

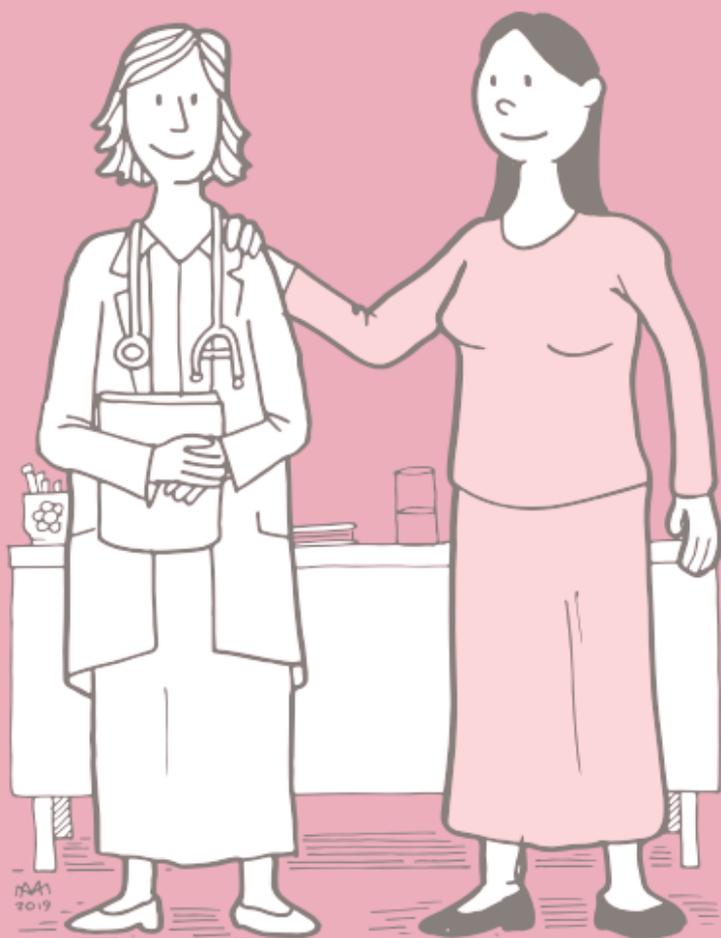
5

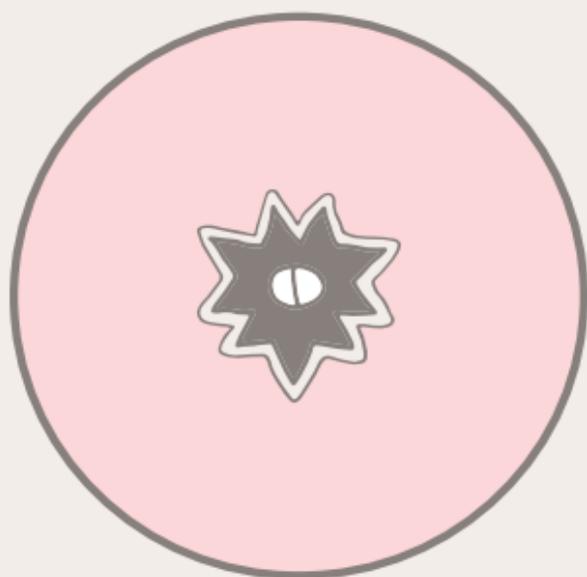


EL CÁNCER
DE MAMA
Y YO



YO APRENDO SOBRE EL DIAGNÓSTICO DE CÁNCER DE MAMA





**EL CÁNCER
DE MAMA
Y YO**

INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL

DIRECTORIO

Mtro. Zoé Robledo A.

Director General

Dr. Mauricio Hernández Ávila

Director de Prestaciones Económicas y Sociales

Lic. José David Méndez Santa Cruz

Titular de la Unidad de Prestaciones Económicas y Salud en el Trabajo

Dra. Olga Georgina Martínez Montañez

Coordinadora de Bienestar Social

Lic. Manuel Andrés Ruiz Maciel

Coordinador de Prestaciones Económicas

Dra. Vesta Louise Richardson López Collada

Coordinadora del Servicio de Guardería para el Desarrollo Integral Infantil

Lic. Yolanda Laguardia Jiménez

Encargada de la Coordinación de Centros Vacacionales, Velatorios, Unidad de Congresos y Tiendas

Dr. Manuel Carlos Ortega Álvarez

Encargado de la Coordinación de Salud en el Trabajo

CRÉDITOS

Textos originales y revisión técnica

Olga Georgina Martínez Montañez

Edición y adaptación de textos

Juanjo Junoy Arango

Diseño editorial e ilustraciones

Manuel Macías Beckmann

Derechos Reservados conforme

la Ley del Instituto Mexicano del Seguro Social, 2019.

Se autoriza la reproducción total parcial del contenido de la presente obra, previa autorización por escrito de la Coordinación de Bienestar Social del Instituto Mexicano del Seguro Social.

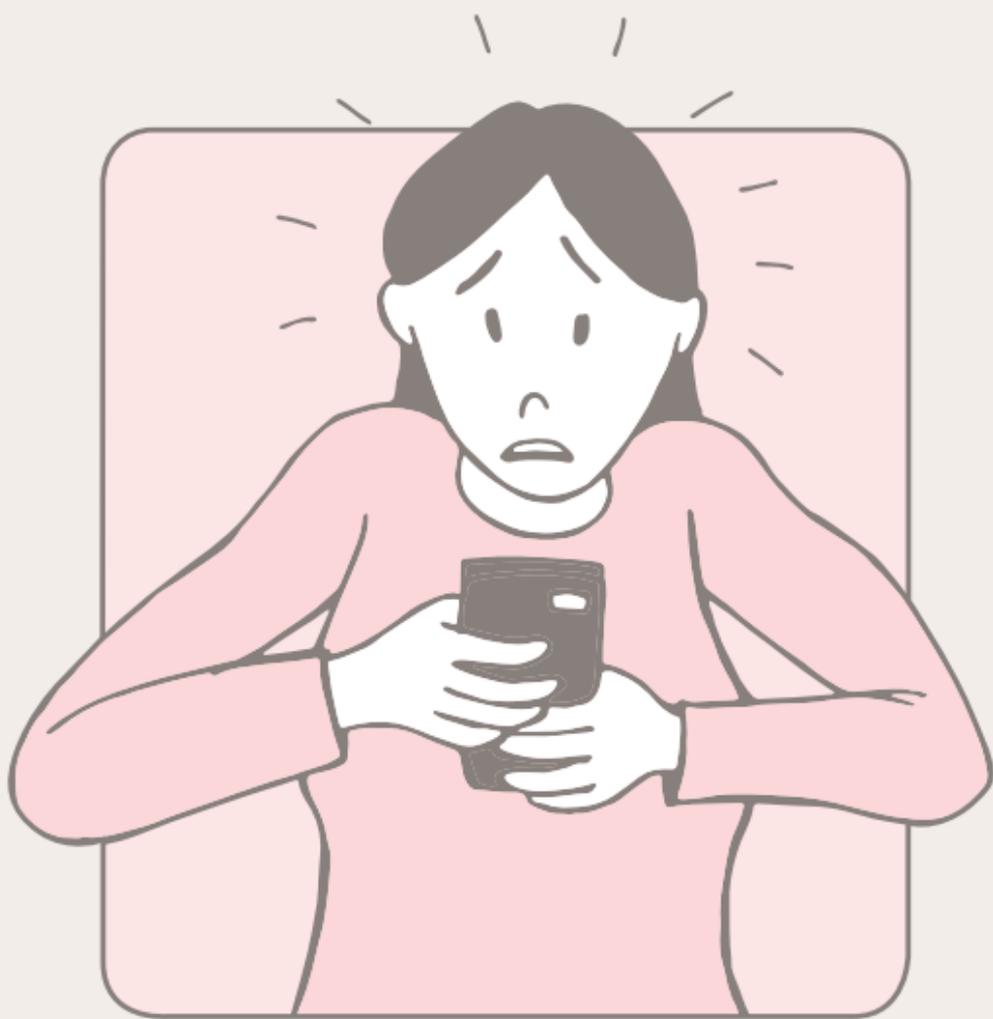
Villalongín 117, Cuarto piso,
Alcaldía Cuauhtémoc,
C.P. 06500.
Ciudad de México.

