

Prevención de COVID-19 en la Actividad Laboral

Servicios de Recolección de Basura (Formales e Informales)

¿Qué es un contacto de trabajo?

Aquella persona que ha compartido el mismo espacio laboral con una persona confirmada o sospechosa de COVID-19, bajo las siguientes condiciones:

- Por un periodo de 10 minutos o más a una distancia menor a 1.5 metros y sin haber usado el equipo de protección personal adecuado (EPP): sin cubrebocas, careta o lentes protectores
- Haber tenido exposición directa con las secreciones, gotículas o aerosoles de un trabajador infectado o sospechoso (por ejemplo, si estornudan o tosen frente al contacto sin taparse la nariz y la boca) o contacto directo con superficies contaminadas por el trabajador infectado
- El contacto de trabajo debe haber ocurrido en promedio cinco días anteriores al inicio de los síntomas

Recomendaciones generales

- Mantén una distancia de por los menos 1.5 metros de los demás
- Lávate las manos con agua y jabón o desinfectalas con gel con base de alcohol al 60-70%, al comienzo y al final de la jornada; antes de comer o beber; después de tocar dinero, objetos o artículos de uso común como perillas de puertas o después de ir el baño
- No te toques la cara, en especial ojos, nariz y boca
- Al estornudar o toser, cúbrete la nariz y boca con el ángulo interno del brazo, aun si usas cubrebocas
- No compartas objetos de uso común o personal: teléfonos, audífonos, plumas o equipo de protección personal (EPP) y límpialos con agua y jabón o desinfecta con alcohol frecuentemente
- Tómate la temperatura diariamente, si es de 37.5°C o más, repórtala al jefe y llena el permiso COVID-19

- Usa siempre el equipo de protección personal (EPP) que te entrega el patrón
- Si usas uniforme, al término de la jornada, retira la ropa y llévala a casa en una bolsa
- Si viajas en transporte público, desinfecta las manos antes de abordar, usa cubrebocas, evita tocar la cara, así como superficies del vehículo, procura mantener una distancia de por lo menos 1.5 metros y al salir desinfecta de nuevo las manos

Riesgos específicos de la actividad

- Contacto con desechos que pudieran estar contaminados por SARS-CoV-2
- Contacto cercano entre el personal
- Manipulación de objetos o equipo que pueden facilitar la transmisión



El propósito de estas recomendaciones es que ningún trabajador reúna las condiciones para ser un contacto en el trabajo.

Preparación

Prepare la lista de lo que es absolutamente necesario

- **Soluciones** desinfectantes, cloro comercial (100 ml diluido en 900 ml de agua) o gel con base de alcohol al 60-70%, para destruir o inactivar el virus; toallas sanitizantes, agua, jabón y toallas de papel desechables
- **Equipo** de protección personal (EPP) acorde con las actividades que realice el personal:
 - **Todo el personal debe usar cubrebocas**
 - Gafas protectoras o caretas
 - Guantes de latex o nitrilo para cambio diario o guantes de hule reutilizables
 - Uniforme de trabajo para cambio diario
- **Consumibles** para higiene de manos de personal en Instalaciones y vehículos
- **Señalización:**
 - En el piso, con la separación que debe existir en las instalaciones
 - En el vehículo, para respetar la sana distancia, realizar higiene de manos e identificándolo como "Recolector de residuos COVID-19"
 - En áreas de higiene de manos
 - Etiqueta respiratoria
 - En la celda de emergencia con la leyenda "acceso restringido"
- **Directorio** telefónico para orientación médica sobre el COVID-19

Organice la jornada de trabajo (eficiente)

- **Capacita** e informa continuamente al personal sobre los mecanismos de transmisión, medidas de prevención, colocación, retiro y disposición adecuada del EPP y técnica adecuada de limpieza
- **Define** las acciones a seguir, en caso de que el personal presente síntomas relacionados con COVID-19, o si reportan contacto con una persona sospechosa o confirmada
- **Conserva** el registro de personal y visitas, solicita proporcionen nombre completo, números telefónicos, domicilio y correo electrónico, con el fin de localizarlos en caso de estudio de contactos; todo bajo estándares de confidencialidad
- **Planea** horarios de trabajo, alimentos y descansos, escalonados; a modo de reducir el movimiento entre personal, limitar el contacto físico y disminuir el riesgo de transmisión
- **Cuando** la intervención de varias personas en una tarea sea indispensable, forma cuadrillas de trabajo para evitar el intercambio
- **Establece** un programa de limpieza y desinfección al inicio y al final de la jornada y con mayor frecuencia en: pisos, rampas, escaleras, paredes y baños; así como, para la totalidad del vehículo: cabina, puertas, manijas, y especialmente, el contenedor de residuos

