

# Prevención de Trastornos Músculo Esqueléticos en Espalda



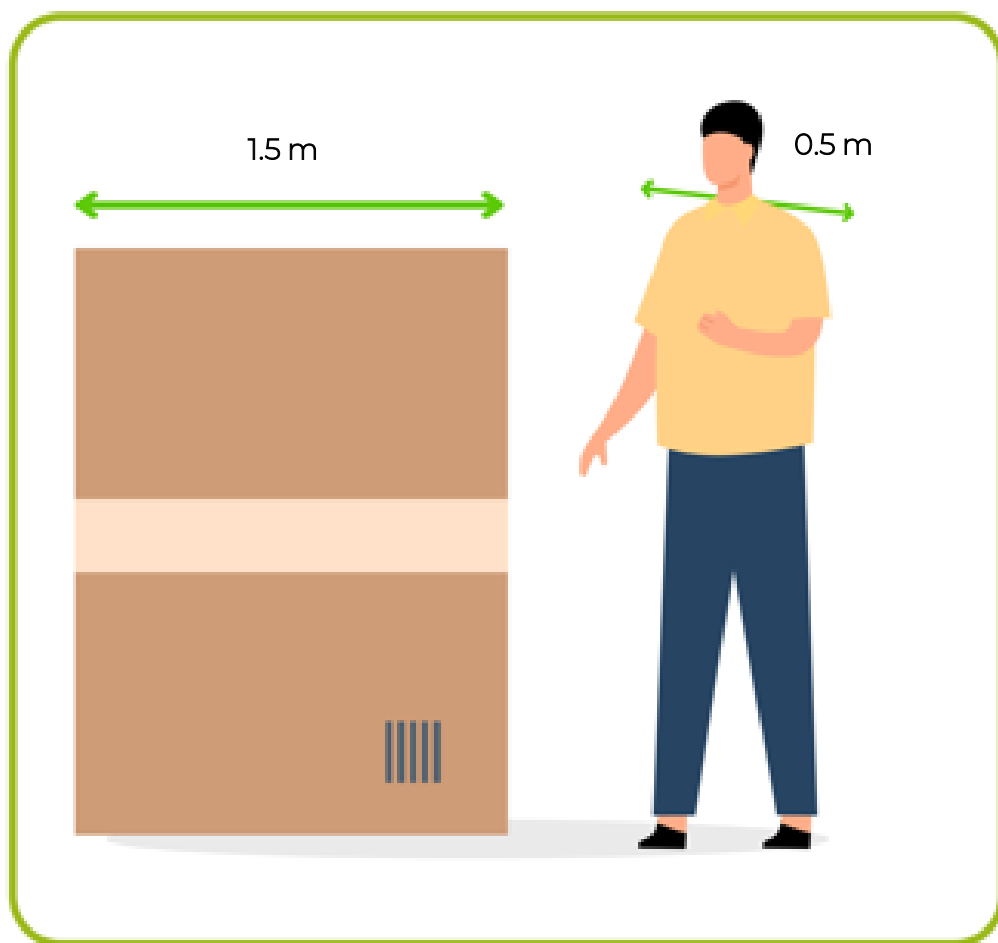
**ELSSA**  
ENTORNOS LABORALES  
SEGUROS Y SALUDABLES



## Punto de comprobación 7

### Sobredimensionamiento

Ejemplos:



Si la carga sobrepasa el ancho de los hombros se provoca una postura forzada y aumenta el riesgo de padecer algún trastorno musculoesquelético.