Impreso en México, 2019



5

YO APRENDO SOBRE EL DIAGNÓSTICO DE CÁNCER DE MAMA



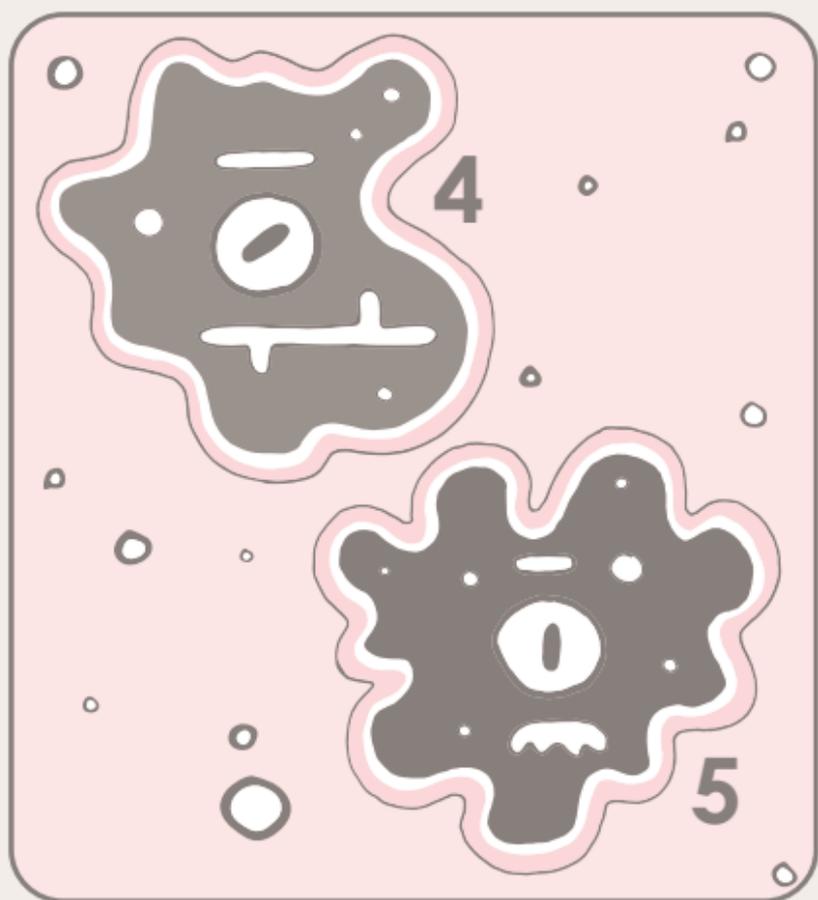
Nada te da más miedo que hacerte una mastografía y tener un resultado anormal.



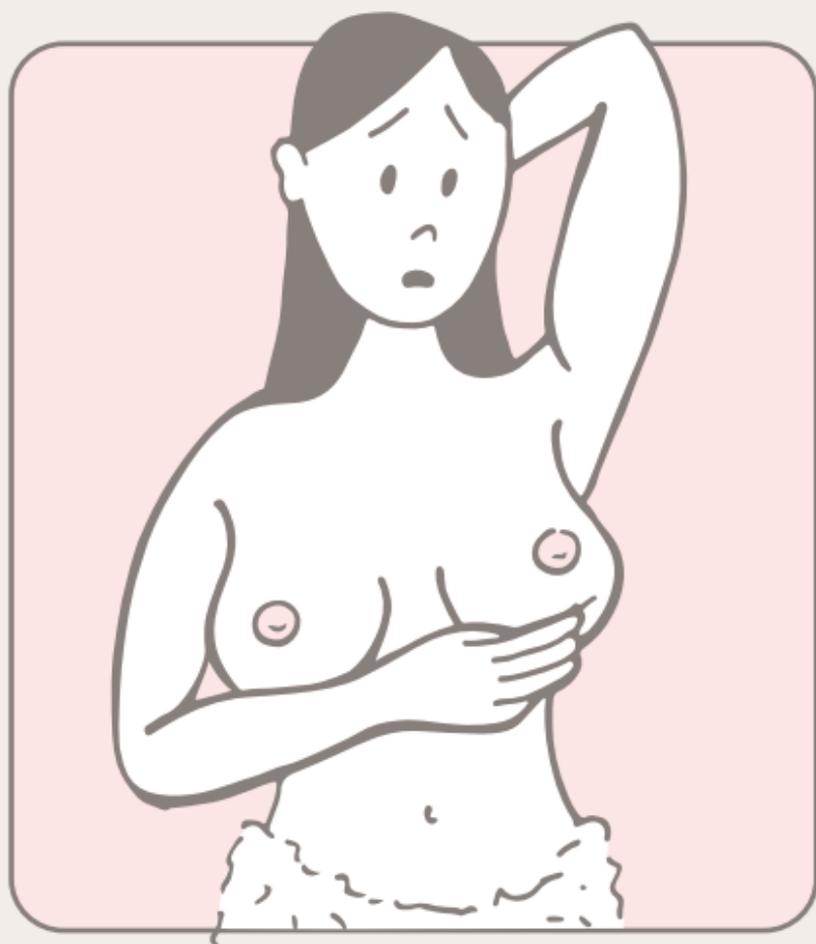
La mayor parte de las veces resulta que no es un cáncer, así que no te asustes.



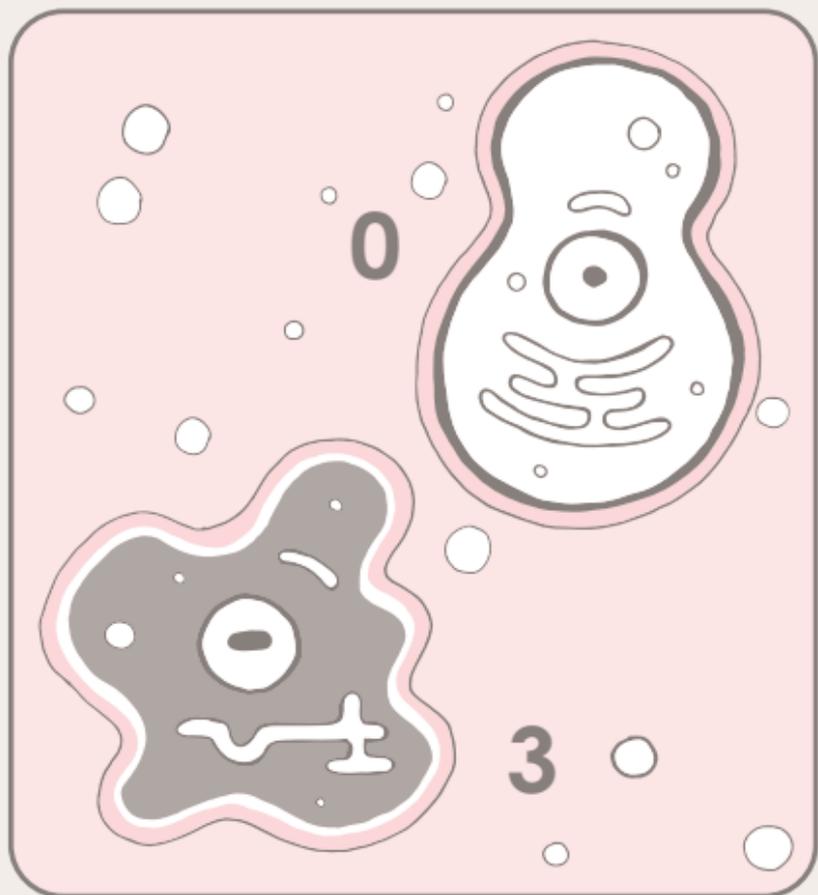
Pero hay otras veces en que el doctor sospecha algo y entonces, tendrán que hacerte más estudios.



