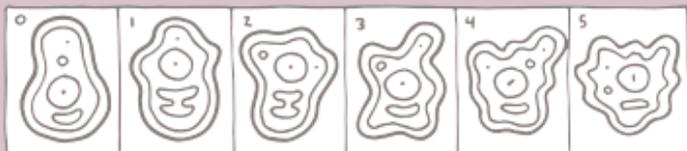


4



EL CÁNCER  
DE MAMA  
Y YO

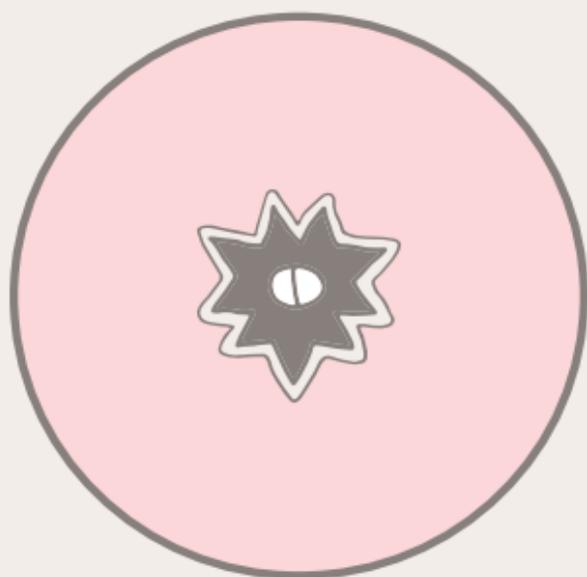


## YO ENTIENDO LOS RESULTADOS DE MI MASTOGRAFÍA



IMSS

IMSS  
2019



**EL CÁNCER  
DE MAMA  
Y YO**

# INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL

## DIRECTORIO

**Mtro. Zoé Robledo A.**

Director General

**Dr. Mauricio Hernández Ávila**

Director de Prestaciones Económicas y Sociales

**Lic. José David Méndez Santa Cruz**

Titular de la Unidad de Prestaciones Económicas y Salud en el Trabajo

**Dra. Olga Georgina Martínez Montañez**

Coordinadora de Bienestar Social

**Lic. Manuel Andrés Ruíz Maciel**

Coordinador de Prestaciones Económicas

**Dra. Vesta Louise Richardson López Collada**

Coordinadora del Servicio de Guardería para el Desarrollo Integral Infantil

**Lic. Yolanda Laguardia Jiménez**

Encargada de la Coordinación de Centros Vacacionales,  
Velatorios, Unidad de Congresos y Tiendas

**Dr. Manuel Carlos Ortega Álvarez**

Encargado de la Coordinación de Salud en el Trabajo

## CRÉDITOS

**Textos originales y revisión técnica**

Olga Georgina Martínez Montañez

**Edición y adaptación de textos**

Juanjo Junoy Arango

**Diseño editorial e ilustraciones**

Manuel Macías Beckmann

**Derechos Reservados conforme**

la Ley del Instituto Mexicano del Seguro Social, 2019.

Se autoriza la reproducción total parcial del contenido de la presente obra, previa autorización por escrito de la Coordinación de Bienestar Social del Instituto Mexicano del Seguro Social.

