

Producción Agropecuaria

¿Qué es un contacto de trabajo?

Aquella persona que ha compartido el mismo espacio laboral con una persona confirmada o sospechosa de COVID-19, bajo las siguientes condiciones:

- Por un periodo de 10 minutos o más a una distancia menor a 1.5 metros y sin haber usado el equipo de protección personal adecuado (sin cubrebocas, careta o lentes protectores)
- Haber tenido exposición directa con las secreciones, gotículas o aerosoles de un trabajador infectado o sospechoso (por ejemplo, si estornudan o tosen frente al contacto sin taparse la nariz y la boca) o contacto directo con superficies contaminadas por el trabajador infectado
- El contacto de trabajo debe haber ocurrido en promedio cinco días anteriores al inicio de los síntomas

Riesgos específicos de la actividad

- Contacto frecuente entre el personal
- Durante el transporte de los jornaleros a las plantaciones o granjas, ya que, al viajar en grupos grandes, no se garantiza la sana distancia
- La manipulación de una misma herramienta, equipo o material por diferente personal



Recomendaciones generales

- Mantén una distancia de por los menos 1.5 metros de los demás
- Lava o desinfecta las manos con agua y jabón o usa gel con base de alcohol al 60-70%, al comienzo y al final del turno; antes de comer o beber; después de tocar artículos como dinero, portapapeles, bolígrafos y papeles; después de usar el baño
- No te toques la cara, en especial ojos y boca
- Al estornudar o toser, cúbrete la nariz y boca con el ángulo interno del brazo, aun si usas cubrebocas
- No compartas objetos de uso común o personal: teléfonos, audífonos, pluma, equipo de protección personal (EPP), etc. y limpia con agua y jabón o desinfecta con gel alcohol
- Tómate la temperatura diariamente, si tienes 37.5°C o más, repórtala al jefe, y llena el permiso COVID-19
- Usa siempre el equipo de protección personal que te proporciona el patrón
- Si usas uniforme, al término de la jornada, retíralo y llévalo a casa en una bolsa
- Si viajas en transporte público, desinfecta las manos antes de abordar, usa cubre bocas, evita tocarte la cara, así como superficies del vehículo, procura mantener una distancia de por lo menos 1.5 metros y al salir desinfecta de nuevo las manos



El propósito de estas recomendaciones es que ningún trabajador reúna las condiciones para ser un contacto en el trabajo.

Preparación

Prepare la lista de lo que es absolutamente necesario

- **Soluciones** desinfectantes, cloro comercial (100 ml diluido en 900 ml de agua) o gel con base de alcohol al 60-70%, para destruir o inactivar el virus; toallas sanitizantes, agua, jabón y toallas tipo sanitas
- **Equipo** de protección personal (EPP) acorde con las actividades que realice cada trabajador:
 - **Todo el personal debe usar cubrebocas**
 - Protección ocular para el personal
 - Guantes de uso doméstico para la limpieza
 - El uniforme o ropa de trabajo se cambia diario
- **Disponibilidad** de consumibles para higiene de manos en baños y vestidores
- **Señalización**
 - En el piso con la separación que debe tener el personal en las áreas de trabajo, vestidores, baños y en donde se haga fila
 - En el vehículo de transporte del personal, para respetar la sana distancia
 - Higiene de manos en áreas de trabajo, baños, vestidores, accesos y vehículos
 - Etiqueta respiratoria
 - En puertas o rejas para evitar tocar manijas y superficies
 - En área de resguardo de los vehículos, para su limpieza y desinfección al final de la jornada
- **Barreras físicas** en áreas de procesos seriados si es posible
- **Directorio** con teléfonos para orientación médica sobre el COVID-19

Organice la jornada de trabajo (eficiente)

- **Define** las acciones a seguir en caso de que el personal presente síntomas relacionados con COVID-19 o si reportan contacto con una persona sospechosa o confirmada
- **Capacita** e informa continuamente sobre las medidas de prevención para el COVID-19 y sobre asuntos relevantes de la empresa a través de medios electrónicos
- **Conserva** todas las medidas de higiene, manejo de residuos y uso de equipo de protección personal ya establecidas para las diversas actividades
- **Asegura** la continuación de los programas sanitarios para la recolección de frutas, verduras, hortalizas y animales; incluyendo la vacunación, control de vectores y desparasitación
- **Establece** horarios de trabajo y consumo de alimentos escalonados; distribuye tareas a modo de reducir el movimiento de trabajadores, limitar el contacto físico y disminuir el riesgo de contaminación
- **Limita** las visitas a los campos, invernaderos y granjas, ¡Sólo permite actividades esenciales!