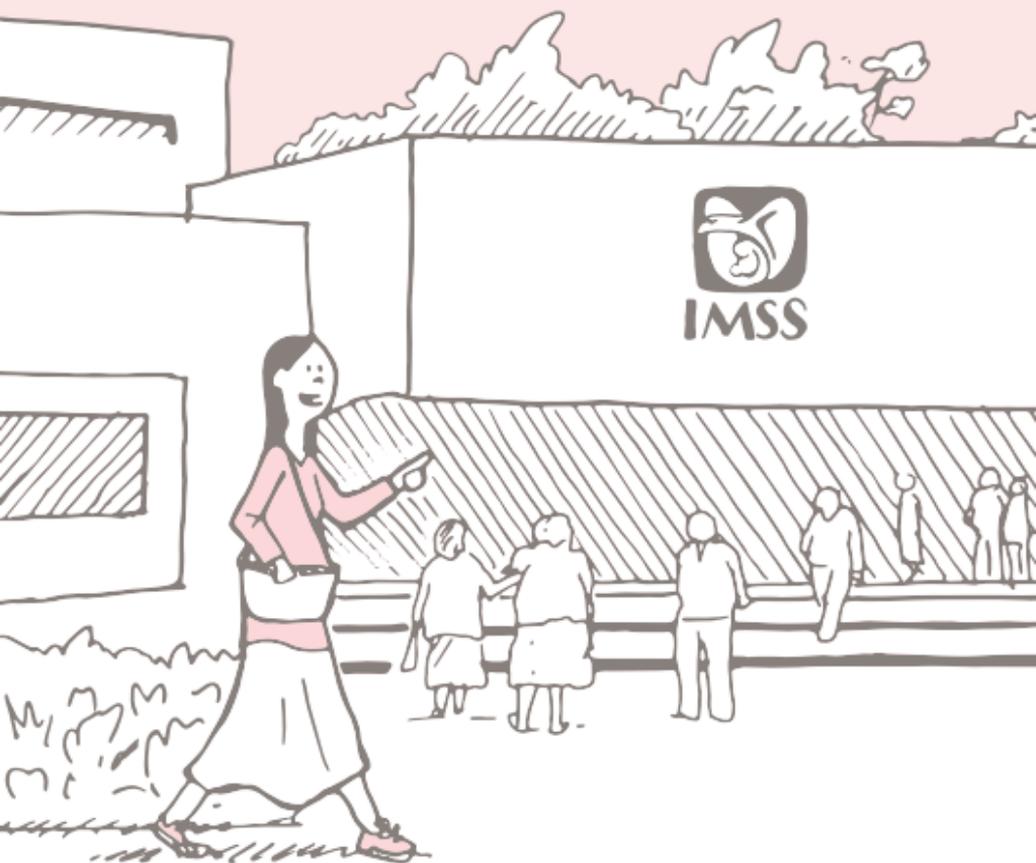
Eso pasa cuando los resultados
de la mastografía son
BIRADS 4 ó 5.



También puede ser que haya algún signo de alerta, como una bolita o una tumoración en el seno que no hayas tenido antes.



Otros casos pueden ser que el BIRADS sea 0 o 3 y entonces se hacen más estudios, pero sólo por precaución.



¿Sabes qué incluyen esas consultas?



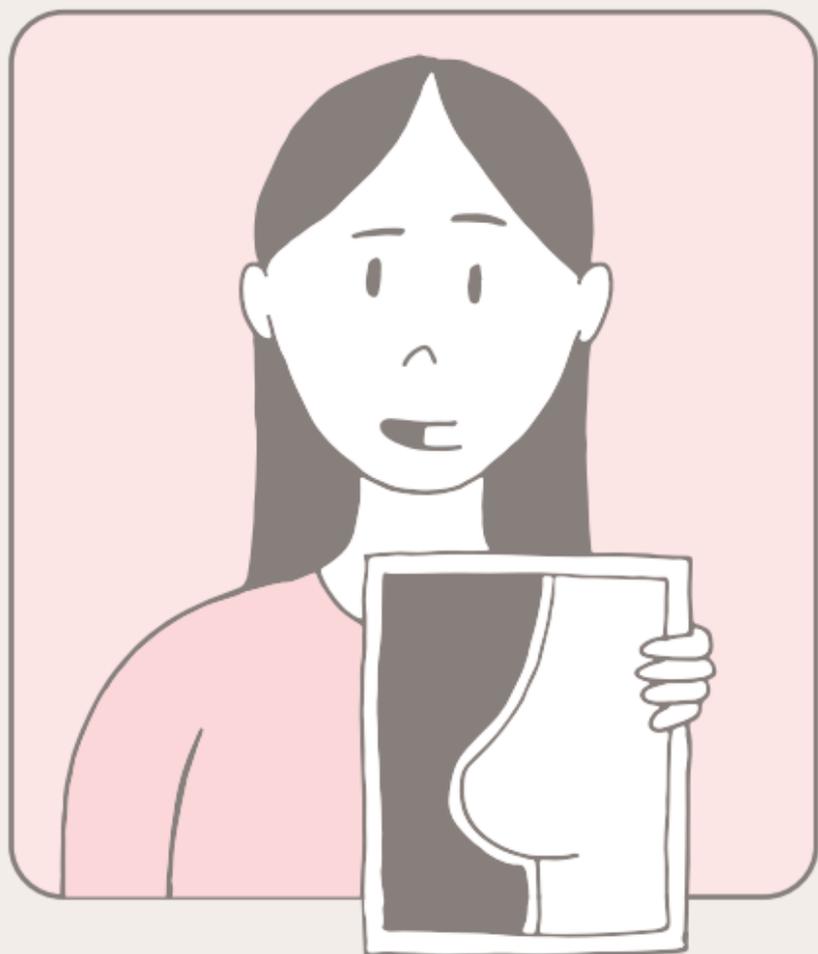
Lo primero, es un interrogatorio para saber si tienes factores de riesgo y conocer tu estado de salud.



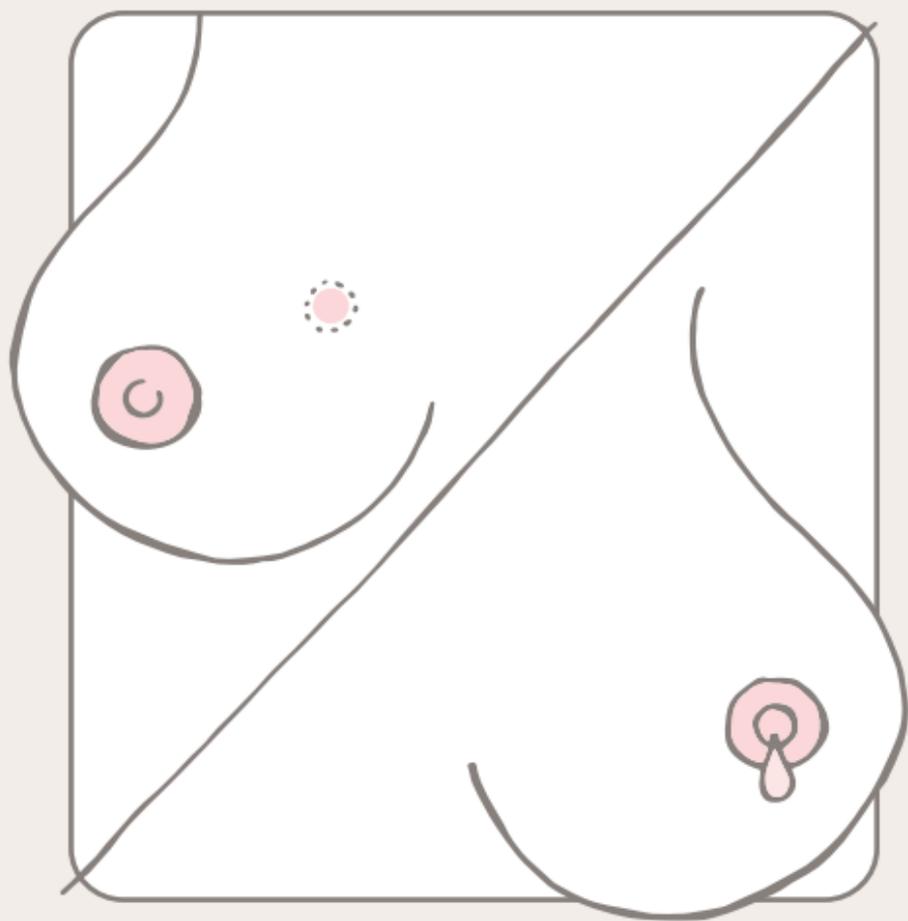
Luego se revisarán otros estudios que te hayan hecho antes, como mastografías o ultrasonidos. Si los tienes, es súper importante que los lleves a tu cita.