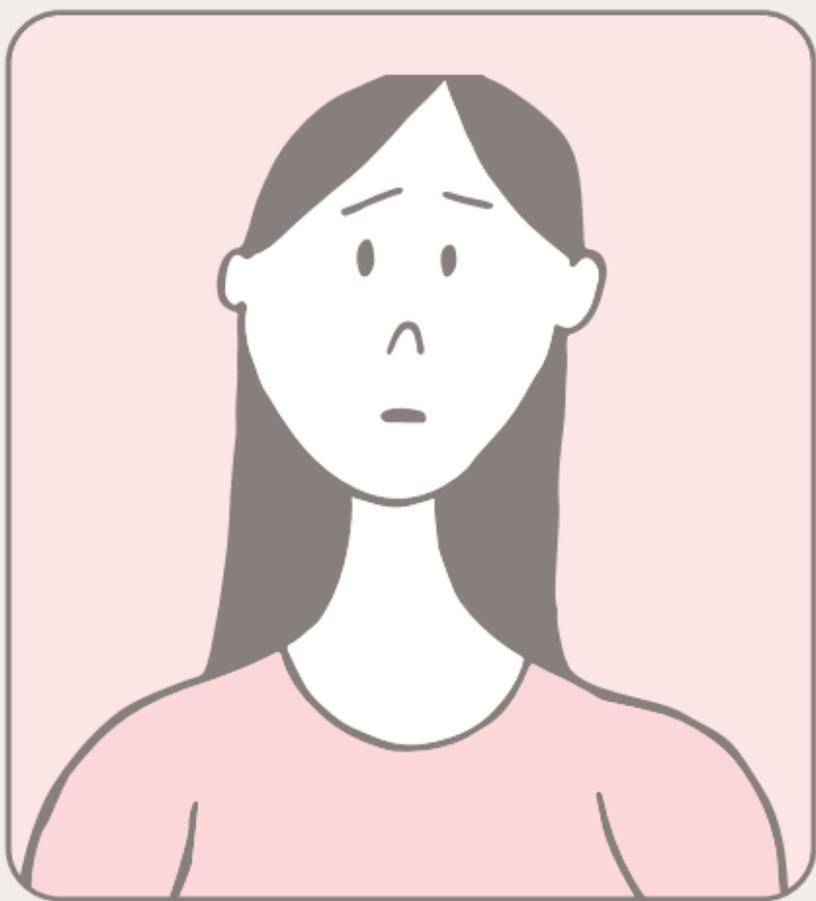
Villalongín 117, Cuarto piso,  
Alcaldía Cuauhtémoc,  
C.P. 06500.  
Ciudad de México.