- **Asegura** que los vehículos empleados para el transporte de residuos sólidos urbanos clasificados como COVID-19 sean cerrados, con sistema de descarga rápida y sin mecanismo de compactación
- **Garantiza** que el transporte de los residuos COVID-19 sea directo al sitio de disposición final ("celda de emergencia")
- **Destina** un área señalizada como "celda de emergencia", realiza la incineración o cubre con tierra los residuos COVID-19, restringe el acceso e indica el uso de equipo de protección personal adecuado para su acceso



Durante la actividad

Al ingreso:

- Implementa un filtro para medir la temperatura e interrogar síntomas
 - Si el personal al llegar tiene fiebre o síntomas sospechosos de COVID-19 o los desarrolla en la jornada, asegúrate que use cubrebocas, envíalo al servicio de salud de la empresa para valoración; ayúdalo a llenar el permiso COVID-19 y si corresponde, pídele que regrese a casa en transporte privado
- Distribuye kits de limpieza que contengan al menos: gel con base de alcohol al 60-70%, cubrebocas y un atomizador para rociar con solución desinfectante (cloro) los desechos

Para el personal:

- Respetar las medidas implementadas para la prevención de COVID-19 e informa si presentas algún síntoma sospechoso de COVID-19 durante la jornada
- Si ingresas a la "celda de emergencia" usa cubrebocas quirúrgico, protección ocular y guantes, no olvides lavar o desinfectar las manos después de retirar el equipo de protección
- Respetar la cuadrilla de recolección asignada
- Limpia y desinfecta la totalidad del vehículo al final de la jornada
- Lava las manos después de retirar el equipo de protección personal

En la recolección de residuos sólidos urbanos COVID-19:

- Está prohibida la pepena en la celda de emergencia
- Revisa que las bolsas vayan señaladas correctamente y rocíalas con la solución desinfectante antes de tener contacto
- No compactes las bolsas

- Lava o desinfecta las manos después de haber tenido contacto con estos desechos
- El lavado de este vehículo debe ser con aspersor, soluciones desinfectantes y al final de la jornada

Alimentos y comidas:

- Lávate las manos siempre antes de comer
- No comas mientras trabajas
- No compartas alimentos, bebidas, ni utensilios
- Si tienes hipertensión, sobrepeso, obesidad o diabetes, sigue los planes de alimentación recomendados
- Durante el consumo de alimentos:
 - Mantén la distancia o busca un lugar aislado
 - Prefiere un lugar al aire libre, mientras no sea la calle
 - Lleva tus alimentos preparados desde casa o cómpralos en lugares que sigan las recomendaciones higiénicas



Supervisión

- Que personal y usuarios conozcan y respeten las instrucciones
- Que no se compartan los dispositivos de comunicación, equipo de protección personal, audífonos, materiales, objetos o herramientas de trabajo
- La disponibilidad de los productos necesarios para la higiene
- El cumplimiento de las rutinas de limpieza de vehículos, baños, rampas, pisos, paredes, entre otros
- Considera la retroalimentación del personal y usuarios para implementar mejoras



Atención: ¡Un riesgo puede ocultar otro! Asegúrate de que la atención prestada al riesgo de infección no oculta o reduce la atención prestada a los riesgos específicos de los lugares de trabajo (riesgo de animales, máquinas, caídas de altura, manipulaciones, utilización de los EPP, etc.)

¡Si te cuidas tú nos cuidamos todos!



Para más información consulta:

Sobre permiso COVID-19:

<http://www.imss.gob.mx/covid-19>

Más material para el sano retorno:

<http://nuevanormalidad.gob.mx>



Dirección de Prestaciones Económicas y Sociales • Coordinación de Salud en el Trabajo • Coordinación de Bienestar Social