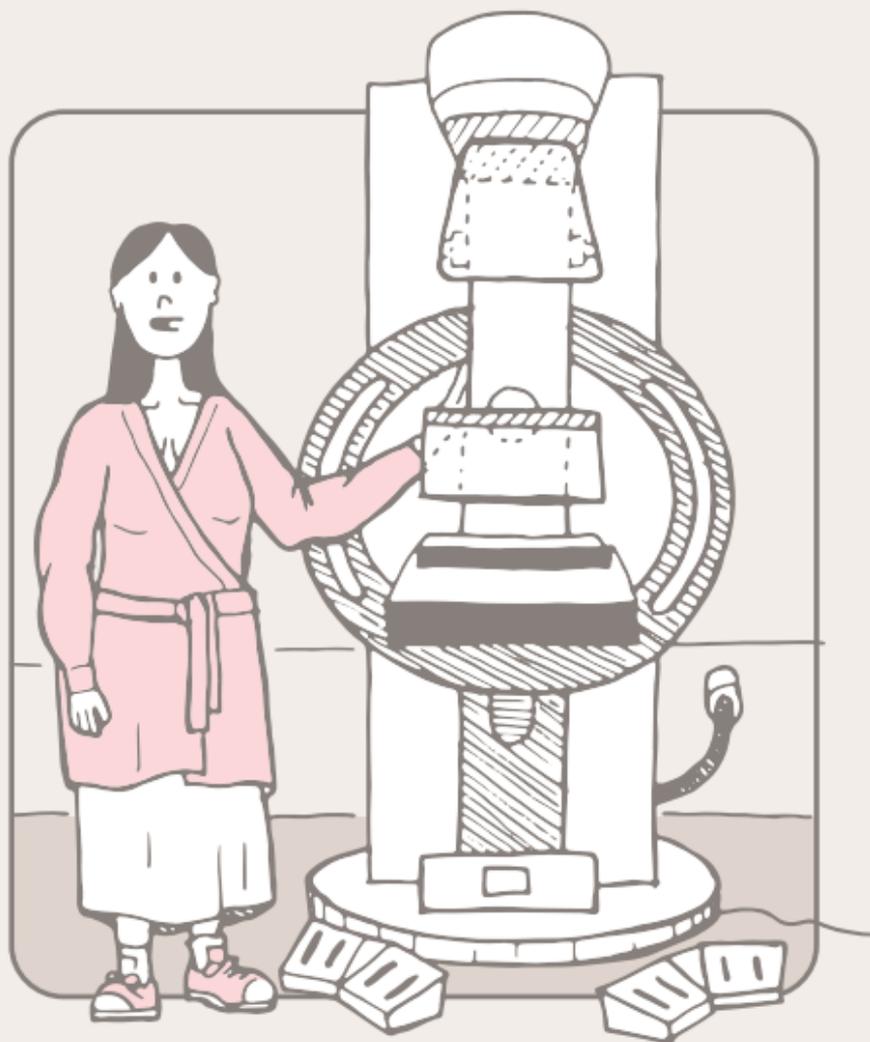
Tu doctor te hará un examen físico de los pechos para encontrar cualquier cosa extraña o que no sea normal.



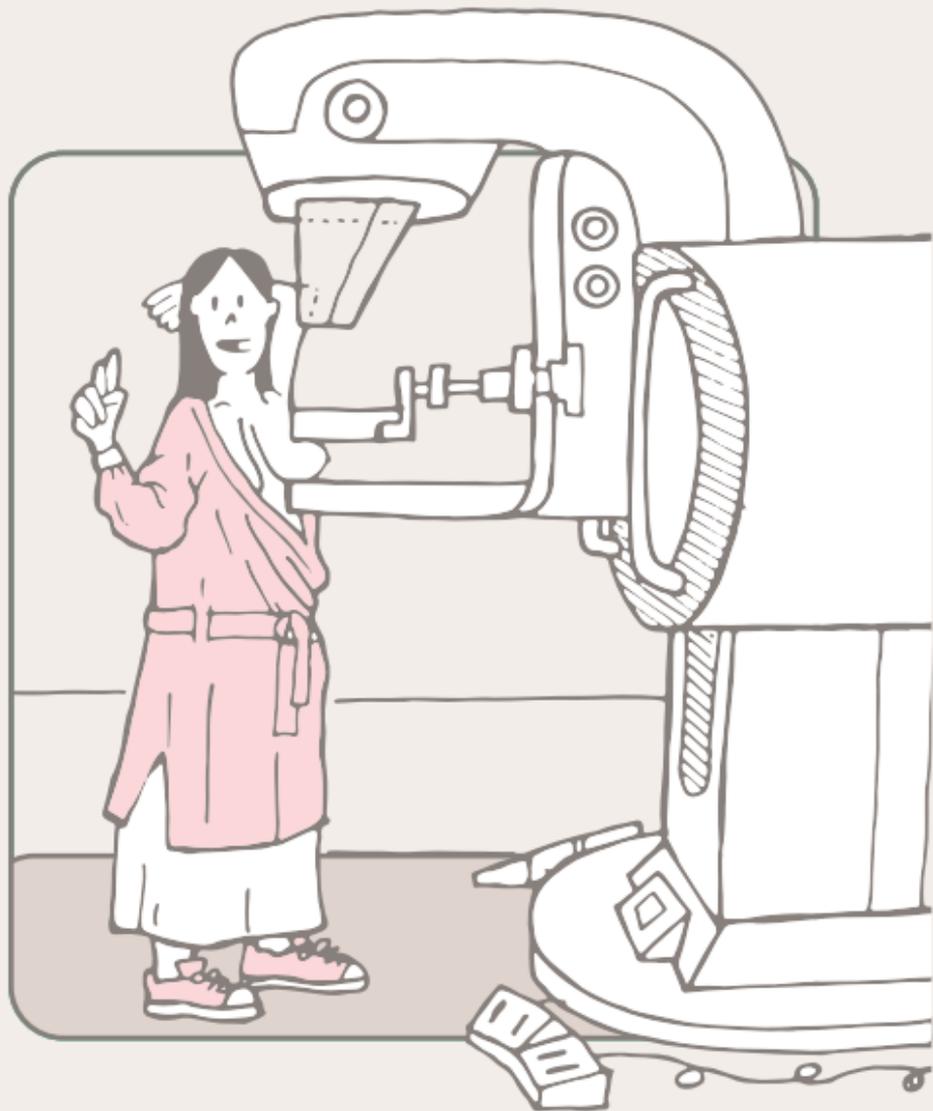
Y al final, es muy posible que te hagan otros estudios como una mastografía diagnóstica o un ultrasonido.