Impreso en México, 2019

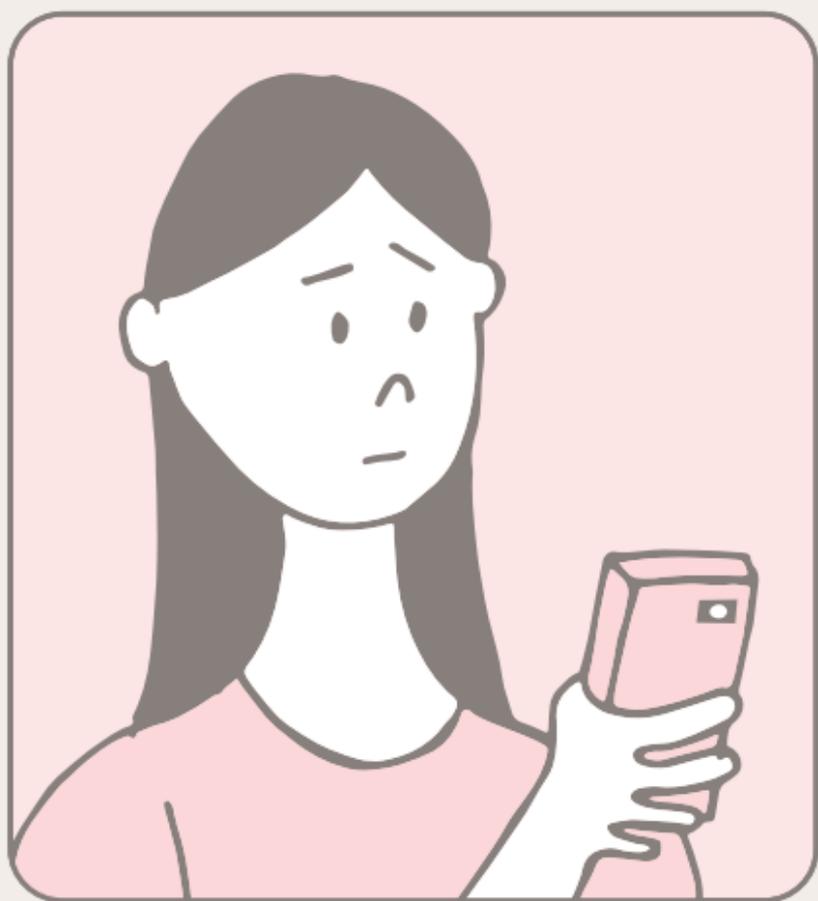


# 4

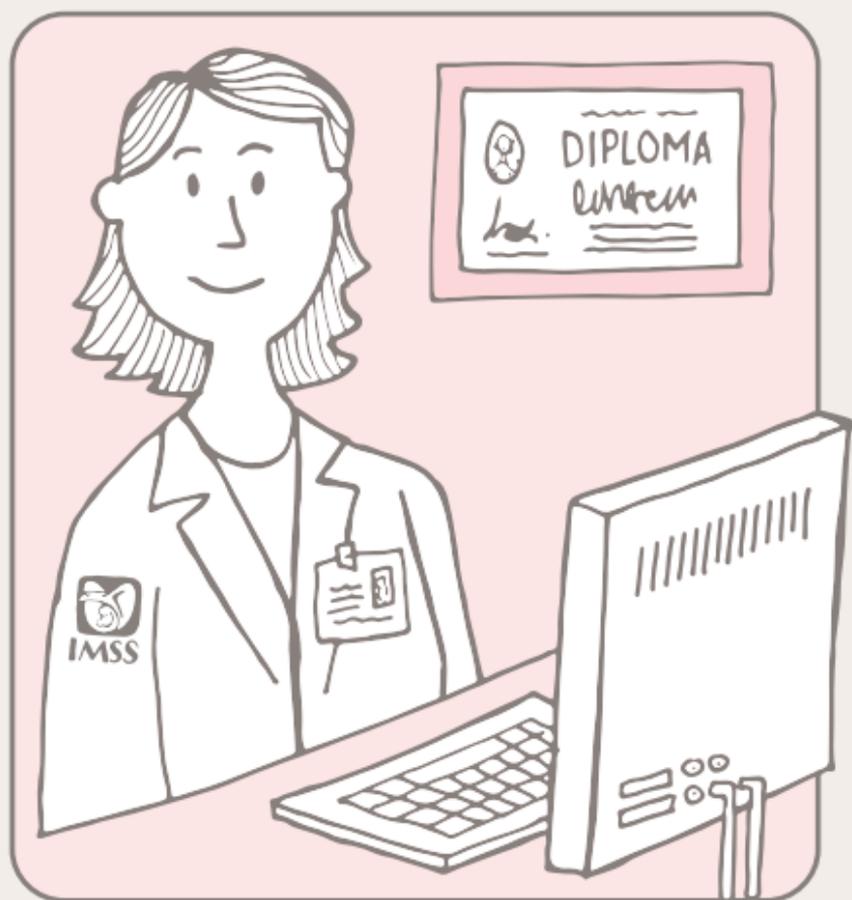
## YO ENTIENDO LOS RESULTADOS DE MI MASTOGRAFÍA



A todas nos da miedo cuando nos hacemos la mastografía... pero si sabes bien de qué se trata, estarás más tranquila.



Cuando te hagas tu mastografía, recibirás los resultados antes de 21 días después de hacerte el estudio.



Si diste un correo electrónico o tu celular cuando te la hiciste, te los enviarán ahí. Si no, estarán con tu médico en tu Unidad de Medicina Familiar.



Las mastografías son radiografías de los senos, así que las interpreta un especialista que se llama médico radiólogo.