Preparación

- **Organiza** sentidos de circulación para el personal a modo de evitar el contacto entre ellos
- **Destina** un área alejada de la zona de producción o procesos seriados, para que sirva como aislamiento en caso de que un trabajador presentara síntomas sospechosos de COVID-19 durante la jornada
- **Designa** entradas y salidas exclusivas
- **Destina** áreas de descanso lejos de la zona de producción, con acceso cercano a agua potable y baños o áreas de higiene de manos
- **Prioriza** la actividad individual en parcelas, invernaderos, corrales, establos y procesos seriados; cuando no sea posible, asegura que el número y la distribución del personal respete la sana distancia
- **Ubica** al trabajador durante la actividad uno al lado de otro y no frente a frente
- **Cuando** la intervención de varias personas en una tarea sea indispensable, forma grupos de trabajo fijo, los cuales deberán ser los mismos para su transportación de la granja o plantación, a su destino de origen
- **Asigna** máquinas o vehículos por trabajador, asegurando que sólo permanezca una persona en la cabina. Si es necesario el trabajo en pareja, recuérdales mantener la sana distancia
- **Planifica** la entrega o recolección de materia prima o ganado para disminuir el tiempo de entrega y evitar manipulaciones innecesarias, permite sólo la intervención de los operarios de proveedores
- **Establece** rutas específicas de entrada y salida de camiones, que incluya el área de lavado y desinfección de los vehículos
- **Establece** programas de limpieza y desinfección. Enfócate en las superficies y objetos que se tocan frecuentemente como: herramientas, mandos de equipo automatizado, dispensadores, contenedores, mangueras, manijas; interior de vehículos, entre otros; incrementa la frecuencia de limpieza en zonas de alto tránsito, baños y vestidores
- **Instala** lavamanos en áreas comunes para promover la higiene
- **Prioriza** la ventilación natural en donde sea posible



Durante la actividad laboral

Para el patrón

- Distribuye kits de limpieza que contengan al menos: gel con base de alcohol al 60-70%, paños y cubrebocas
- En caso de que se identifique un caso sospechoso o confirmado, éste deberá permanecer en aislamiento, hasta que se cuente con el resultado de la prueba
- Notifica de manera inmediata a las instancias de salud correspondientes, para activar los protocolos establecidos

Para personal o jornaleros

- Respetar los señalamientos de sana distancia colocados en el vehículo de transporte a la plantación o granja o el empleado para la actividad, y mantén las ventanas abiertas durante el trayecto
- Mantén uñas cortas, no uses anillos, relojes, pulseras o cualquier otro objeto que limite el buen lavado de las manos
- No escupas
- Respetar las áreas destinadas para la actividad así como la cuadrilla, y cuida no ponerte frente a frente
- Evita el préstamo de herramientas, vehículos o materiales de trabajo
- Limpia las herramientas de trabajo después de haberlas utilizado
- Limpia y desinfecta al final de la jornada todo el vehículo

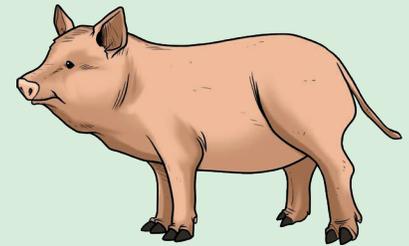
Ganadería

- Limpia o desinfecta los empaques de insumos veterinarios antes de guardarlos
- Lava las manos antes y después del trabajo en la sala de ordeño así como después del uso de guantes
- Utiliza siempre guantes de ordeño y cámbialos en forma constante, no los compartas
- Lava o desinfecta las manos después de haber estado en contacto con los desechos y medicamentos ministrados al ganado
- Veterinarios:
 - Revisa y actualiza las técnicas existentes de prevención y diagnóstico, a fin de sustituir las prácticas actuales que no pueden mantenerse debido a la falta de suministros o reactivos
 - Realiza revisión periódica de los insumos requeridos para la atención del ganado, especialmente de aquél reusable (instrumental quirúrgico), a manera de realizar adecuadamente su limpieza, desinfección y esterilización
 - Asesora al personal para identificar signos y síntomas comunes en los animales, brindar orientación con el objetivo de priorizar atención (procedimientos electivos o urgencias reales) y evitar visitas no esenciales

Revisa la ficha "Trabajadores Temporales" para seguir las recomendaciones durante el alojamiento compartido

Agricultura

- No intercambies lugares de trabajo
- No te ubiques frente a frente durante la actividad
- Conserva la sana distancia
- Limpia y desinfecta las mesas de trabajo



Alimentos y comidas

- Lávate las manos siempre antes de comer
- No comas mientras trabajas
- No compartas alimentos, bebidas, ni utensilios
- Si tienes hipertensión, sobrepeso, obesidad o diabetes, sigue los planes de alimentación recomendados
- Si la empresa en la que trabajas tiene comedor, sigue las recomendaciones y guarda 1.5 metros de distancia de los demás
- Si la empresa no tiene comedor:
 - Mantén la distancia o busca un lugar aislado
 - Prefiere un lugar al aire libre, mientras no sea la calle
 - Lleva los alimentos preparados desde casa o cómpralos en lugares que sigan las recomendaciones higiénicas

Supervisión

- Que personal y visitas conozcan y respeten las instrucciones
- Que no se compartan los dispositivos de comunicación, equipo de protección personal, audífonos, materiales, objetos o herramientas de trabajo
- La disponibilidad de los productos necesarios para la higiene
- El cumplimiento de las rutinas de limpieza de herramientas, vehículos, mandos de maquinaria automatizada, bandas, sistemas de alimentación, baños
- Considera la retroalimentación del personal y visitas para implementar mejoras



Atención: ¡Un riesgo puede ocultar otro! Asegúrate de que la atención prestada al riesgo de infección no oculta o reduce la atención prestada a los riesgos específicos de los lugares de trabajo (riesgo de animales, máquinas, caídas de altura, manipulaciones, utilización de los EPP, etc.)

**¡Si te cuidas tú
nos cuidamos todos!**



Para más información consulta:

Sobre permiso COVID-19:

<http://www.imss.gob.mx/covid-19>

Más material para el sano retorno:

<http://nuevanormalidad.gob.mx>



Dirección de Prestaciones Económicas y Sociales • Coordinación de Salud en el Trabajo • Coordinación de Bienestar Social