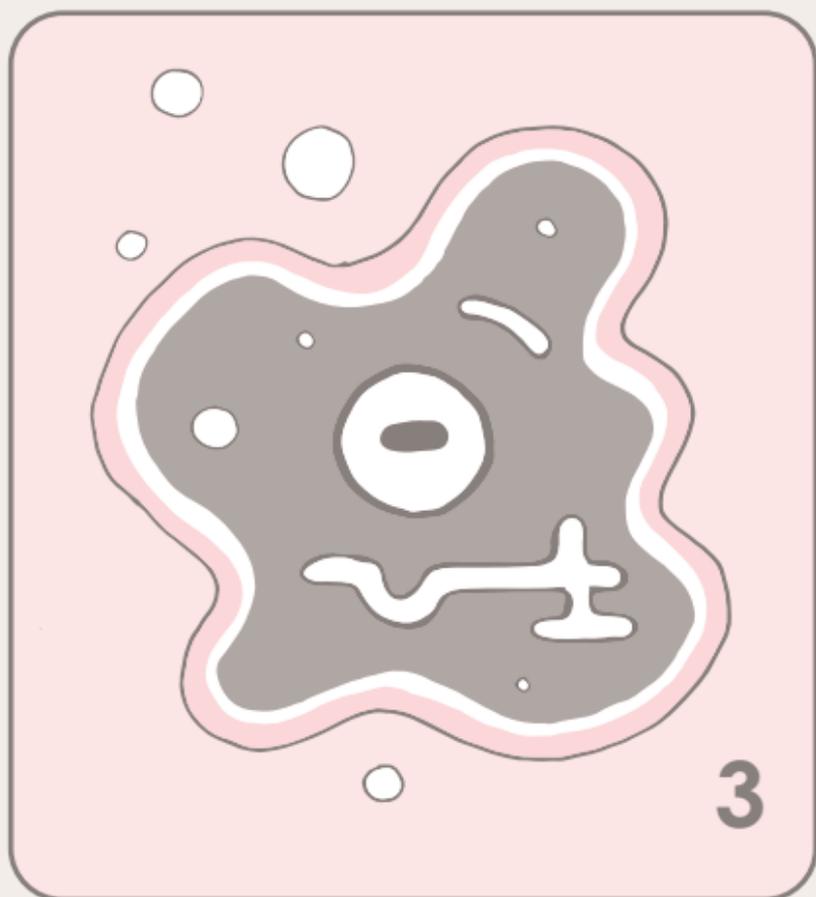
La mastografía diagnóstica se hace si tienes síntomas como una bolita en algún seno o una secreción amarillenta o con sangre en uno de tus pezones.



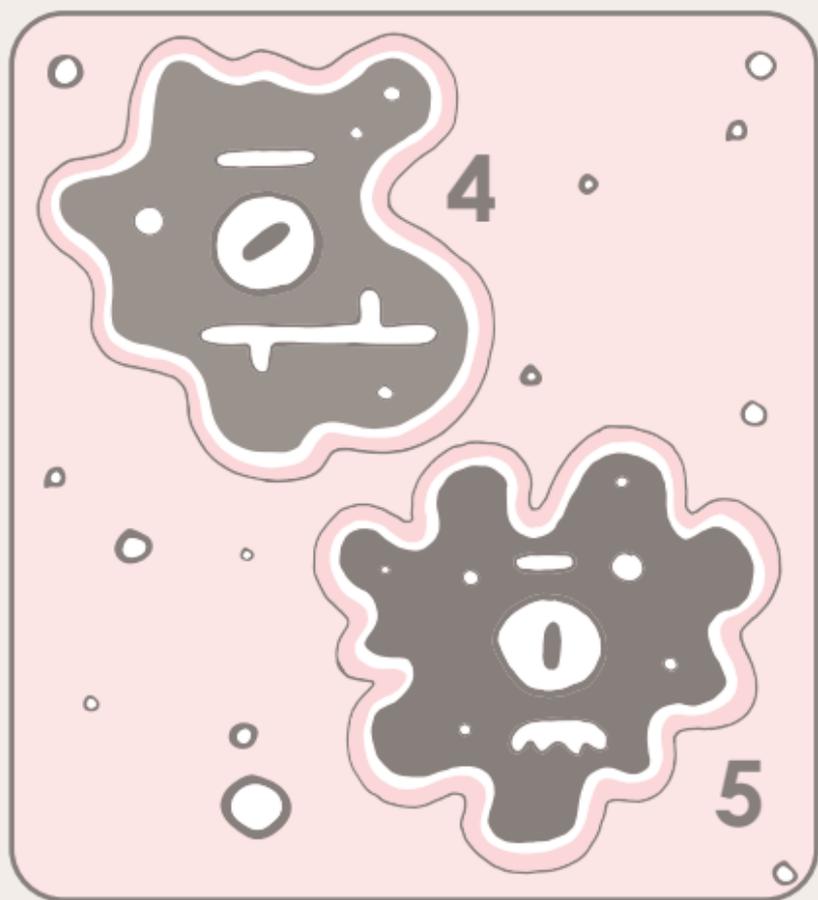
Esta mastografía es similar a las de detección pero se toman más imágenes y un especialista las analiza al momento.



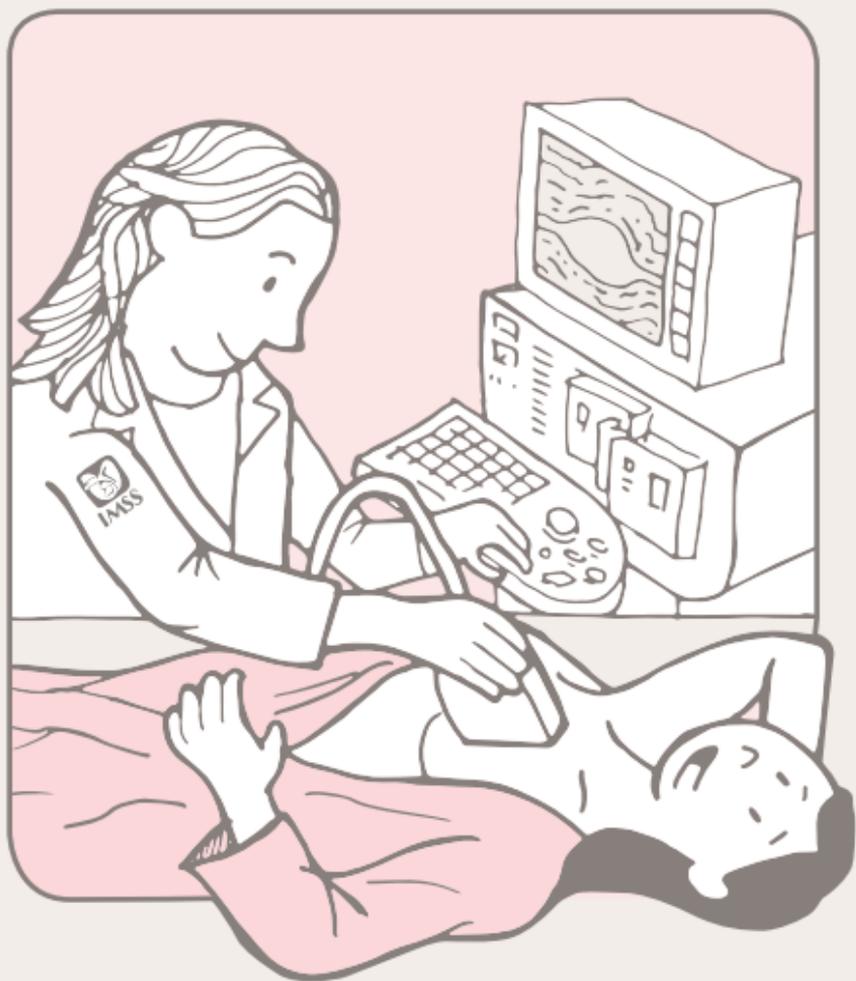
Si los hallazgos son benignos y tienes entre 40 y 69 años, te pedirán hacerte otra mastografía dos años después.



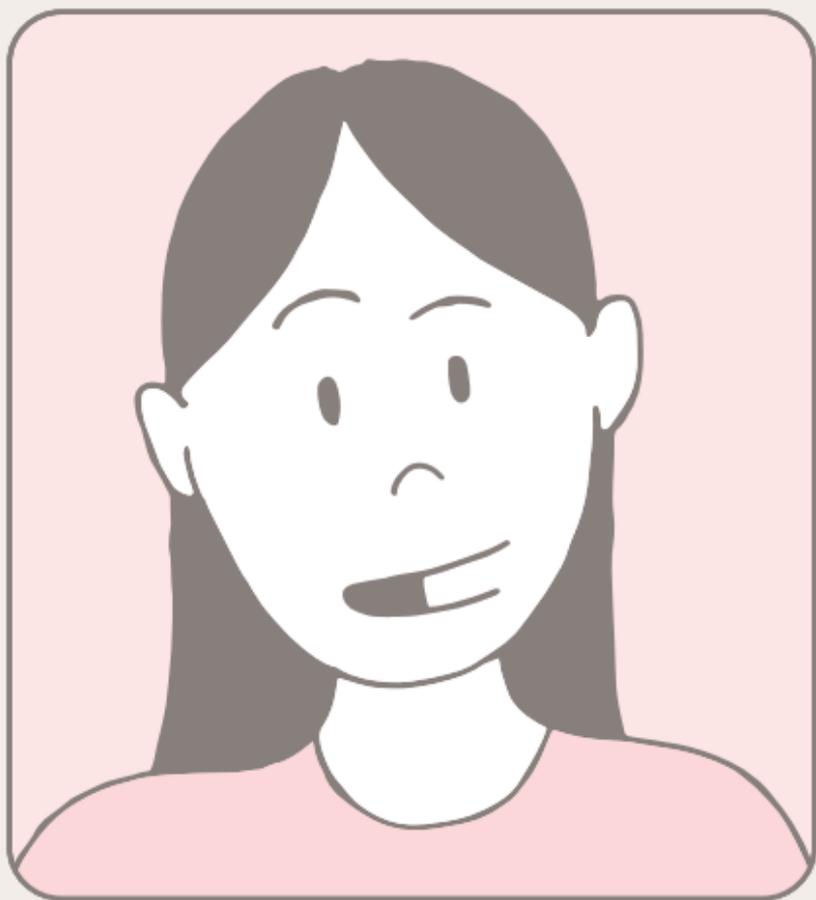
Si hay un BIRADS 3, que es sospechoso, te darán cita en menos de 5 días para hacerte otros estudios. Si se confirma, te revisarán a los 6 meses.