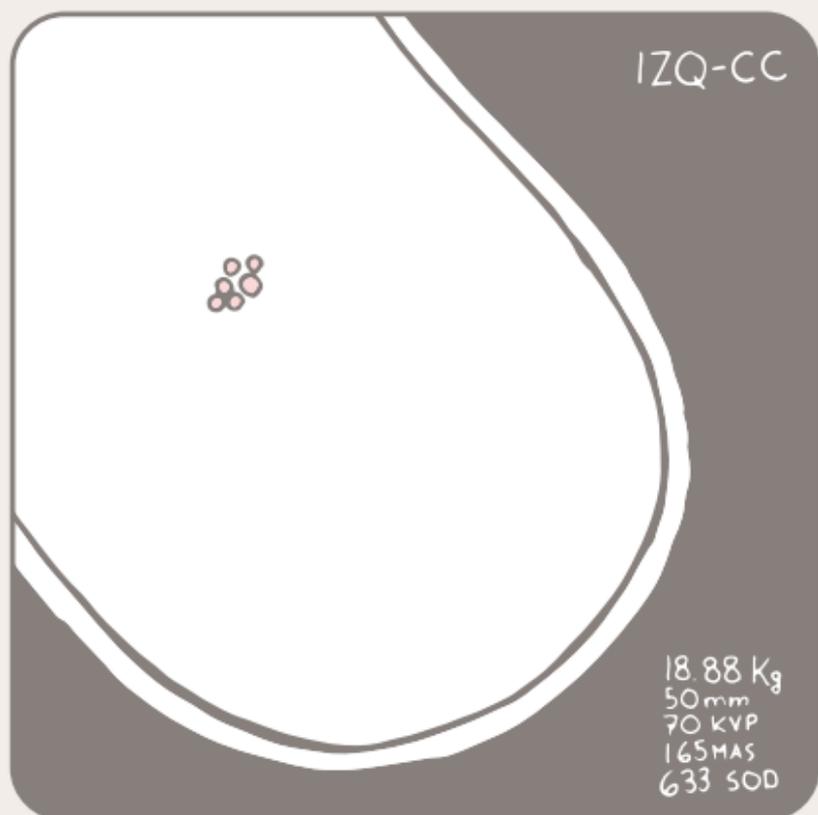
# BIRADS



Se usa un sistema que se llama BIRADS. Y aunque el nombre es complicado, te voy a contar qué significa.



Los resultados del BIRADS se dividen en números que van del cero al cinco.



BIRADS 0 quiere decir que el estudio muestra algo raro pero que no está muy claro. En ese caso hay que hacer otros estudios o un ultrasonido. Te darán una cita para ello.

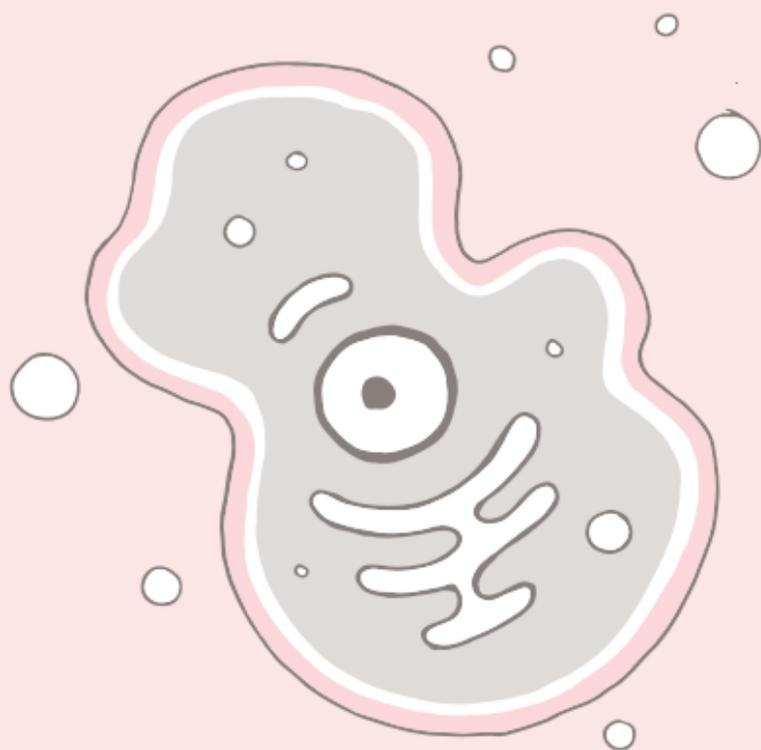


Muchas veces pasa, porque la mujer tiene los senos muy densos o no ha tenido aún su menopausia.



Si tienes mastografías anteriores, es importante que las lleves, porque pueden ser de mucha ayuda para interpretar bien los resultados.

# BIRADS 1



Es un estudio normal.  
Quiere decir que todo está *OK*  
y la siguiente mastografía  
debe ser dos años después.

