

Prevención de Trastornos Músculo Esqueléticos en Espalda



ELSSA
ENTORNOS LABORALES
SEGUROS Y SALUDABLES



Punto de comprobación 1

Manejo de cargas superiores a 3 kg

Ejemplos:



- De acuerdo con la memoria estadística del IMSS (2019), 24.7% de las enfermedades de trabajo está relacionado con los trastornos musculoesqueléticos y, de modo directo, con problemas de ergonomía del puesto de trabajo.
- Las dorsopatías se presentan como casos agudos, de latencia larga y discapacitante en muchos casos.
- Las causas en el trabajo generalmente son previsible con un esquema de vigilancia de los factores de riesgo ergonómico en los puestos de trabajo, así como una política de la prevención y rotación de turnos.