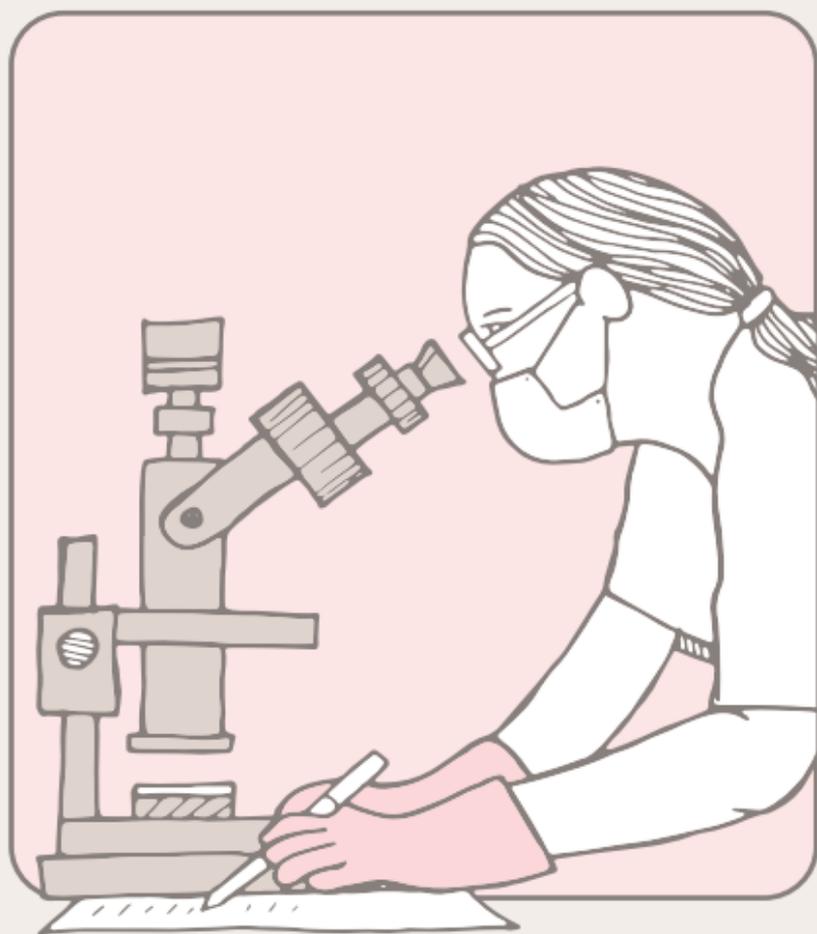
Si se trata de un BIRADS 4 o 5, te deben citar en menos de 5 días para hacerte una biopsia o estudios más especializados.



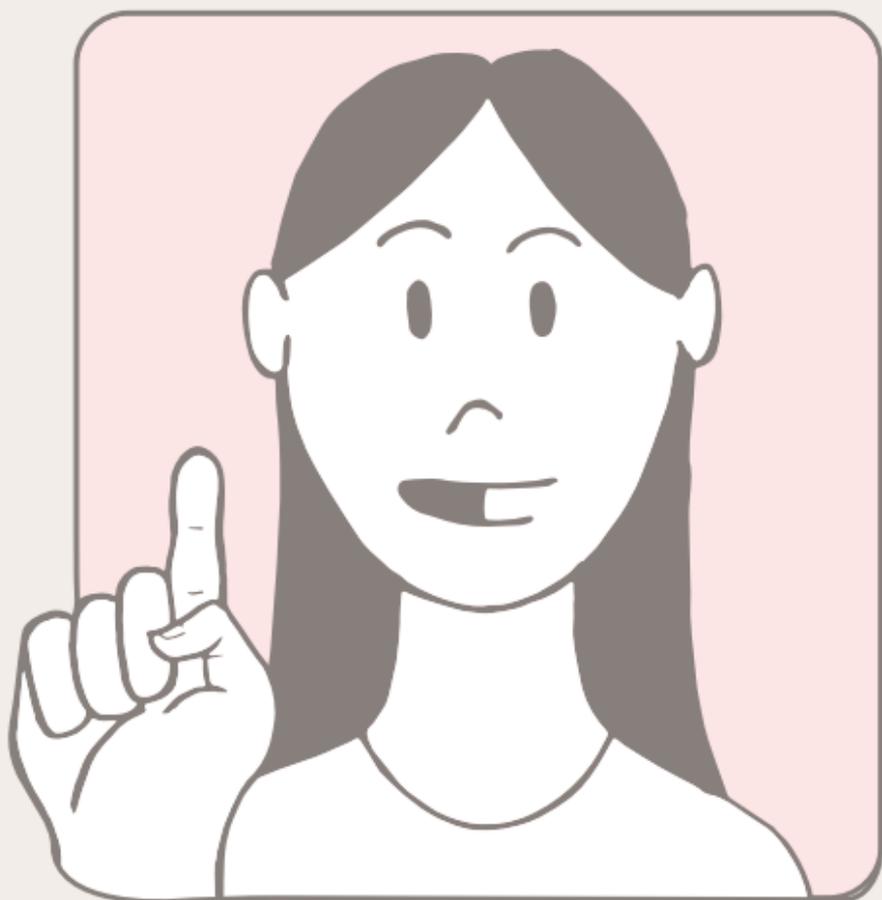
Un estudio de esos, es el ultrasonido diagnóstico que usa ondas sonoras y no duele nada.



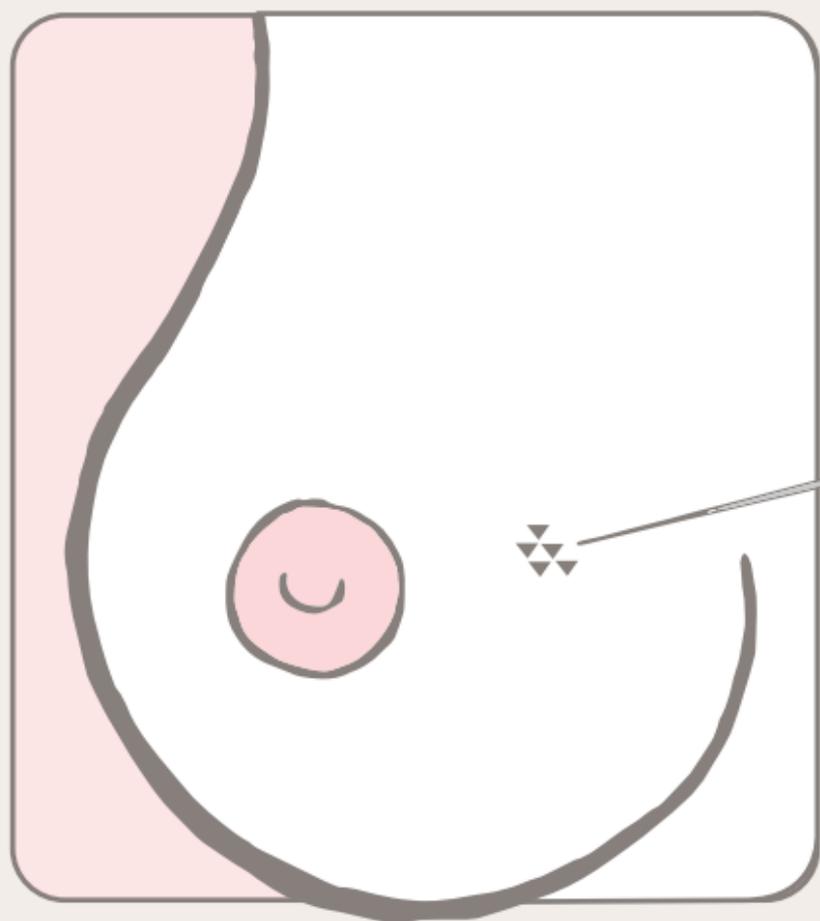
Sirve mucho para ayudar al especialista a que tome una biopsia de los tejidos sospechosos para estudiarlos mejor.