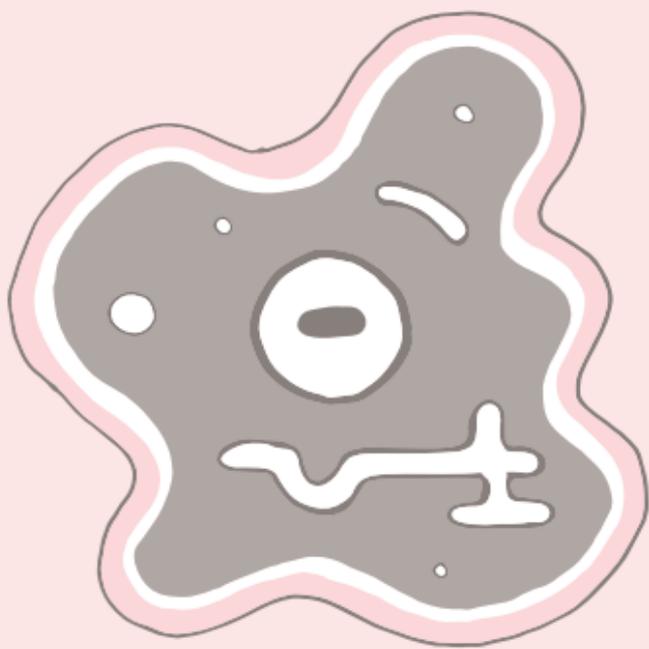
## BIRADS 2



Es cuando el estudio tiene resultados benignos.

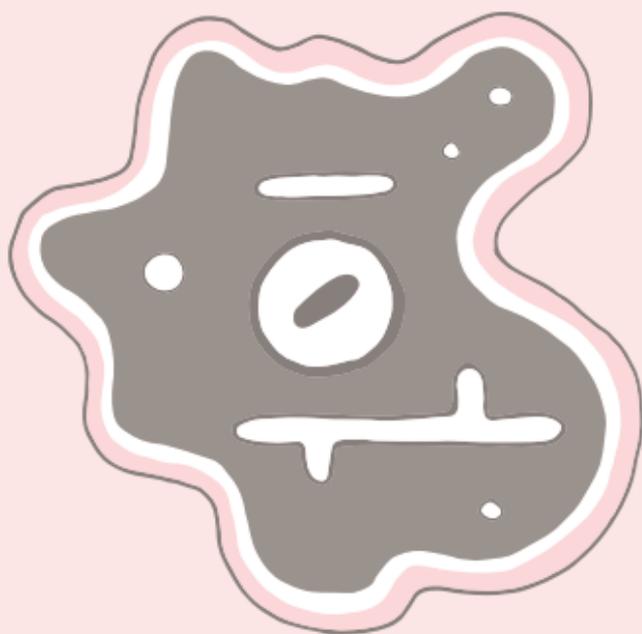
O sea, que son imágenes no sospechosas y se explican por si otra persona ve el estudio, para que no se confunda. La siguiente mastografía será en dos años.

