

05/05/2022

Estimado Empresario:

MJB 1. DE RL DE CV

Registro Patronal: A3668

Con relación a la solicitud folio BS0505 ingresada a la plataforma de "Entornos Laborales Seguros y Saludables" le informamos lo siguiente:

Su autoevaluación del Listado **Promoción de la salud y el bienestar en los centros de trabajo** obtuvo un **100% de cumplimiento** el 05 de mayo del 2022 y tiene una vigencia de un año.

Felicidades por haber realizado su autoevaluación de la línea **Promoción de la salud y el bienestar en los centros de trabajo** lo cual demuestra su interés por promover la vigilancia de la salud, la seguridad y el bienestar en el trabajo. En caso de que el porcentaje de cumplimiento no sea del 100%, le invitamos a implementar las medidas de prevención que considere pertinentes para solventar las áreas de oportunidad identificadas y volver a realizar su autoevaluación.

Asimismo, lo invitamos a que el personal de su empresa se capacite sobre los "Entornos Laborales Seguros y Saludables" accediendo a la página <https://climss.imss.gob.mx/> mediante los distintos cursos gratuitos que se ofrecen en esta.

Distintivo Entornos Laborales Seguros y Saludables

En la opción Distintivo ELSSA el aplicativo desplegará una pantalla en la cual se deberá elegir el estado y la planta para el centro de trabajo del que se desea tramitar el distintivo. Una vez elegido el estado y la planta deberás dar clic en **Seleccionar Planta**.

GOBIERNO DE MÉXICO

Trámites Gobierno

IMSS RANCHO S.A. DE C.V. Registro Patronal: A0534

Distintivo ELSSA

[¿Cómo obtener el Distintivo ELSSA?](#)

Búsqueda de plantas

En este apartado, deberá seleccionar la planta a la cual representa el Monitor para Entornos Laborales Seguros y Saludables, en caso de no tener la planta cargada, favor de pasar a la pestaña de "plantas" para realizar la respectiva carga.

Para obtener el distintivo además de tener un trabajador el Monitor para Entornos Laborales Seguros y Saludables deberá tener las autoevaluaciones vigentes de los 5 listados de comprobación con un resultado $\geq 60\%$ de manera global por los 5 listados.

Estados: Plantas:

[Nueva selección](#)

Dirección de planta

Calle y número: Código postal:

Colonia, Municipio/Alcaldía:

Datos

A continuación, deberá colocar el Número de Seguridad Social (10 dígitos) y el folio CLIMSS del trabajador que va a representar a ese centro de trabajo, toma en cuenta que el nombre del Monitor para el Entornos Laborales Seguros y Saludables se verá reflejado en el Distintivo ELSSA.

NSS: Folio CLIMSS:


[Generar sello](#)

Sellos Distintivos

Para mejorar el orden de los Distintivos de Seguridad Sanitaria, estos se encuentran ordenados por Numero de Seguridad Social.

[SelloDistintivoElsa_21038! .pdf](#)
[SelloDistintivoElsa_23937! .pdf](#)
[SelloDistintivoElsa_48128! .pdf](#)

Se deberá capturar el NSS y el Folio CLIMSS asociados al RP. Es importante considerar que para poder generar el Distintivo ELSSA, el RP deberá haber realizado las 5 autoevaluaciones con al menos el 60% de cumplimiento en cada una de ellas.


 **INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL**
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

**DISTINTIVO
ENTORNOS LABORALES SEGUROS
Y SALUDABLES**

**A053 - RANCHO NUEVO
S.A. DE C.V.**

**Matriz
JOSE MARIA MORELOS
ENSENADA B.C.**

Como reconocimiento por contar en su centro de trabajo con autoevaluación aprobada de las cinco líneas del Programa ELSSA y un Monitor ELSSA, capacitado a través de la plataforma CLIMSS y afiliado en su empresa.





Al cuidar a su personal, nos cuida a todos.

24/05/2022
Fecha de emisión

24/05/2023
Fecha de Vigencia

MELS0
Folio CLIMSS

SD220f
Folio Distintivo ELSSA

 **ELSSA**
ENTORNOS LABORALES
SEGUROS Y SALUDABLES 

Aviso de Privacidad

Al dar clic en la opción **Aviso de Privacidad**, el aplicativo descargará un archivo zip que contiene 4 documentos de Aviso de Privacidad.

The screenshot shows the IMSS website interface. In the top right corner, a download notification for 'Avisos de privacidad (1).zip' is visible, circled in green. In the left sidebar, the 'Aviso de Privacidad' option is also circled in green. The main content area displays information about 'Entornos Laborales Seguros y Saludables' and 'Nueva Normalidad', including a photo of staff and text about the 'El Instituto Mexicano del Seguro Social' and 'ELSSA' program.

Archivo zip que se descargará del aplicativo.

Nombre	Tamaño	Comprimido	Tipo	Modificado	CRC32
..			Carpeta de archivos		
Aviso de Privacidad Integral 10 12 2020.pdf	156,698	148,829	Documento Adob...	11/12/2020 11:...	0A648401
Aviso de Privacidad Integral Call Center.pdf	51,459	44,098	Documento Adob...	21/02/2022 01:...	4BE41C9F
Aviso de Privacidad Integral de la plataforma Entor...	25,447	22,744	Documento de Mi...	25/03/2022 12:...	58362AD7
Aviso de Privacidad Simplificado.docx	23,924	21,212	Documento de Mi...	25/03/2022 12:...	D4D7CEE8



GOBIERNO DE
MÉXICO



Entornos Laborales Seguros y Saludables

Manual de usuario