La biopsia es cuando se toma una muestra directa del tejido sospechoso y se estudia en un laboratorio especial.



La biopsia es el único de todos los estudios que puede confirmar el cáncer sin dudas.



Hay muchas maneras de obtener una biopsia, pero la que más se usa hoy, es tomar una muestra con la ayuda de una aguja o por aspiración al vacío.



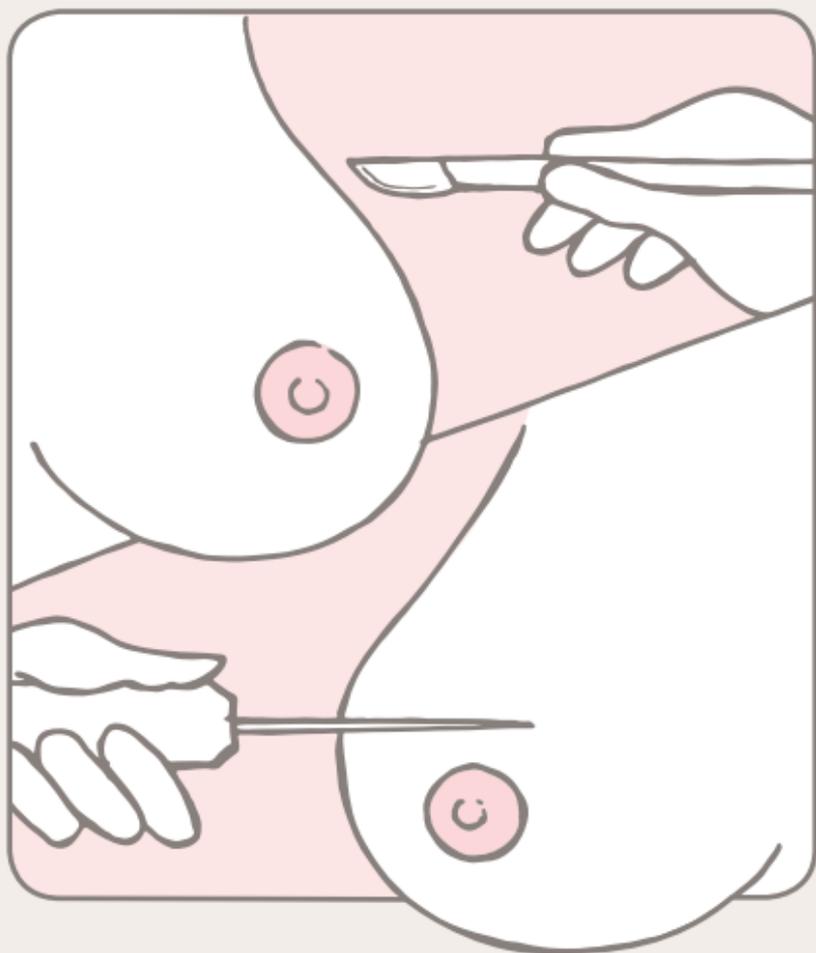
Para hacerla te pedirán firmar un consentimiento de que entiendes lo que se va a hacer. Léelo bien y fírmalo con confianza.



Si te citan para una consulta diagnóstica, no vayas sola. Pídele a alguien cercano que te acompañe.

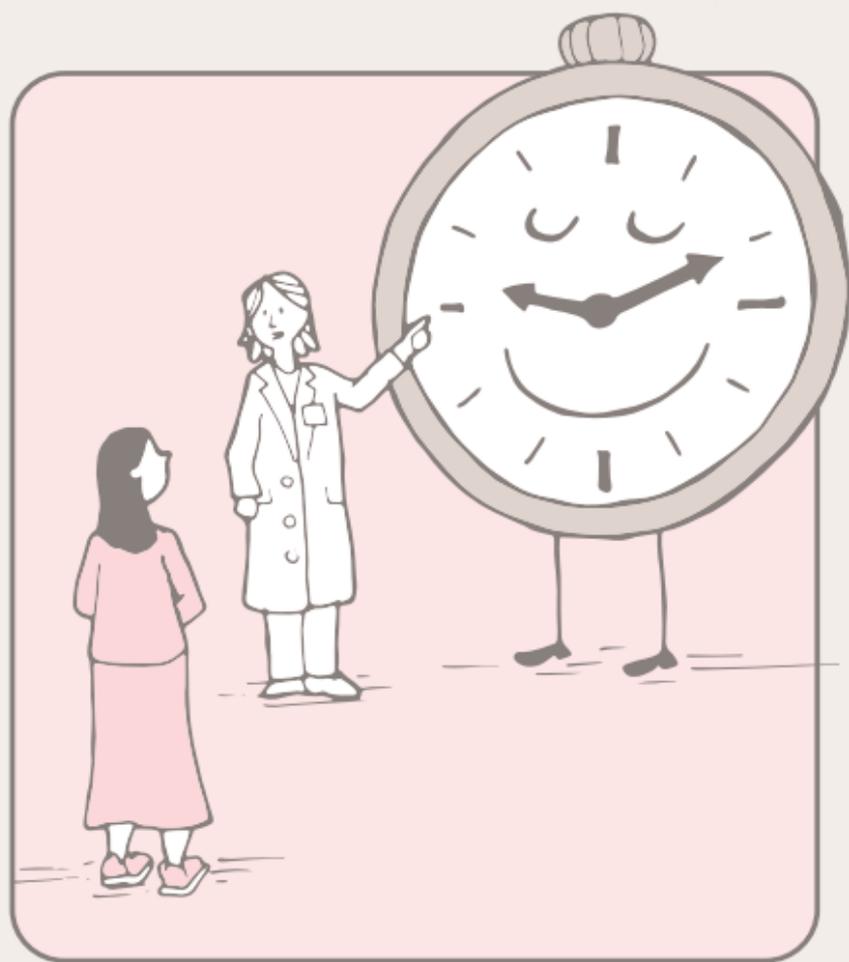


No te quedes con ninguna duda en tu cita. Haz todas las preguntas que quieras y hazlas sin pena.