## BIRADS 3

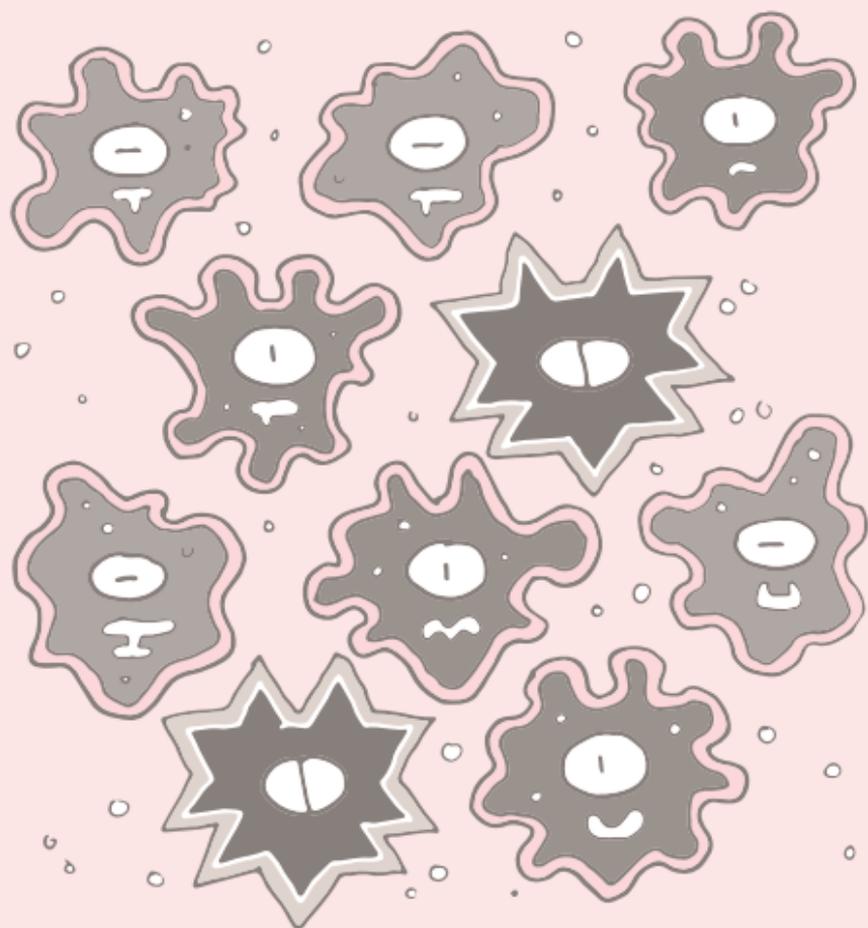


Es cuando hay algún resultado anormal, pero casi con seguridad es benigno. En este caso lo evaluará un especialista y tal vez te tenga que ver cada seis meses por tu seguridad.

## BIRADS 4

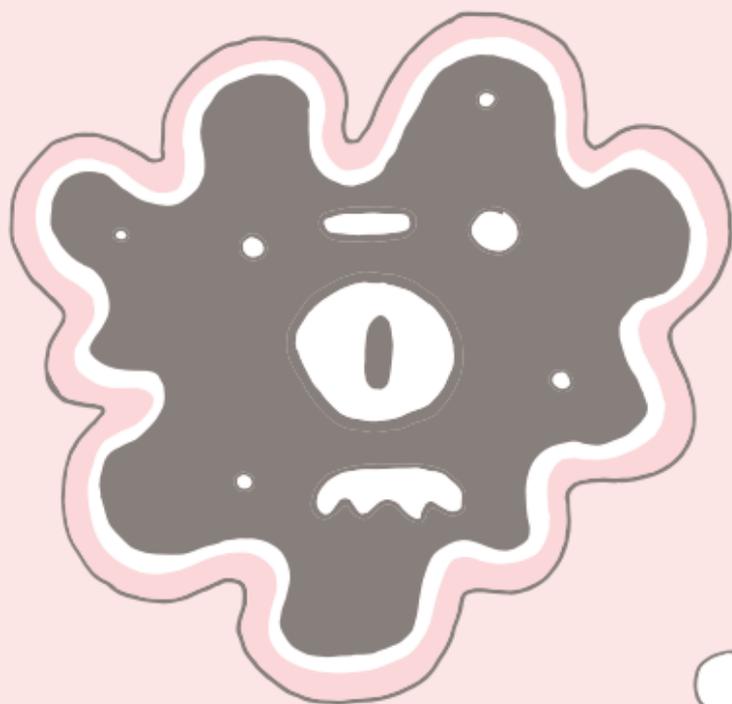


Es cuando se encuentra algo sospechoso. Si es así, seguramente se tendrán que hacer más estudios y se tomará una biopsia para saber qué está pasando. Te darán una cita para ello.

