

Prevención de Trastornos Músculo Esqueléticos en Espalda



ELSSA
ENTORNOS LABORALES
SEGUROS Y SALUDABLES



Punto de comprobación 3

Distancia segura

Ejemplos:

Tomar una caja de un lugar y llevarla a otra área de la empresa.



Llevar un bulto cargando desde el suelo a una mesa dando, al menos, cinco pasos.



- Se sugiere que el traslado de cargas de 3 kg en adelante sea máximo de 2 m, así se reduce el riesgo de un accidente.
- Si se hace uso de equipo auxiliar para traslado de cargas, la distancia máxima para realizar la maniobra de forma segura es de 10 m.
- En tanto, en traslado manual como con equipo auxiliar, el piso debe de estar limpio, sin obstáculos, con rampas de inclinación máxima de 5 °C.