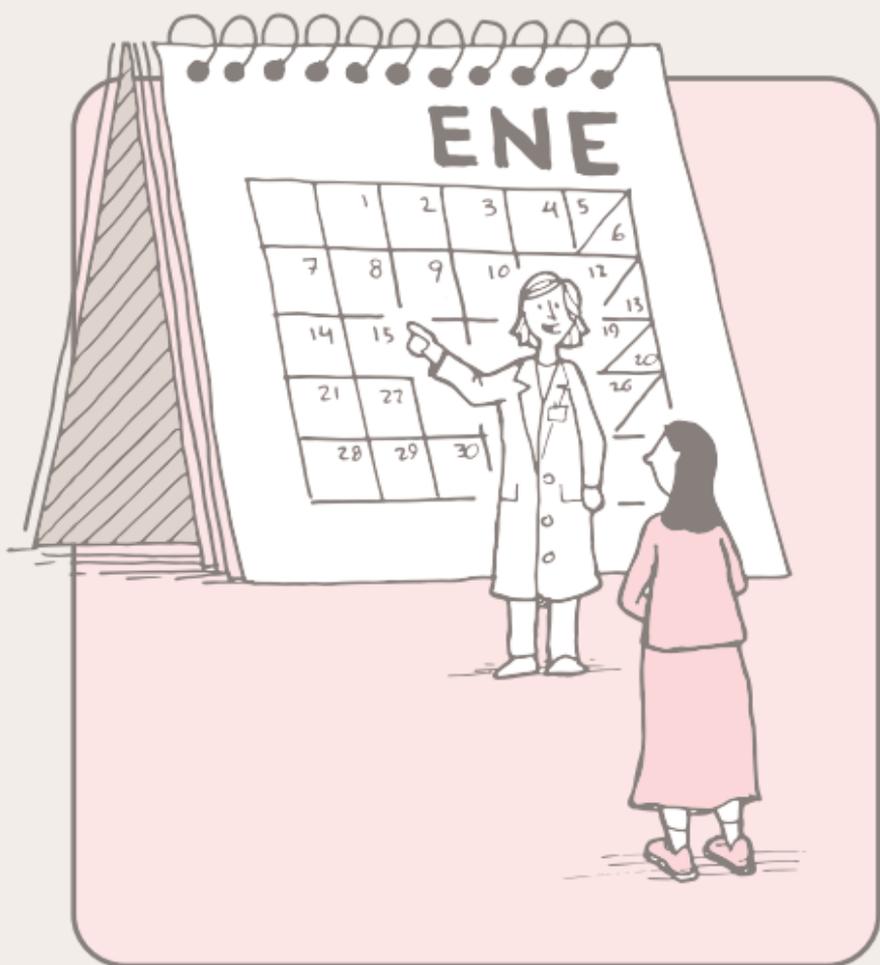


Algunas preguntas que puedes hacer son:

- ¿Por qué necesito una biopsia?
- ¿Qué tipo de biopsia me harán?



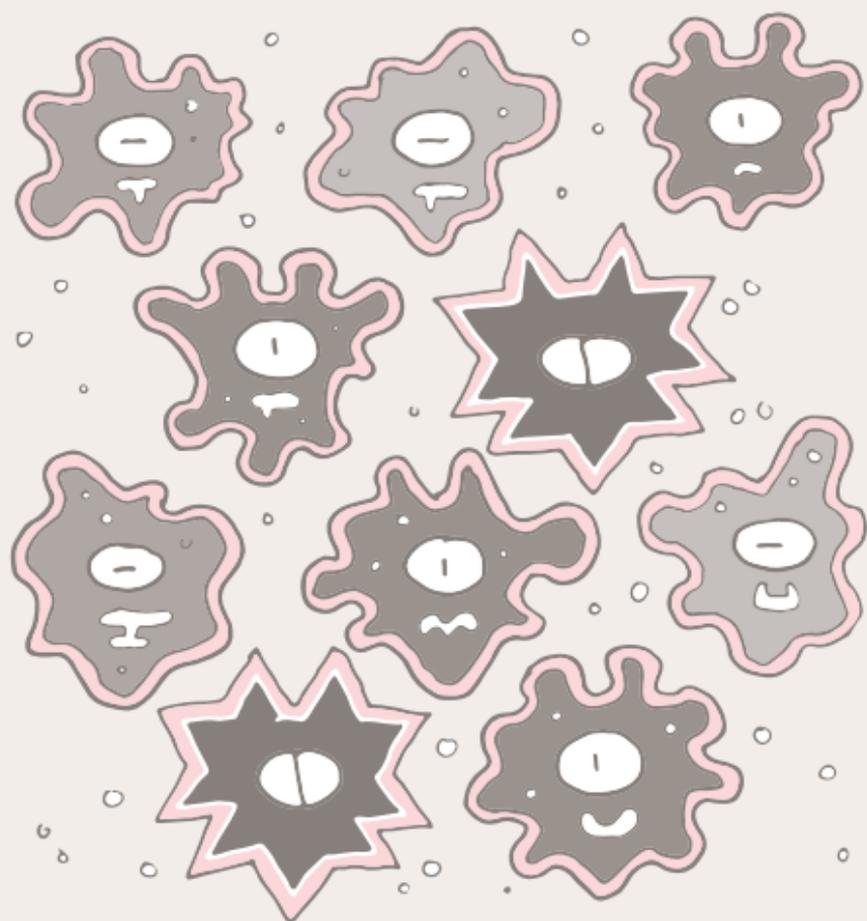
También puedes preguntar cuánto tiempo durará la biopsia y si necesitas algún cuidado especial en esa zona de tu pecho después de que te la hagan.



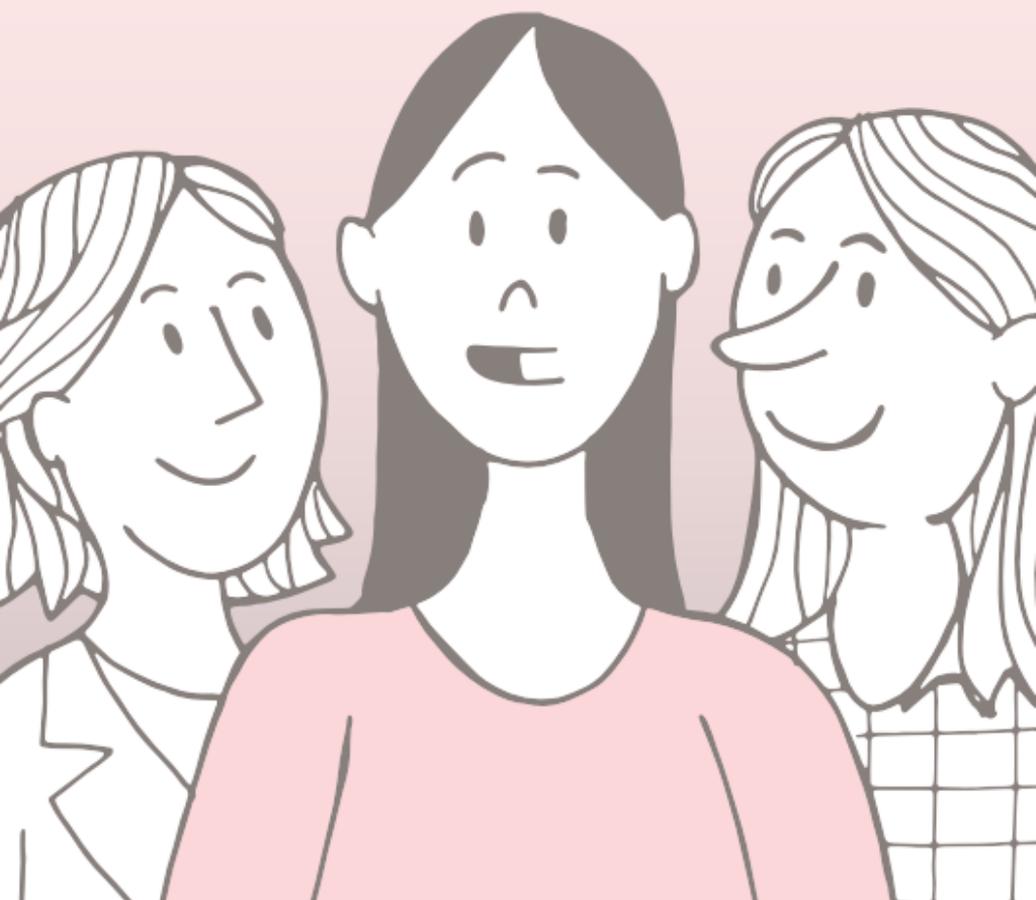
Y lo más importante, es que no se te olvide preguntar cuándo y cómo te entregarán los resultados de la biopsia. No deben pasar más de 10 días para decirte como saliste.



Recuerda que la mayoría de las mujeres que van a una cita de diagnóstico no tendrán cáncer.



8 o 9 de cada diez tienen resultados benignos que no ponen en riesgo su vida.



Así que no te asustes. Lo más probable, es que todo salga bien.



Si lo necesitas, el IMSS cuenta con un área para la atención al derechohabiente, en el número

01 800 623 2323

en un horario de 8:00 a 20:00 horas de lunes a viernes y Sábados, domingos y días festivos de 8:00 a 14:00 horas. Para ayuda por internet, entra a

www.imss.gob.mx/contacto



GOBIERNO DE
MÉXICO