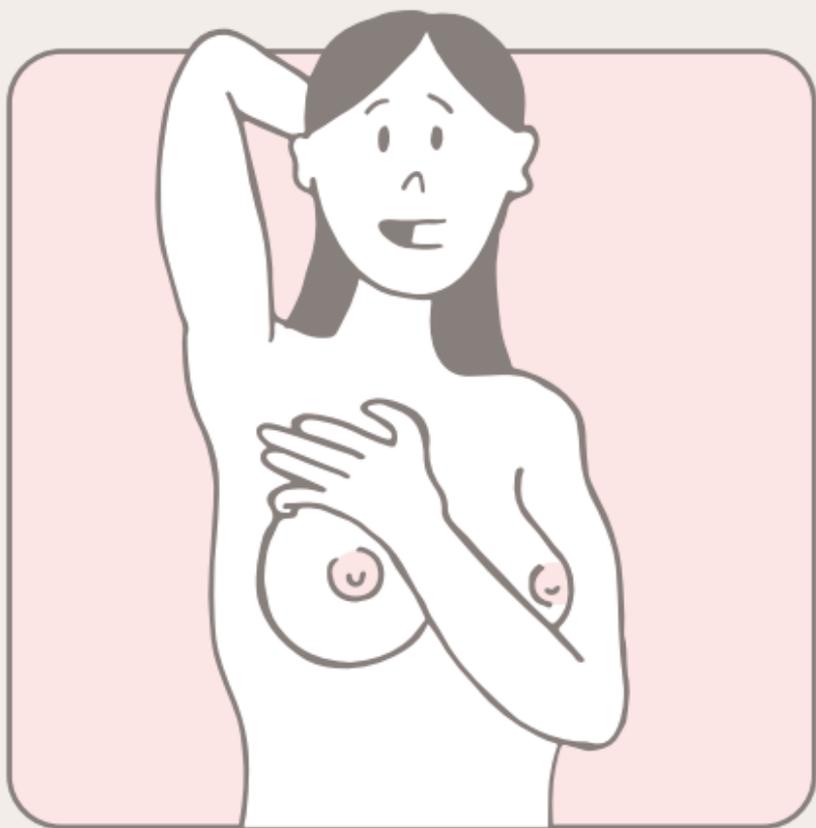


Si tienes un resultado anormal,  
no te asustes. Eso no quiere  
decir que tengas cáncer. De  
cada 10 resultados así, solo 2  
son cáncer.

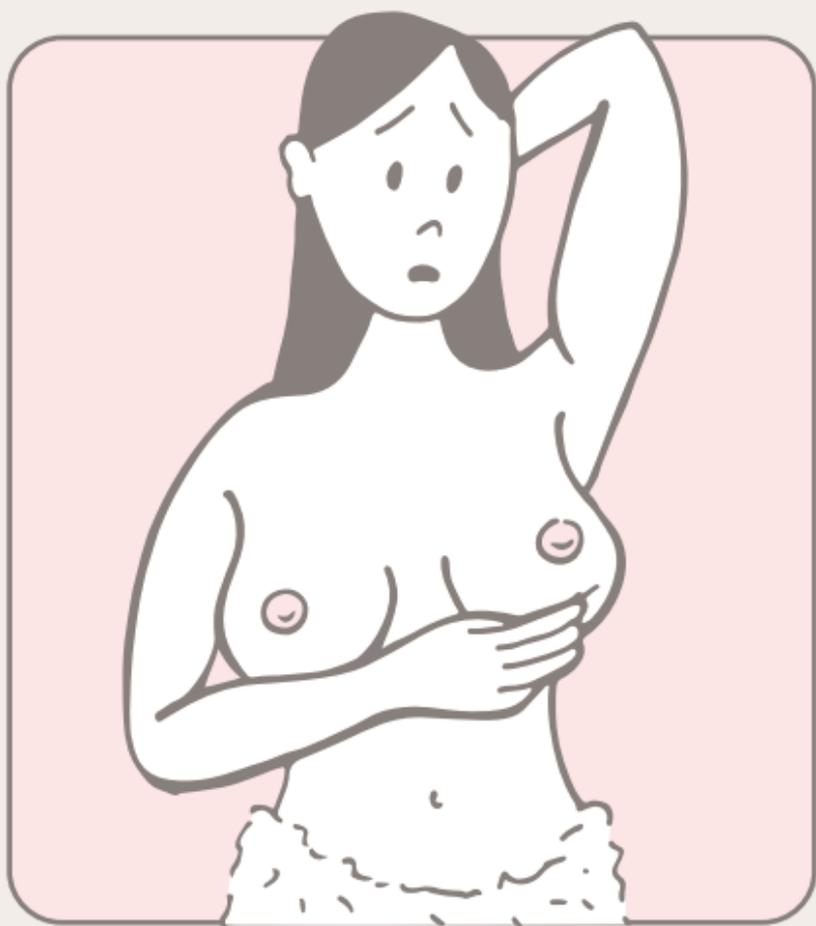
# BIRADS 5



Es cuando hay mucha probabilidad de que se trate de cáncer. Entonces hay que analizar los tejidos para estar seguros. Si es así, te darán una cita para ello.



Ningún estudio es perfecto. La mastografía a veces no detecta el 28% de los casos. Por eso, te tienes que explorar también solita. Si tienes dudas de cómo hacerlo, pregunta en tu clínica.



Si entre mastografías detectas una bolita en tus senos o alguna señal que no sea normal, no pierdas tiempo y acude a tu doctor.



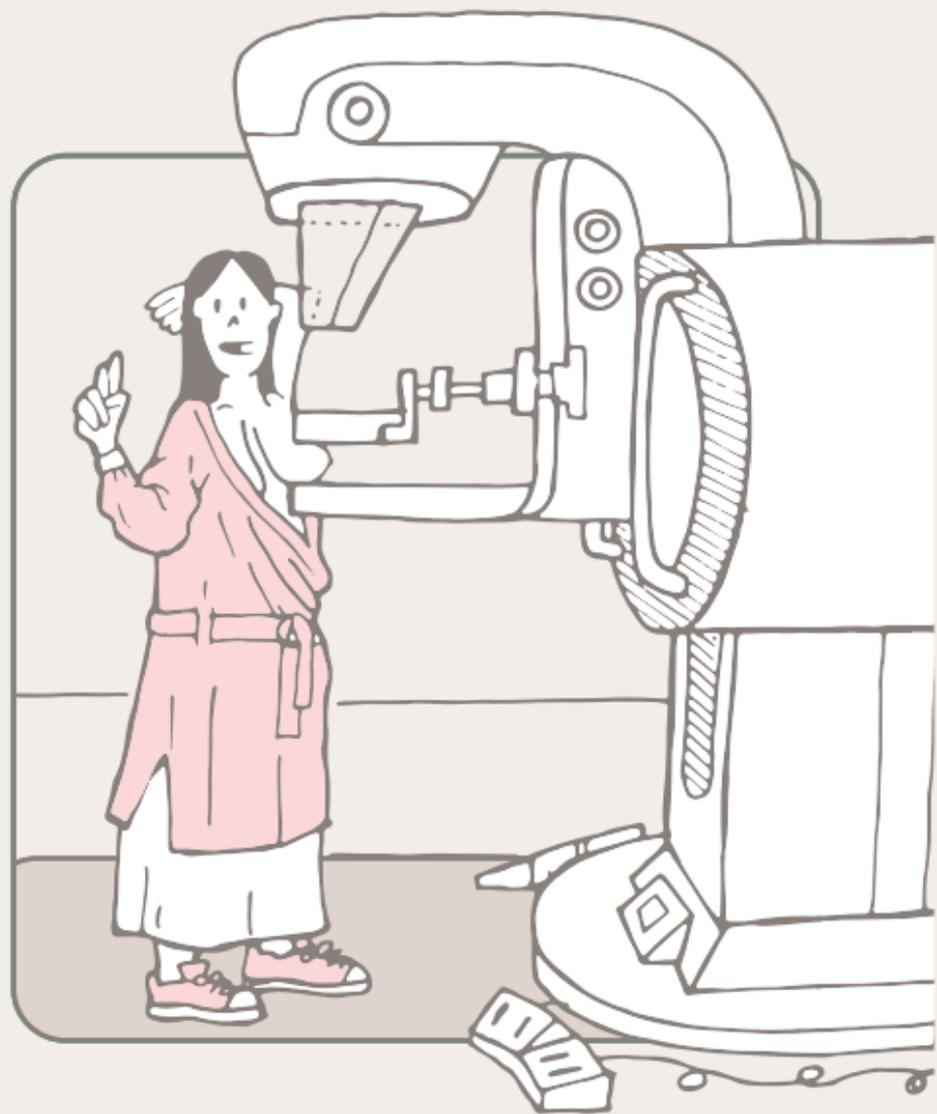
Es importante que siempre  
conerves la calma mientras te dan  
el resultado final.



Si hace falta, pide apoyo al personal que da consejería emocional. Te vas a sentir mejor, ya verás.



Y recuerda, la mastografía ayuda a cachar el cáncer en sus etapas iniciales, cuando es más fácil vencerlo.



Por eso, si tienes entre 40 y 69 años, debes hacerte la mastografía cada dos años. Eso puede significar la diferencia.



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**

